＜新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安＞

令和２年５月８日更新

★ 強い症状が１つでもある ★

- ○ 息苦しさ（呼吸困難）
- ○ 強いだるさ（倦怠感）
- ○ 高熱

発熱や咳など
比較的軽い風邪の症状がある

- ●学校や会社を休み外出を控える
- ●毎日、体温を測定し記録する

★ 重症化しやすい方 ★

- ○ 高齢者
- ○ 妊婦
- ○ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の持病がある方
- ○ 透析を受けている方
- ○ 免疫抑制剤や抗がん剤等を使用している方

４日以上続く場合、必ず相談

- ● 小児については、小児科による診察が望ましく、下記またはかかりつけ小児医療機関に相談

すぐに相談

【帰国者・接触者相談センター】

◆ 平日　８時４５分 ～ １７時３０分

北海道紋別保健所　TEL 0158-23-3108

※電話でのご相談が難しい方　FAX 0158-23-1009

◆ ２４時間対応

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

TEL 011-204-5020