

広報

えんがる



富士登山駅伝
競走大会

遠軽自衛隊
6位入賞！

9

2026 第252号

主な内容

遠軽町役場新庁舎開庁
遠軽地区広域組合新庁舎の供用開始
エンガルの楽しみ情報！9月

LINE
公式アカウント



遠軽町の情報を
配信します。

マチイロ



広報えんがるを
スマートフォンへ
配信します。

表紙【熱い声援を受け目標の入賞を達成～第51回富士登山駅伝競走大会】

遠軽町民憲章『育み・創り・愛し・励む心で、永遠に輝く遠軽町』（一部抜粋）

新庁舎開庁

開庁式

7月21日

遠軽町新庁舎正面玄関前

来賓の方々や関係者、職員など約110人が出席しました。設計会社によるコンセプトの説明では、災害時にも役場機能や消防活動を継続できる堅牢な構造とするとともに、環境性能にも配慮したこと、黒曜石を用いた案内サインなど遠軽らしさを取り入れることにより、この場所ならではの庁舎が実現したことなどが述べられました。



テープカットの様子

町民の安全安心を守り、人と環境にやさしい庁舎

7月21日から供用開始

佐々木修一 遠軽町長 挨拶

この度の新庁舎落成にあたりましては、多くの町民の皆様をはじめ、建設に携わってくださった全ての皆様に改めて深く感謝を申し上げます。

庁舎は将来的には必ず建替えが必要ですが、庁舎建設は、本来、補助金や地方交付税措置のある起債はなく、自主財源で費用を賄うものであり、交付税措置のある緊急防災減災事業債及び合併特例債を活用できる時に建設しなければ、逆に将来に負担を残す懸念がございました。このような状況の中、令和4年11月に策定した基本計画について、町議会及び町民の皆様のご理解をいただき、以来、北海道及び国の関係機関の格別のご支援のもと、無事に開庁の日を迎えることができました。

今後は、より一層の行政サービスの向上と町民の皆さんに親しまれる役場となることを目指し、職員一丸となつて、誠心誠意努力してまいります。

ので、今後とも、町民の皆様のご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。



内覧会

7月11日・12日
(2日間)

新設された旧庁舎の供用開始に先立ち、町民に施設を知ってもらうために実施。11日は招待客、12日には一般の来場者を対象に内覧会が開かれ、2日間で約500人が新庁舎を訪れました。

12日に行われた一般向けの内覧会では、待合スペースやラウンジ、執務室などを見学。参加した人たちは職員に質問したり、実際に椅子に座ってみたりしながら、新しくなった庁舎の使い勝手を確かめていました。内覧会に訪れた方は「今日は外は非常に暑いですが、庁舎の中は比較的涼しい」「ガラス張りで、吹き抜けになっているので明るい」などと話していました。



旧庁舎関連のお知らせ

旧庁舎備品譲渡会を開催します

不要となった机や什器などを有効活用していただくため、町民の皆さんを対象に無償譲渡会を行います。

日時 9月13日(日)

【午前の部】10時～12時
【午後の部】14時～16時

注意事項

- 自身で備品の搬出や積み込み作業を行ってください。

会場 役場旧庁舎

対象 町民及び
町内の事業所

- 備付けの建具など、工具を用いて取り外すものは譲渡対象外とします。

- 備品譲渡は、販売目的ではなく、ご自身で活用いただく方に限ります。

旧庁舎お別れ見学会のご案内

役目を終えた旧庁舎を懐かしんでいたため、解体前に旧庁舎お別れ見学会を行います。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時 9月29日(火)

10時～12時

内容

会場 役場旧庁舎

- 旧庁舎内の見学
- 映像鑑賞
- お別れメッセージ書き



問 総務課 ☎42-4811

9.15 (火) から

震災時には救急車、消防車等が出動し、住民の生命・財産を守ります

遠軽地区広域組合新庁舎の供用開始

遠軽町役場との一体的な建設を進めておりました新庁舎は9月15日(火)より供用を開始します。

これまでの庁舎は耐震基準を満たしていないため、**震災時には救急車、消防車等の消防緊急車**

両の出動が困難となる可能性があります。

新庁舎は耐震性が確保されたことで、遠軽地区広域組合管内(遠軽町、湧別町、佐呂間町)の防災活動拠点として、より一層の充実強化が図られます。

また、仮眠室の個室化、トレーニング室、女性専用スペースが整備されたことで、働きやすい次世代に繋がる施設となっています。

なお、これまで分庁舎(えんがるクリーンセンター内)であった衛生施設課についても、新庁舎に移転し庁舎を集約化します。

電話番号

新庁舎への移転に伴い電話番号の一部が次のとおり変わります。

電話	
事務局・消防本部総務課(代表)	42 - 7600
事務局 衛生施設課	42 - 8325
消防本部 予防課	42 - 7824 (新設)
消防本部 消防課	42 - 7835 (新設)
消防署	42 - 2050
F A X	
事務局・消防本部・消防署	42 - 2184

※衛生施設課のF A X番号(42 - 8326)は廃止します

～女性職員の声～

働きやすい環境

「旧庁舎では、女性が夜勤する際、女性用仮眠室の扉が来町者用玄関のすぐ隣に配置されていたり、仮眠室からトイレの場所が遠かったりと、何かと不便でした。新庁舎になり、女性専用スペースが整備されたことで、男女の区切りがしっかりとでき、洗濯も男女同時に別々にできるなど、男性も女性も遠慮せずに働くことができます」

【遠軽地区広域組合消防署の小枝由希子消防司令補】

備品等の無償譲渡会を予定しています

新庁舎移転に伴い、不要となった机やイスなど什器類を有効活用していただくため、遠軽地区広域組合管内(遠軽町・湧別町・佐呂間町)の皆様を対象とした無償譲渡会を、9月27日(日)に行う予定です。

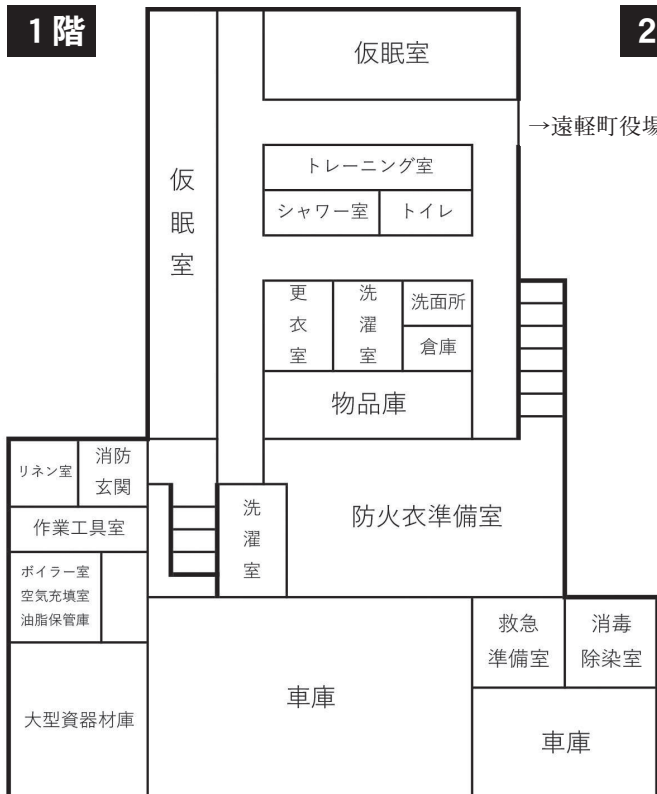
詳細が決まり次第、遠軽地区広域組合ホームページ等にてご案内します。



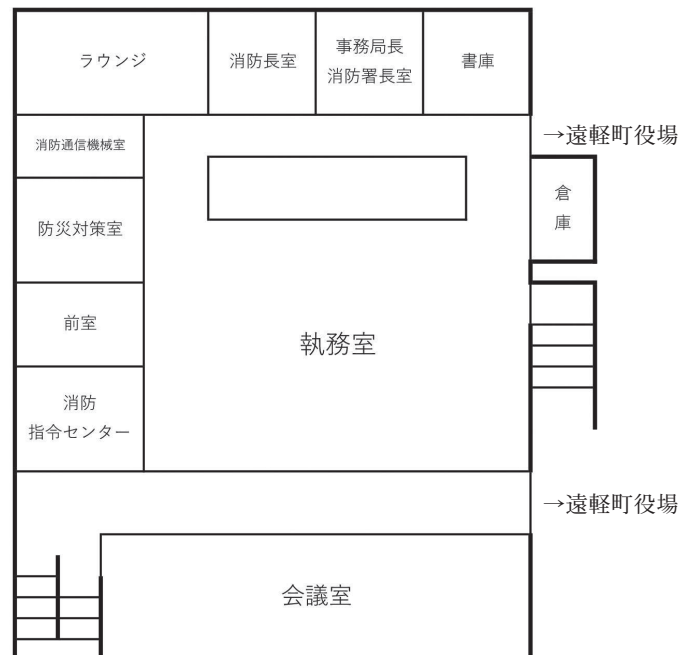
広域組合HP

新庁舎フロアのご案内

1 階



2 階



問 遠軽地区広域組合 ☎ 42 - 7600

遠軽自衛隊が第51回富士登山

駅伝競走大会で6位入賞

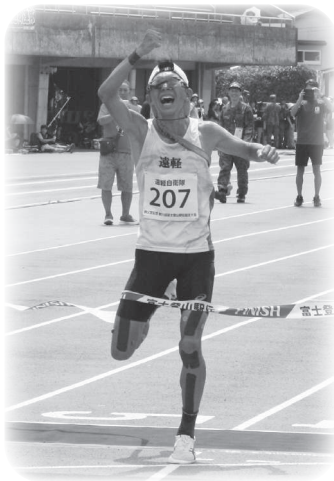
8月2日、富士山を舞台とした山岳駅伝「秩父宮記念第51回富士登山駅伝競走大会」が開催され、陸上自衛隊第25普通科連隊(吉田孝弘連隊長)の隊員が出場しました。

この大会は、御殿場市陸上競技場をスタートし、富士山頂で折り返して同競技場に戻る標高差3199メートルの全長48.19キロメートルのコースを、6人の選手で往路と復路の全11区間をタスキでつなぐ日本一過酷と言われる山岳駅伝です。今年是一般の部と自衛隊の部合わせて105チームがエントリーし、富士山に挑みました。

同隊の選手たちは、約1か月前から富士山の空気の薄さに体を慣らすため現地で調整を行い大会を迎えました。当日は、地元から駆け付けた自衛隊協力諸団体や歴代連隊長の熱い応援を受け、選手たちは感謝の気持ちを背に力走し、遠軽自衛隊として出場20回目の記念となる今大会で、目標としていた入賞となる6位に輝きました。

キャプテンの和田誠2等陸曹は「教官(成田雄司陸曹長)にとつて最後の大会だったので、花を持たせてあげたいと思っていました。目標としていた入賞を達成できて良かったです」。富士山頂を折り返す6区で区間賞を獲得した早田太一3等陸曹は「区間賞は正直取れると思っていませんでした。ベストの走りをするれば、チームの入賞に貢献できるかなという気持ちで走り切った結果が区間賞につながったと思います」と大会を振り返っていました。

(写真左から)小山凌我3等陸曹、大隈勇太2等陸曹、中山颯翔陸士長、西沢祐樹2等陸曹、和田誠2等陸曹、早田太一3等陸曹、教官の成田雄司陸曹長



目標達成！歓喜のゴール

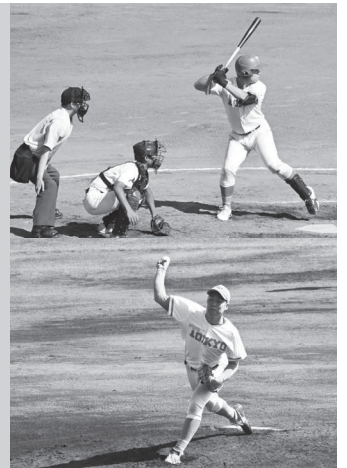
東京大学運動会硬式野球部夏季合宿 in 遠軽



8月2日、今年も遠軽町に東京大学運動会硬式野球部が夏季合宿にやってきました。

この合宿は、佐々木修一遠軽町長や遠軽町スポーツ合宿誘致委員会などが進めてきた誘致活動により実現したもので、今回で5回目となる合宿には総勢54人が来町。翌3日の朝から毎日えんがる球場などで精力的に練習を行いました。

4日と7日には東京農業大学北海道オホーツクや北海学園大学、遠軽高校との練習試合を行ったほか、休養日の6日には部員たちによる「遠軽東大塾」が開催。東大生から受験勉強や大学生活に関する実体験等を直接聞くことは、遠軽高校の生徒たちにとって、進路意識や学習意欲の向上となる良い機会となりました。



東京大学運動会硬式野球部
監督
大久保 裕

(遠軽町は)東京に比べれば涼しい気候で、神宮と同じサイズの立派な球場を貸切で使用でき、室内練習でも遠軽高校のバッティング練習場やトレーニング施設も貸していただけで本当に助かってます。

遠軽で合宿をやってきて、今年の春季から勝ち星を挙げられるようになりました。遠軽で鍛えさせてもらった力が蓄積されてきたのだと思います。



東京大学運動会硬式野球部
2026主将・一塁手
堀部康平

東京だと、この時期に丸一日練習することができる気候はそう無いので、遠軽で合宿することで東京の他の学校にアドバンテージを取れていると思います。

東大の最高成績が勝ち点2なので、秋季は春の勝ち点1と合わせて勝ち点3を目標にしようみんなと話し合っています。歴史にチャレンジし、自分たちで塗り替えたいです。

エンガルの楽しみ情報! 9月

9.6日 太陽の丘 コスモスフェスタ2026

今年のコスモスフェスタイベントはコスモスが咲き誇る会場で、町内外のダンスチームがダンスを披露するコスモスダンスフェスタを開催します!

また、ステージイベントの開催、会場内にはキッチンカー・屋台が並び、大道芸人によるパフォーマンスやたくさんのはたらく車、エア遊具も設置します! ステージとアトラクションと出店と、そして満開のコスモスで秋のひとときをお楽しみください。

■会場 太陽の丘えんがる公園虹のひろば
■入園料 高校生以上 600円、中学生以下 無料



コスモスダンスフェスタ

9:00~15:00

雄大なコスモス園をバックに、特設ステージにて町内外のダンスチームがダンスを披露します。

【ゲスト】

プロダンサー CHIKA

それいけ!アンパンマン ショー



©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

開催時間

1回目

11:00~11:30

2回目

15:30~16:00

※観覧無料

※内容については、変更または中止となる可能性があります。

ステージスケジュール

9:00	イベント開始・開場 / エア遊具、はたらく車 開始
9:00 ~ 9:20	オープニングダンス E-cute
9:20 ~ 9:30	主催者(太陽の丘コスモスフェスタ委員会会長)あいさつ
9:30 ~ 10:00	ライバリーキッズ
11:00 ~ 11:30	それいけ!アンパンマン ショー 1回目
12:20	コスモスダンスフェスタ 開始
12:20 ~ 12:45	ami:φ遠軽スクール
12:45 ~ 13:10	遠軽ジャズダンスサークル
13:10 ~ 13:35	Bunダンスサークル
13:35 ~ 14:00	ami:φ湧別・紋別スクール
14:00 ~ 14:25	Rise Space Studio
14:25 ~ 14:50	ダンスラボ・フロー
14:50 ~ 15:00	プロダンサー CHIKA ダンスステージ
15:30 ~ 16:00	それいけ!アンパンマン ショー 2回目
16:00	イベント終了・閉場

エア遊具

9:00~15:45

利用料金

回数券3枚綴り 1枚 500円

※1枚で1遊具を3分間利用可能

15:15 回数券販売終了

15:45 入場締め切り



はたらく車大集合

9:00~16:00

警察、消防、自衛隊などたくさんのはたらく車が大集合!

パトカー、消防車、救急車、装甲車などが待ってます。



大道芸人によるパフォーマンスも!



ぼびー



RUI るい

バス時刻表

【虹のひろばー生田原】

往路	生田原駅	8:30	復路	虹のひろば	16:15
	安国公民館	8:45		安国公民館	16:30
	虹のひろば	9:00		生田原駅	16:45

【虹のひろばー白滝・丸瀬布】

往路	白滝駅	8:00	復路	虹のひろば	16:15
	丸瀬布支所	8:25		丸瀬布支所	16:45
	虹のひろば	8:55		白滝駅	17:10

※臨時駐車場と虹のひろば管理棟間のシャトルバスは運行しますが、町内循環バスは運行しませんので、ご了承願います。

※会場内やシャトルバスへのペットの持ち込みは禁止となりますので、ご了承願います。

9.5 ±

第18回 えんがる物産まつり

コスモスが咲き誇る、太陽の丘えんがる公園虹のひろばを会場に、遠軽の特産品が集まる「第18回えんがる物産まつり」を開催します。

会場内の各テントにて、物産品やホタテの浜焼きの販売などが行われます。

※ホタテの浜焼きは、シケ等により販売できない場合もありますので、ご了承ください

■会場 太陽の丘えんがる公園虹のひろば管理棟前

当日、虹のひろばは「コスモスシルバーデー」として、

65歳以上の方の入園料を無料とします。年齢が確認できるものをご持参ください。



問遠軽物産協会(遠軽商工会議所内) ☎42-5201



9.17・18 木金

令和8年度秋まつり

「安全で安心な住みよいまちづくり」の一環として、遠軽神社秋季祭典にあわせて秋まつりを開催します。今年も、来場者が参加できる豪華景品付きイベントも開催します。ぜひ、ご家族、ご友人等お誘い合わせの上、たくさんのご来場をお待ちしております。

■会場 公設グラウンド (遠軽町西町1丁目 瞰望岩下)



イベントスケジュール

17日

15:00 露店営業開始

17:00 豪華景品付きえんがるウルトラクイズ大会

18:30 和太鼓演奏「和D o」

18:55 ダンスステージ「E-cute」

19:20 遠軽文化協会によるステージ発表

・南ヶ丘カラオケ会

・遠軽ひまわりカラオケ会

・カラオケ趣味の会

21:00 露店営業終了

18日

10:00 露店営業開始

17:00 豪華景品付きえんがるウルトラクイズ大会

18:00 ダンスステージ「ライベリーキッズ」

18:40 遠軽文化協会によるステージ②

・Bunダンスサークル

・遠軽ジャズダンスサークル

・フラダンススタジオ・UEDA

19:40 去年はギターの急病でドタキャンしてすいませんでしたバンド

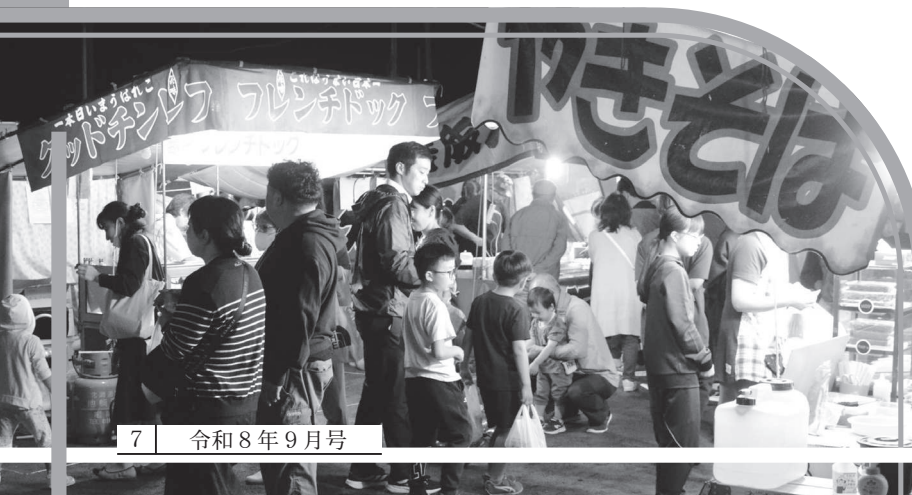
21:00 露店営業終了

黒曜石アクセサリーづくり体験

17日 15:00～18:00頃

18日 10:00～18:00頃

問遠軽町安全安心まちづくり協議会
(住民生活課内) ☎42-4812





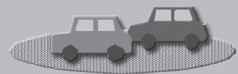
9月の お知らせ

まちの人口



(令和8年7月末現在)

	前月比
▶人口	16,862人 (3)
・遠軽	14,115人 (-4)
・生田原	1,337人 (-2)
・丸瀬布	973人 (9)
・白滝	437人 (0)
▶男性	8,243人 (9)
▶女性	8,619人 (-6)
▶世帯	9,449世帯 (17)
▶出生	0人 (-7)
▶死亡	27人 (5)



7月の 事故発生状況

▶人身事故	0件 (4件)
▶死 者	0人 (1人)
▶負 傷 者	0人 (4人)
▶物損事故	25件 (185件)

※()は令和8年累計



7月の 火災発生状況

▶火災発生	0件 (3件)
▶死 者	0人 (0人)
▶負 傷 者	0人 (0人)

※()は令和8年累計

無料法律相談

■日時

9月14日(月)午後2時～5時
10月13日(火)午後2時～5時

■場所 遠軽町役場(2階企画課にお越しください。会場にご案内します)

■相談時間 一人30分程度

■申込み 事前に予約が必要です。

ただし、定員を超えた場合はご了承ください(1年度内1人2回まで)。
申込問企画課 ☎42・4818

仕事・生活 困りごと無料出張相談

オホーツク相談セン

ター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たないなどの困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料、秘密は厳守します。

一人で悩まずにまずは相談してみませんか？



■相談日時・場所

【9月18日(金)午前10時～午後3時】

・白滝ふれあいセンター

・丸瀬布コミュニティセンター

・生田原支所

【9月25日(金)午前10時～午後3時】

・保健福祉総合センター(げんき21)

■申込み 相談日前日の正午まで

※相談は事前予約制です。ご予約がない場合には中止することがあります。

申込問

オホーツク相談センター「ふくろう」
☎0157・25・3110

下水道への接続はお済み ですか

下水道が使えるようになると、その日から、排水設備の設置工事は「遅滞なく(可能な限り最も速やかに)」、汲み取り式トイレから水洗トイレへの改造は「3年以内」に行わなければならない。

下水道に接続していない方は、生活環境の改善を進めるためにも、一日も早く接続をお願いします。

お知らせ

マイナンバーカード 臨時窓口【9月分】



役場の開庁時間にお越しいただくことが難しい方のために、マイナンバーカードの交付や申請などの手続きが可能な臨時窓口を開設していますので、ぜひ、ご利用ください。

なお、原則**事前申込み**していただくこととしますので、ご希望日の2開庁日前までに事前申込フォームから申込みください。

■臨時窓口(9月分) 9月27日(日)9:00～11:00

■場所 遠軽町役場

※各支所は開設しませんのでご注意ください。

※正面玄関からお入りください。

■対象手続

- ・マイナンバーカードの交付・申請
- ・電子証明書の更新
- ・暗証番号の再設定
- ・マイナ保険証の利用登録

■申込方法

事前申込フォームから予約ください。

※9月分は9月24日(木)までに申込みください。

【交付・電子証明書の更新など】

住民生活課 ☎42・4812

【申請・マイナ保険証の利用登録】

企画課 ☎42・4818

▶事前申込
フォーム



■水洗化等工事資金あっせんについて

町では、皆さんに一日でも早く下水道を利用していただくために、工事に必要な資金の融資を金融機関にあっせんする制度(無利子)を設けていますので、ぜひご利用ください。

※制度を利用する場合は、下水道への接続工事(水洗化等工事)の申請と同時に申込み必要があります。

工事を依頼する排水設備指定業者に制度を利用するということを伝えてください。

※その他、対象となる条件や限度額などの詳細はお問い合わせください。

問水道課 ☎42・4815
丸瀬布支所 ☎47・2211
白滝支所 ☎48・2211

観光周遊列車

「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」を歓迎しよう

JAL・JR北海道・旅行会社が連携し、多目的特急車両「ラベンダー」・「はまなす」編成を使用した、札幌駅発着の北海道周遊ツアーが催行されます。

「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」は、ツアーの行程中に遠軽駅へ全4回停車します。遠軽駅では、乗客のお出迎え・お見送りや特産品販売などのおもてなしを行いますので、町民の皆様もぜひご参加ください。

■遠軽駅停車日と時間

停車日	時間
9月30日(水)	12:23～12:48(25分間)
10月5日(月)	12:12～12:28(16分間)
10月15日(木)	11:47～12:00(13分間)
10月20日(火)	13:37～13:52(15分間)

■受付時間と場所

列車到着時間の30分前から、遠軽駅コンコースで受付します。

■その他

※2026年8月現在の情報です。

※時刻や実施内容等、急遽変更・中止となる場合がございます。



ひとつの列車で、ひとめぐり。北海道

※画像はイメージです。
※画像提供：JR北海道

問 企画課 ☎42 - 4818

工事のお知らせ

町民の皆様には日頃よりご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、河川の安全性を高めるため、以下の日程にて湧別川の改修工事を実施します。

工事期間中は安全を第一に考慮して作業を進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【工事概要】

■工事名 湧別川改修工事の内

遠軽左岸築堤堤防保護外工事

■工事期間 9月～令和9年1月31日(予定)

■作業時間 7:30～17:00

【通行規制に関するお願い】

施工箇所によっては、築堤上からの作業となるため「一時通行止め」に変更となる場合があります。

ご通行の際は案内看板や誘導員の指示に従い、安全にご注意くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

■発注者

北海道開発局網走開発建設部遠軽開発事務所
☎42 - 2112

■施工者

株式会社渡辺組 ☎42 - 3171
(現場代理人直通 ☎080 - 6082 - 4912)



職員募集

遠軽町職員採用試験(一般事務職【社会人枠】)

遠軽町では、令和9年度に採用する職員を次のとおり募集します。

募集職種	一般事務職(社会人枠)
募集人数	若干名
受験資格	○昭和56年4月2日以降に生まれた方で、高校以上を卒業した方 ○普通自動車運転免許を取得している方 ○次のいずれかにおいて勤務経験のある方 ・国または地方公共団体における勤務経験(非常勤職員、会計年度任用職員を含む)が通算1年以上ある方 ・民間企業、団体等における事務職の勤務経験が通算3年以上ある方
試験種目	○書類選考 ○面接試験
提出書類	○遠軽町職員採用試験申込書(一般事務職【社会人枠】) ※町に請求または町ホームページからダウンロードしてください。 ○最終学校が発行する成績証明書 ○高等学校の成績証明書 ※高等学校卒業後5年以内の場合
申込期限	9月30日(水) 午後5時必着(郵送または持参)
試験日時	10月15日(木) ※時間は受験者に別途通知します。
採用予定日	令和9年4月1日

【町HP】
一般事務職
【社会人枠】



※日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方は受験できません。

※詳細は町ホームページにてご確認ください。

申込・問 〒099-0492 北海道紋別郡遠軽町1条通北3丁目1番地1
 遠軽町総務部総務課庶務担当 ☎42-4811(内線2112) ✉soumu@engaru.jp

道営住宅の入居者を募集します

市街地中心部の道営住宅に空き家が出ましたので、入居希望者を募集します。

■団地名(所在地)

中央団地(1条通南2丁目)

■構造及び募集戸数

・一般世帯向け住宅

【木造2階建て(3LDK)1戸】

1棟4号室

【木造平屋建て(2LDK)2戸】

2棟5号室、5棟1号室、

■応募条件(全て該当する方が対象)

①住宅にお困りの方

持ち家のある方は原則として申込みできません。

②収入が次に該当する方

お年寄りや身体が不自由な方は、

月額21万4千円以下、その他の方は、

月額15万8千円以下(この額は、法令に基づき、収入の種類・

家族構成等により計算されます)

■受付期間 9月1日(火)～10日(木)

※申込用紙等は、建設課公営住宅担当にあります。

■抽選日 9月17日(木)

■抽選場所 遠軽町役場2階会議室

■入居手続 9月中にお願いします。

■入居可能予定日 10月26日(月)から

※原則として、10日以内に入居していただきます。

「遠軽出前サポステ」を開催します

働きたいけど何から始めたら良いかわからない。若者サポートステーションは、15～49歳の方の就職・自立に向けた相談を受けています。生活のリズムづくり、コミュニケーションづくりの練習なども行っています。ご家族の方からの相談もお待ちしております。

■日時・会場

9月4日(金) 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ) 10:00～16:00

9月18日(金) ハローワーク遠軽 10:00～16:00

■予約 事前に電話で予約してください。

予約・問 オホーツク若者サポートステーション

☎0157-57-3136



■入居条件

・家賃 家族構成や収入により個別に計算されます。

・敷金 家賃の2か月分を前納していただきます。

・駐車場 月額3050円

・リース料 ガス給湯器等が個別契約となります。

・ペットの飼育(預かり含む)は禁止しています。

・入居する方には、地域・自治会活動への積極的な参加をお願いしています。

申込・問 建設課 ☎42-4817

町営住宅の入居者を募集します

次のとおり町営住宅の入居者を募集しますので、入居を希望される方は募集期間内にお申込みください。



町営住宅に申し込む場合は、住宅の種別に応じた入居資格がありますので、建設課または各支所にお問い合わせください。

住宅の詳細につきましては、ホームページにも掲載しています。複数の申込みがあった場合は、選考委員会を開催し、状況に応じて抽選会を行います。

なお、町営住宅の入居者には、地域・自治会等の活動への積極的な参加をお願いしています。また、ペットの飼育は禁止しています。

■申込期間

9月1日(火)～10日(木)

■選考委員会の日程 9月15日(火)

■抽選会の日程 9月17日(木)

■新しく募集する町営住宅

下の表をご覧ください。

申込問建設課 ☎42・4817
生田原支所 ☎45・2011
丸瀬布支所 ☎47・2211
白滝支所 ☎48・2211

■新しく募集する住宅

地域名	種別	団地名	棟番号	部屋番号	建設年度	規模	広さ(m ²)	住宅の月額家賃(円)	駐車場使用料(円)
遠軽	公住	山の手団地	61-A-1棟	824号室	昭和61年度 (令和2年改修)	3LDK	69.5㎡	18,800～28,000	1,300
生田原	定住	安国中央団地	B棟	2号室	平成9年度	1DK	40.5㎡	27,000	-
丸瀬布	定住	上武利定住2号団地	15棟	T-30号室	平成13年度	3LDK	67.2㎡	34,000	-
		新町定住5号団地	23棟	104号室	平成15年度 (令和4年改修)	1R	29.1㎡	20,200	1,000
白滝	公住	あけぼの団地	19-1棟	1-2号室	平成19年度	2DK	58.3㎡	14,300～21,200	1,000
			21-2棟	2-1号室 (身障特目)	平成21年度	2LDK	73.3㎡	18,300～27,300	
		中央団地	6棟	1号室	平成11年度	2LDK	61.9㎡	15,000～22,400	1,000
	定住	南区単身者団地	-	5号室	平成4年度	1DK	41.1㎡	21,000	1,000

①種別のうち、公住は収入に応じて家賃が変動します。定住・特公賃は単身向け住宅で収入に関わらず家賃の額は変わりません。

・持ち家のある方は原則として申込みできません。

・お年寄りや身体が不自由な方は、月額21万4千円以下、その他の方は、月額15万8千円以下(この額は、法令に基づき、収入の種類・家族構成等により計算されます)。

②公住に単身者が入居する場合は、年齢により入居できる間取りと面積が制限されます。

・60歳未満の単身者は、規模が2LDK以下で、かつ広さが60㎡以下の住宅に限られます。

・60歳以上の単身者は、規模が60㎡以下または2LDK以下の住宅に入居ができます。

③入居者の車両は原則1台とし、整備された駐車場を使用する場合に駐車場使用料がかかります。

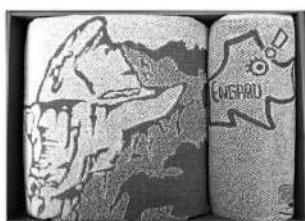
④申込みには、マイナンバーを提示していただく必要があります。

⑤募集住宅のほかにも入居できる住宅がありますので、お問い合わせください。

有料広告

各種御贈答品・引き出物の御用命は

出産・快気・結婚・新築・入学・進学・記念日・各種景品・法要



展望岩オリジナルタオルセット

贈答品・引き出物専門の店

むすび屋

遠軽町1条通南2丁目

TEL 42-0111

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨することではありません。

お知らせ

秋の検診

がんや生活習慣病は予防が何よりも大切です。自覚症状がなく元気でも、体の中のことは検診を受けてみないと分かりません。今年度の集団検診は10月が最後となりますので、受け忘れないようご注意ください。

■検診項目と料金

検診項目	対象	料金
特定健診	40歳～69歳の国民健康保険加入者	1,500円
	割引対象年齢の方(下記参照)	500円
	70歳(年度末年齢)～74歳の国民健康保険加入者	無料
基本健診	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円
	生活保護受給者	無料
後期健診	75歳以上の方	無料
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円
ピロリ菌検査	胃がん検診受診者で過去に受けたことがない方に限ります	2,500円
肺がん検診	30歳以上の方	500円
大腸がん検診	30歳以上の方	500円
前立腺がん検診	前立腺の病気で治療や手術をしていない50歳～78歳の方	1,000円
肝炎検査	40歳以上の方で今まで受けたことがない方	500円

※特定健診の割引対象年齢は、令和8年度末年齢が40～50歳の方と55歳・60歳・65歳の方です。対象者には4月下旬にご案内を郵送しています。

※肝炎検査が500円で受けられます。過去に受けたことがない方は、この機会に受診しましょう。

※生活保護を受給されている方は胃がん、肺がん、大腸がん検診は無料です。

■日程と会場

日程	受付時間	会場	検診機関
10月7日(水)	7:00～9:15	かぜる西	対がん協会
10月8日(木)	7:00～11:15	保健福祉総合センター (げんき21)	
10月9日(金)			
10月10日(土)			

■申込方法

電話、窓口、FAX、ウェブ、電子メールのいずれかでお申込みください。

なお、FAX・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤受診希望項目⑥希望日と受付時間の6点を必ず記入してください。また、ウェブ申込みは下記2次元コードからお進みください。

■注意事項

- 受付時間の詳細は、申込みの際にお問い合わせください(早い時間帯から早期に定員に達していきます)。
- 特定健診と基本健診は、国民健康保険加入の方が対象です。国民健康保険から社会保険へ切り替え手続きをされ、健診当日に国民健康保険の加入者でなかった場合は、受診することができませんのでご注意ください。万が一国民健康保険加入者以外の方が町で実施している特定健診・基本健診を受診した場合は、後日健診料金を全額請求させていただきます。
- 特定健診やがん検診は年に1回受けましょう。4月以降に町の検診で既に受けられた検査項目は、今回受けることができません。
- 託児についてご希望の方は、申込みの際にご相談ください。

申込 問保健福祉課 ☎ 42 - 4813 FAX 42 - 3688 ✉ e-hoken@engaru.jp

ウェブ申込み
はこちらから



有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか

遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

お申し込みの際は事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

本店：紋別郡遠軽町大通南1丁目1番地15
Tel：0158 - 42 - 2141 (代表)
生田原支店：紋別郡遠軽町生田原253番地
Tel：0158 - 45 - 2321
丸瀬布支店：紋別郡遠軽町丸瀬布中町83番地
Tel：0158 - 47 - 2131

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取り組みです。

広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

お知らせ

乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がんとも自覚症状はほとんどなく、早期発見できる唯一の方法が「検診」です。町では国の方針に準じ、2年に1度の検診受診をお勧めしています。

また、35～49歳の希望者に実施する乳がん超音波(エコー)検査は、マンモグラフィでは写らない乳がんを検出できることがあり、特に若い方には有効と言われています。ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

①乳がんは35歳以上、子宮がんは20歳以上で、和暦で偶数年生まれの方

②町から郵送した無料クーポン券をお持ちの方

■無料クーポン対象者

①乳がん検診(マンモグラフィ単独)：40歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方)

②子宮がん検診(細胞診+婦人科超音波)：20歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

※対象者には既に送付しています。

■料金

①乳がん(マンモグラフィ単独)：1,500円(検診を受ける日の年齢が35～49歳の方は1,000円)

②乳がん(マンモグラフィ+乳房超音波)：3,000円(検診を受ける日の年齢が35～49歳で希望される方限定)
※超音波検査のみを受診することはできません。

③子宮がん(細胞診+婦人科超音波)：1,000円(検診を受ける日の年齢が20～39歳の方は500円)

※クーポン券が届いた方と生活保護の方は、乳がん(マンモグラフィ)と子宮がんは無料です。乳がん(乳房超音波)は、乳がんクーポン券が届いた方も申込みが必要です(有料2,000円)。

■乳がん・子宮がん検診(集団検診)日程・会場

検診項目	日程	受付時間	会場
乳がん・子宮がん(大腸がん)	10/25(日)	13:00～15:15	保健福祉総合センター (げんぎ21)
	10/26(月)	9:00～10:45 13:00～14:15	

※全ての日程で、大腸がん検診の申し込みができます。希望される方は、お申込みください。

※10月26日(午前のみ)に託児を行います(要予約)。小さなお子さんのいる方で託児をご希望の方は、申込みの際にご予約ください。

■申込方法

電話、窓口、FAX、ウェブ、電子メールのいずれかでお申込みください。なお、FAX・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤受診希望項目⑥希望日と受付時間の6点を必ず記入してください。また、ウェブ申込みは下記2次元コードからお進みください。

申込 問保健福祉課 ☎42 - 4813

FAX 42 - 3688

☐ e-hoken@engaru.jp



9月10日～16日は自殺予防週間です！

令和7年に全国で自殺によって亡くなった方は、1万9188人で、

前年から、1132人減少しています(厚生労働省自殺対策推進室/警察庁生活安全局生活安全企画課 令和7年中における自殺の状況より)。

依然として多くの方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。

自殺の背景にはこころの健康だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があることが知られています。

自殺はこうしたさまざまな悩みが原因で心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。

身近な人の大切な命と笑顔を守るためには、周りの方の悩みや変化に気づき、支え合うことが重要です。

誰もが孤立せず、支え合える社会を一緒につくっていきましょう。

『自殺予防のための行動』3つのポイント(『自殺総合対策大綱』より)

■気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

■つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

■見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>

静岡社会健康医学大学院大学 溝田友里准教授が制作に協力！

NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ2026」

2026年9月3日(木) [総合] 19:30～放送予定

〈再放送予定〉2026年9月9日(水) [総合] 23:50～

遠軽町も参加しています

年に1度は必ずがん検診の受診を！

紋別保健所では、保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方、飲酒やアルコール問題、ギャンブル問題をお持ちの方の相談をお受けしています。

心配のあるご本人だけではなく、ご家族や関係者の方も利用できます。また遠軽町保健師も相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

問 紋別保健所健康推進課健康支援係
☎ 0158-23-3108
保健福祉課 ☎ 42-4813

フッ素塗布のお知らせ

秋のフッ素集団塗布を次の日程で実施します。お子さんの歯を守るため、ぜひお越しください。



【フッ素塗布の効果】

①歯を強くする(酸で溶けにくい歯質をつくる)

②歯の再石灰化を促進する(虫歯のきっかけを回避)

③むし歯菌の働きを抑制する

■日程 10月19日(月)、20日(火)

■受付時間 午後1時～1時20分

■会場 保健福祉総合センター(げんき21)

■対象 おおむね1歳(歯が上下合計8本以上)から就学前までのお子さん

■料金 無料

■内容 歯科診察、フッ素塗布、染め出し・磨き残しチェック(ブクブクうがいができるお子さん)

■持ち物 母子手帳、バスタオル、歯ブラシ、コップ

■申込方法 電話もしくは窓口で事前に予約が必要です。定員になり次第、締め切ります。

■来所される方へのお願い

必ず歯磨きをしてからお越しください。

申込問保健福祉課 ☎42-4813

お知らせ

結核検診

問保健福祉課 ☎42-4813

町では満65歳以上の方を対象とした結核検診を実施します。検診車が町内を巡回しますので、お近くの巡回場所で受診してください。なお、今年度肺がん検診を受けた方は受診できません。

■令和8年度結核検診(巡回バス)

月日	時間	場所
10/8 (木)	13:00～13:10	保健福祉総合センター(げんき21)
	13:25～13:40	デイサービスひまわり
	13:45～13:55	学田住民センター
	14:15～14:25	社名淵地域公民館
	14:45～15:00	西町住民センター
	15:10～15:20	しまめき商店様前(福路2丁目)
	15:30～15:40	南ヶ丘公民館
	15:50～16:00	遠軽町基幹集落センター

※時間は各巡回場所の受診者数によって、若干前後する場合があります。

- 検診日程 10月8日(木) ※左表をご確認ください。
- 検査方法 検診車の中で胸部レントゲン写真を1枚とります。
- 検診料金 無料
- 検診を受ける時の服装
- ・腹部・胸部に金具、ボタン、ファスナー等が付かないものを着てください。
 - ・女性の方は、下着類に金具・プラスチックが付かないものを着てください。
 - ・ネックレス類はつけないでください。
 - ・バンソウコウ(磁気付も含む)、湿布薬等を貼らないでください。
 - ・服装はトレーナー(絵や文字などが印刷されていないもの)、ジャージ(ゴムひも入り)をおすすめします。
- 検診結果の連絡 検診結果は、異常のあった方にのみ、約1か月後にご連絡します。
- 受診方法 事前の申込みは不要です。ページ下の受診券に、住所や氏名などを記入の上、切り取って当日お持ちください。

----- きりとり -----

結核検診受診券

↓太枠の中を記入してください。同世帯の方はこの券で2人まで受診できます。

住 所	(〒099ー) 遠軽町		
氏 名	フリガナ		男・女
生年月日	大正 年 月 日 (歳)	電話番号	ー
	昭和		

レ線No.	
受診年月日	号車
検診地コード 555	居住地コード 555

住 所	(〒099ー) 遠軽町		
氏 名	フリガナ		男・女
生年月日	大正 年 月 日 (歳)	電話番号	ー
	昭和		

レ線No.	
受診年月日	号車
検診地コード 555	居住地コード 555

募集

いのちをつなぐ 献血



町では、町内を巡回するバスにより、献血を行っています。皆様のご協力をお願いします。

- ・献血には、400ml・200mlがあります。
- ・献血は、満16歳から69歳までできます(400mlは男性17歳以上、女性は18歳以上です)。
- ・献血をした後には、血液検査の結果が無料で送られてきます(エイズ検査目的の献血は、お断りしています)。
- ・血液は製造することができません。ぜひ、献血にチャレンジしてみてください。

■献血車ひまわり号日程表(9月)

地域	日程	会場	時間
白滝	15日 (火)	白滝支所	10:00～11:00
		白滝基幹集落センター	11:20～12:00
丸瀬布		丸瀬布支所	14:00～14:50
		株式会社ヤマハミュージッククラフト北海道	15:10～16:20

問保健福祉課 ☎42 - 4813

令和8年度 遠軽地域住民公開講座

テーマ

「元気で長生きの秘訣
～人生100年時代を迎えて～」

- 日時 10月4日(日) 12:30開場
- 会場 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)
- 入場料 無料
- 参加申込 不要(どなたでも参加できます)

講演 大ホール 13:30～15:30

●座長 遠軽医師会会長 田中実先生
(遠軽共立病院介護医療院施設長)

●講演1 13:30～13:55

『今日からできる「元気貯金」～食べる・動く・整える習慣が未来を創る～』

中川尚恵先生(コスモスクリニック管理栄養士)

●講演2 14:00～14:25

『運動の意欲について 自分の好きを見つけよう!』

辻村誠先生(遠軽厚生病院理学療法士)

●講演3 14:30～15:30

『人生100年時代への準備をしよう!』

東浦勝浩先生(コスモスクリニック院長)

資料展示コーナー 小ホール 12:30～16:00

高血圧、糖尿病、脂質異常症、認知症、フレイル、食事療法、運動療法等に関わる資料を準備しています。お気軽にお立ち寄りください。

問遠軽医師会 ☎42 - 7710

NPO法人遠軽町スポーツ
協会運動教室

町民水泳指導(月2～3回)

■日時 9月4日(金)、18日(金)

【初級】午前10時～11時

【中級】午前11時10分～午後0時10分

■場所 えんがる温水プール

■対象

【初級】初めて泳ぐ方、クロール・背泳ぎ25メートル完泳を目指す方

【中級】クロール・背泳ぎを50メートル以上連続で泳げる方

■持ち物 水着・水泳帽・バスタオルなど

■指導者 遠軽町スポーツ協会指導者

■申込み 随時受け付けます。受講日に受付にある申込用紙へ名前を記入してください。

問えんがる温水プール ☎49 - 9500
シェイプアップ教室(毎週木曜日)

■場所 総合体育館

■時間 午後1時30分～午後3時

■対象 18歳以上の町民(女性限定)

■内容 簡単エアロビクス

■持ち物 運動靴・飲料水・タオルなど

■申込み 随時受け付けます。

申込問 総合体育館 ☎42 - 1903

【共通事項】

・受講料はかかりませんが、施設利用料がかかります。

・スポーツ安全保険には加入しますので、けが等には十分ご注意ください。

有料広告

～出張専門美容サービスのご案内～

病気や何らかの障がいを持った方で、美容室にいけない方のために
自宅や病院、施設などに訪問して、カットやパーマ、ヘアカラーなど
美容ニーズにお応えさせて頂いてます。また、生田原・丸瀬布・白滝
地域へも出張いたします。＊完全予約制です。

カット…………… ¥3,000
パーマ…………… ¥6,800
カラーカット… ¥6,300

NPO法人全国介護美容福祉協会
一般社団法人北海道理美容福祉協会

登録美容福祉士 若狭里美
訪問福祉美容サービス ピアット



自分らしく
きれいになって
喜びと元気を!!

ご予約・お問い合わせ

(0158) 42-8223

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

遠軽町郷土館町民講座

郷土の歴史を見つめて

【第2回講座】

『留岡幸助内務省嘱託職員時代』

留岡幸助イコール家庭学校の校長。

これが地元の皆さんが知っている顔であるが、22歳で同志社神学校に入学、25歳で牧師、28歳で空知集治監教誨師となり、51歳の時に家庭学校を創設する。この間、30歳代から50歳に至るまで彼は何をしていたのか。

■日時 9月19日(土)午前10時～正午

■場所 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)小ホール

■対象 高校生以上の町民(定員に満たない場合は、町外の方の受講可)

■定員 50人程度(申込み定員をこえた場合、受講をお断りする場合があります)

■講師 遠軽町郷土館 社会教育指導員 杉山俊明

■受講料 【一般】400円

【高校生】300円

■申込み 9月15日(火)までに、電話でお申込みください(毎週月曜及び祝日の次の日は休館のため受付できません)。

■その他 日程及び内容は、変更になる場合があります。また、申込みの際に伺った個人情報、遠軽町郷土館の事業等で利用する場合があります。

申込問 遠軽町郷土館 ☎42・5942
(午前9時～午後5時)

遠軽町郷土館「収蔵資料見学会」

遠軽の歴史や郷土の宝物を広く町民に知ってもらうため、遠軽町郷土館の常設展示資料以外の収蔵・保管資料を一般公開します。



■日時 9月20日(日)

午前10時～正午・午後1時～3時

■場所 旧先史資料館(太陽の丘えんがる公園内)

■対象 町民(小学生以下の方は保護者同伴)

■入館料 無料

■申込み 不要(直接現地にお越しください)

問 遠軽町郷土館 ☎42・5942
(午前9時～午後5時)

第47回がっぽう大学祭

町内の高齢者大学「瞰望大学」「しらかば大学」「ことぶき大学」三校が、大学活動で製作した作品や各クラブ活動の成果を披露する発表会です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。



【三校合同作品展】

■日時 9月26日(土)午前9時～午後5時

9月27日(日)午前9時～午後3時

■会場 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)小ホール

■展示内容 絵画、工作、籐工芸、書道、俳句、陶芸、絵手紙、ちぎり絵、手工芸^は

※26日(土)は、クラブの体験コーナーを開きます。

・アクセサリー作り 10時～12時

【瞰望大学 芸能発表】

■日時 9月27日(日)午後1時開演

■会場 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)大ホール

■発表内容 カラオケ、舞踊、ハミング、歌声

問 社会教育課 ☎46・7191

町民ハイキング

「プロギング」という、ごみ拾いをしながらウォーキングを行い、終了後は昼食に豚汁をご用意します。湧別川

沿いの爽やかな風を受け、秋の景色を楽しみ、まちをきれいにし、さらにお腹もいっぱい。色々な秋を満喫しよう!



■日時 10月10日(土)午前10時～午後1時(荒天中止)

■集合 遠軽町武道館(受付 午前9時50分～10時)

■対象 遠軽町民(小学生以下は保護者の同伴が必要)

■コース

【一般コース(約5km)】

武道館↓いわね大橋↓サイクリングロード↓せせらぎ広場あずまや↓遠軽橋↓遠軽高校裏河川敷↓えんがる湧別川球技場↓武道館

【ハーフコース(約3km)】

武道館↓いわね大橋↓サイクリングロード↓せせらぎ広場あずまや↓道営住宅横↓遠軽自動車学校前交差点↓いわね大橋(歩道橋)↓武道館

■参加料 無料

■申込み 10月5日(月)まで

■その他

①運動しやすい服装と履きなれた靴で参加してください(軍手・ごみ袋は用意します)。

②スポーツ安全保険には加入しませんので、けが等には十分ご注意ください。

③荒天及び参加者少数の場合は、中止することがあります。

④町民ハイキングは、えんがる健康マイレージ事業の対象です。

⑤豚汁をご用意しますので、必要に応じておにぎり等を持参してください。ゴールした人から順次食事をして解散します。

申込問 社会教育課 ☎46・7191

新入学児童 健康診断

町教育委員会では、令和9年度新入学児童の健康状態を把握することなどを目的に、健康診断を行ってまいります。対象となる児童は、令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた方です。

対象児童のいるご家庭におかれましては、別途通知文を送付しますので、保護者または保護者の代わりになる方が付添いの上、お忘れのないよう必ず受診してください。

なお、健診は3時間程度かかりますので、あらかじめご了承ください。
 町教育委員会総務課 ☎42・2191

期限付教員希望者向け説明会を開催します
 (道教委オホーツク教育局主催)

オホーツク管内で期限付教員として勤務を希望する方を対象とした説明会を開催します。教員免許をお持ちで現在教職に就いていない、就いたことのない方も大歓迎です。

■開催方法 オンライン(Zoom)
 ■日時

【第3回】10月9日(金)

午後4時30分～午後5時20分

【第4回】11月25日(水)

午後5時30分～午後6時20分

【第5回】12月21日(月)

午後2時30分～午後3時20分

【第6回】令和9年1月13日(水)

午後5時30分～午後6時20分

【第7回】令和9年2月2日(火)

午後5時30分～午後6時20分

※第2回まで終了しています

■申込み 下記2次元コードからお申し込みください

申込問オホーツク教育局

☎0152・41・0751

遠軽高校定時制課程
 令和8年度第1回体験入学

本校定時制課程では、第1回体験入学を次のとおり開催します。

定時制では、不登校や中途退学の経験を乗り越えて新たな学校生活を送っている方、働きながら学んでいる方、高校は卒業しているが生涯学習としてもう一度学びたい方などが、少人数という利点を生かし、楽しく和やかな学校生活を送っています。

この体験入学を定時制課程について広く知っていただく機会にしたいと考えています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 10月9日(金)午後6時～8時(受付午後5時30分)

■場所 遠軽高等学校(職員玄関よりお入りください)

■対象

①定時制での学校生活に興味のある

中学生及び過年度生、その保護者、教員

②既に高校を卒業しているが、もう一度学びたいと考える成人の方

③定時制の様子を知りたい、授業を体験してみたい、という地域の方

■内容 生徒による学校紹介、授業体験、授業見学、給食の試食

■持ち物 筆記用具、上靴

※当日体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

■申込方法 9月25日(金)締切

中学生は中学校を通じてお申込みください。また、一般の方は直接お電話にてお申込みください。

申込問遠軽高校定時制教頭 前崎

☎42・2675

(音声ガイダンスに従い5番を押してください)

「えんがる生活応援券」の
 使用期限が迫っています！

食料品等の物価高騰に対応して家計を支援するため、昨年度3月に配布しました、えんがる生活応援券(「全国共通おこめギフト券」または「町内商品券」)につきまして、使用期限が9月30日(水)までとなっています。期限後では使用ができなくなりますので必ず期限内にご使用ください。なお、取り扱い店については、遠軽商工会議所ホームページ等でお知らせしていますのでご確認ください。

問遠軽商工会議所 ☎42・5201

有料広告

お電話 1 本、24 時間、365 日お迎えに伺います



株式会社えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田 2 丁目 6 - 1 FAX 0158-42-9933

24 時間
 受付

式場収容数

・大ホール 400 名
 ・中ホール 200 名
 ・小ホール 100 名
 ・法事ホール

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
 広告主及び広告内容については、町が推奨することではありません。

丸瀬布活性化施設ふるさと 今月のうまいモノづくり(10月の部)

10月の部は施設管理人が特におすすめしている「食パンづくり」です！

焼き立て食パンは一度食べたらやみつきに！？

■日付 10月10日(土)

■内容 食パンづくり

■受付開始日 9月2日(水)午前9時～

■「今月のうまいモノづくり」令和8年度年間予定表

月日	内容	受付開始日
10月10日(土)	食パン作り	9月2日(水) 9時～
11月28日(土)	塩パン作り	10月1日(木) //

■注意事項

ご利用には施設使用料、材料費等が発生します。利用時間や製作量により料金が異なりますので、ご予約の際に確認してください。

各日先着1組限定となりますが、別日での利用も可能ですので、ご希望の方はお問い合わせください。グループ利用も可能です(初めて施設利用の場合は4人程度まで)。

施設管理人が加工手順の説明や機械の操作を行います。食品加工等は利用者に行っていただきます。

■申込先 丸瀬布活性化施設ふるさと ☎47-2244

休館日：年末年始、火・金曜日

第1・第3週の土・日曜日(祝日の場合その翌日)

問丸瀬布支所 ☎47-2211 ✉ m-sangyou@engaru.jp

町内4地域の図書館(室)を巡回 本で知る認知症2026

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

遠軽町の図書館(室)では、今年もこの月間に合わせ、遠軽町認知症地域支援推進員と共催し、認知症についての特集コーナーを次の日程で設置します。

長寿社会を実現した日本では、認知症は身近なものになりました。しかし、認知症についての誤解や偏見がいまだに多いという現状があります。認知症について正しく理解することが、安心した生活につながります。まずは「正しい知識」を身につけましょう。自分のために、大切な家族や仲間のために、この機会にぜひお立ち寄りください。



■巡回日程

・遠軽町図書館

9月15日(火)～10月4日(日)

・生田原図書館

10月6日(火)～16日(金)

・白滝支所ホール

10月17日(土)～30日(金)

・丸瀬布中央公民館ロビー

10月31日(土)～11月13日(金)

問保健福祉課

☎42-4813

遠軽町図書館

☎42-3632

お知らせ

消防サイレン 一時休止について

新庁舎移転に伴う消防サイレンの機器移設工事を行うため、下記の期間中は、火災等の災害が発生した際の遠軽地域における消防サイレンの吹鳴を一時休止します。

休止期間

9月14日(月)から15日(火)まで

休止サイレン

遠軽町役場庁舎、遠軽南小学校、遠軽西町(旧遠軽小学校)、遠軽大通南1丁目、遠軽大通南4丁目、遠軽瀬戸瀬、遠軽社名淵

※休止期間は工事の作業状況により、変更する可能性もありますので、ご理解をお願いします。

問遠軽地区広域組合消防署警備課

☎42-2050

募集中!!

町民のための
町内観光研修ツアー

令和8年

9/12(土)

9:20～14:00

集合場所

道の駅遠軽森のオホツク

9:20までに現地集合

募集人数

16名様限定

※小学生以上かつ25kg以上110kg以下

※中学生以下は保護者同伴

募集期間

9/8(金)まで

※定員になり次第締切

参加費

3,000円

※悪天の場合は中止する可能性があります

※動きやすい服装・靴でご参加ください

スケジュール

9:20 道の駅遠軽森のオホツク集合

9:30 ジップライン森のOWL

アクティビティ体験

11:00 道の駅遠軽森のオホツク

施設内自由見学・昼食

(特製ステーキ併付)

13:00 太陽の丘えんがの公園まで各自移動

13:10 コスモス園見学・観覧カート乗車

14:00 解散

お問い合わせ・お申し込み

☎099-0414 遠軽町南町3丁目 木楽館内

一般社団法人えんがの町観光協会

☎0158-42-8360



ヒグマの被害に遭わないために

秋はヒグマが冬眠に備えて食べ物を求め、活発に行動する時期です。野山に入る際はヒグマとの遭遇に十分注意しましょう。

～ヒグマに対して気を付けること～

野山に入るときは

- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
- ・一人で行動せず、鈴などで音を鳴らす
- ・早朝や夕方など、薄暗い時間帯の行動を避ける
- ・フンや足跡などを見つけたら、すぐに引き返す
- ・食べ物やごみは必ず持ち帰る

ヒグマを引き寄せない

生ごみや農作物、放任果樹などはヒグマを引き寄せる原因になります。ごみの管理や草刈などを行い、ヒグマを人里に近づけない環境づくりにご協力ください。

ヒグマに出会ったら

慌てて走らず、ヒグマの様子を見ながらゆっくりとその場を離れてください。子グマを見つけても、近くに母グマがいる可能性があるため、絶対に近づかないでください。

過去の出没情報はここから▶
(町ホームページ「ヒグマの出没情報について」)



問農政林務課 ☎42 - 4816 生田原支所 ☎45 - 2011
丸瀬布支所 ☎47 - 2211 白滝支所 ☎48 - 2211

ちゃちゃワールドイベント情報

イベントの詳細については、ちゃちゃワールドのホームページをご覧ください。
問ちゃちゃワールド ☎49 - 4022



9/20 (日) W a n d i マジックショー

釧路市在住のマジシャン「W a n d i (ワンディ)」さんによるマジックショーをちゃちゃワールドで初開催します。定番のトランプやコインマジックはもちろんのこと、木のおもちゃを使ったオリジナルマジックも得意としており、今回披露していただきます。

■時間 11時～/15時～



9/1 (火)～11/1 (日) リーフアートの世界へようこそ～一枚の葉っぱの中に広がる森の世界～

「森のリーフアーティストうけさん」こと北海道森林管理局網走西部森林管理署長の佐野由輝(さのゆうき)さんによるリーフアート(葉っぱ切り絵)の作品展示会を開催します。

ちゃちゃワールドらしい木の文化に因んだ作品も展示予定とのことです。

また、同期間エントランスホールにて森林管理局関連のパネル展示も行い、こちらは入場無料でご覧いただけます。



9/21 (月・祝) リーフアート(葉っぱ切り絵)にチャレンジしよう

上記の佐野さんを講師に、実際にリーフアートが体験できるWSイベントを開催します。

■時間 10時～16時 随時制(事前予約不要)

9/19 (土)～10/18 (日) こんどうしんいち からくりクラフト展



滝上町在住の近藤信一さんによる手作りのからくりおもちゃを今年も多数お借りし、遊べるコーナーを設置します。

※全て「木のおもちゃ館内」にて開催のため、入館料がかかります。



違法な焼却行為は、 絶対に許されません

問/住民生活課 ☎42 - 4812
生田原支所 ☎45 - 2011
丸瀬布支所 ☎47 - 2211
白滝支所 ☎48 - 2211

現在、町内において個人や事業所による不適切なごみの焼却行為、いわゆる「野焼き」が増加傾向にあります。ドラム缶やブロック囲い、あるいは法律で定められた構造基準を満たしていない焼却炉を用いた安易な焼却行為が後を絶ちません。

多くの町民の皆様がルールを守って生活している中で、こうした一部の心ない行為によって煙や悪臭が発生し、近隣住民の皆様が多大な迷惑を被っている現状に対し、町としては極めて強い遺憾の意と苦言を呈します。

野焼きは生活を脅かす「犯罪」です

野焼きとは、適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やす行為であり、法律で厳しく禁止されています。地面での直接焼却だけでなく、一般家庭でのごみの焼却行為であっても、そのほとんどが野焼きに該当し、明確な違法行為となります。

煙や悪臭による生活環境の悪化にとどまらず、猛毒であるダイオキシン類などの有害物質を発生させ、私たちの健康を直接的に脅かします。

さらに、周囲へ延焼し、取り返しのつかない火災を引き起こす重大な原因にもなり得ます。一部の身勝手な行為が、多くの町民の安全で快適な生活を根底から脅かすことは、決して見過ごすことはできません。

法人には「最高3億円」の罰金

法律を軽視した代償は極めて重大です。野焼きを行った違反者には、「5年以下の拘禁刑、1千万円以下の罰金、またはこの併科」という非常に重い刑事罰が適用されます。

さらに、事業活動に伴う違反に対しては法整備が厳格化されており、法人に対しては「3億円以下の罰金」という莫大な罰則が規定されています。「これくらいなら…」「自分たちだけなら…」という安易な考えが、企業の信用を完全に失墜させ、存続すら危ぶまれる事態を招くということを、事業者の皆様は強く認識してください。

美しい自然環境と、誰もが安心して暮らせるまちを守るため、町はルールの軽視及び違法な焼却行為に対して、今後も毅然とした厳しい態度で臨みます。

廃棄物は決められたルールに従い、適正に処理してください。全ての町民及び事業者の皆様の良心と遵法精神に強く訴えかけるとともに、野焼きの全面的な根絶に向け、改めて強くお願い申し上げます。

全国で実際に発生した違反事例



有料広告

屋根・外壁

雨漏り、サビでお困りの方
1級技能士が相談に乗ります

携帯090-6264-5684 ☎0158-42-7019

建物の
板金屋 **本田板金**

有料広告

☆ビジネス宿泊施設

ワークマンハウス遠軽

TEL:011-206-1831



全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～



※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。

広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

お知らせ

生田原温泉ホテル「ノースキング」
レストランの休業 及び
ちゃちゃワールドでの臨時営業

令和8年度から10年度にかけて実施する「ノースキング」のリニューアル工事が9月より始まります。工事の開始に伴い、レストランが次の期間で休業となります。なお、「日帰り入浴」、「宿泊利用」については、レストラン休業期間中も営業します。

また、レストラン休業期間中に「ちゃちゃワールド」にて、食堂の臨時営業を行う予定ですので、ぜひご利用ください。

「ノースキング」レストランの休業期間

8月25日(火)～令和9年1月31日(日)

「ちゃちゃワールド」食堂の臨時営業期間

9月1日(火)～10月31日(土)

※休業期間及び臨時営業期間は変更になる場合がありますのでご了承ください。

問生田原支所 ☎45 - 2011
ノースキング ☎45 - 2336

消費生活コーナー

～定期購入・サブスクリプションの利用にはご注意ください～

インターネットやスマートフォンの普及が進み、「サブスクリプションの利用」や「定期購入」をされる方が増えています。これらの契約行為には、契約・利用の期間に応じた金額が設定されることが多いですが、安いかからといって安易にこれらの契約をすると、トラブルの元となることがあります。規約等をしっかりと読んだうえで注意して利用するようにしてください。

＜定期購入等のよくあるトラブル＞

- ・「化粧品を定期購入で契約すると、1回目の購入費用が安くなるため契約した」というケースでは、肌に合わない等の理由で2回目以降を解約すると単品購入扱いとなり、差額を支払わなければならない場合がある。
- ・「年間契約、3か月契約、1か月契約等の段階設定がされているサブスクリプションで、1か月あたりの金額が安くなるため年間契約12か月払いで契約した」というケースでは、年間分の契約が成立しているため、途中解約しても毎月の使用料を支払わなければならない場合がある。

町では、悪質商法による被害や、契約の際のトラブルなどの消費生活に関する相談を受け付けています。相談内容により問題解決の助言や情報提供を行い、必要に応じてあっせんなども行っています。

問遠軽町消費生活相談窓口(商工観光課) ☎42 - 4819
※各支所でも相談を受け付けています。

令和8年度累計(7月末現在)
787件 2456万5千円

■ふるさと納税寄附金

- 町へ(かつこ内目的)
- ・遠軽ロータリークラブ様
- ・遠軽町役場新庁舎の落成を記念して
- ・デジタルサイネージ1台
- ・株式会社神土木設計事務所様
- ・遠軽町役場新庁舎の落成を記念して
- 100万円(まちづくり振興資金)

ご寄附ありがとうございました

認知症カフェ

はなカフェ in コスモス

■日時 9月19日(土) 12:00～13:30

■場所 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)

■内容 「はなカフェレストラン」を開店します。

メニュー:「ちらし寿司・みそ汁セット」(500円)
30食限定

年をとっても物忘れがあっても、できることは沢山あります。みんなで心を込めて作ります。ぜひお越しください。

問遠軽町地域包括支援センター ☎42 - 9988

有料広告

KUMON

お問い合わせ下さい♪

公文式 南町2丁目教室
月曜日・木曜日

090-7647-8595

指導者 阿部



公文式 遠軽東教室
火曜日・金曜日

080-6066-6724

指導者 牧島



有料広告

遺品整理・家財整理・金属、古紙回収
産業廃棄物収集運搬、一般廃棄物処理業

許可番号第 00110151996

幸 洋 商 店

お気軽にお問い合わせ下さい

☎0158-42-8944

携帯番号 090-6691-4959

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨することではありません。

お知らせ

丸瀬布社会福祉協会

「鍵預かりサービス」

丸瀬布社会福祉協会ではこの度、丸瀬布地域のお一人暮らしの方々が地域で孤立することなく安心して生活できるよう地域住民の方々とヒルトップハイツとともに「鍵預かりサービス」を実施することとなりました。

「鍵預かりサービス」とは近隣の民生委員や町内会役員、近隣の方々が事業協力員として登録し、有事の際にヒルトップハイツに預けた鍵を持ち出せる仕組みです。

対象

利用にあたっては「75歳以上の一人暮らし高齢者」や「認知症や障がいなどによって必要性を感じる方」などが対象です。

問丸瀬布ヒルトップハイツ ☎47 - 3001
緑の園 ☎47 - 2160

遠軽町特別職職員報酬等審議会について

7月6日に、遠軽町特別職職員報酬等審議会(以下「審議会」という。)を開催しました。

この審議会は、議会議員の議員報酬並びに町長、副町長及び教育長の給料(以下「議員報酬等」という。)について町長から諮問を受けて審議し、町長に答申するために設置するもので、公共的団体等の代表者などにより構成しており、この日、町長から委嘱を受けた委員6人により会議が行われました。

今回の審議会の開催は、これまで町議会で検討されてきた議員報酬の改定について、4月23日付けで町議会議長から町長に対し、議員報酬の適正額を諮問するため審議会開催の要望が提出されたことから行われたもので、要望書では、町長、副町長及び教育長の給料についても審議することが望まれていました。

合併前の旧遠軽町の議員報酬は21万円でありましたが、平成15年7月から20万1千円に引き下げており、合併協議の結果、新遠軽町の議員報酬も引き下げ後の20万1千円で調整され、その後20年以上変わっておりません。

また、合併前の旧遠軽町の町長給料は88万円でありましたが、平成9年7月から83万円に引き下げ、更に平成15年7月からは81万円に引き下げ、合併協議の結果、新遠軽町の町長給料も引き下げ後の81万円に調整され、30年近くの間引き下げられたままの額となっています。

近年、議員のなり手不足の解消や民間給料の動向などから、議員報酬や特別職の給料の見直しが行われる自治体も増えてきていることなどを踏まえ、審議会では、この後、数回の審議を重ね、議員報酬等について、町長に答申を行う予定です。

問総務課 ☎42 - 4811

ご存じですか

通年で募集しています。



「2等陸・海・空士」

(任期制自衛官) という制度

(仕組み)

採用

特技教育

陸自: 2年

部隊勤務

海・空自: 3年

【休日】
年間約 150 日

【勤務時間】
08:15 ~ 17:00
(基準)

1 任期満了

衣・食・住・医療
全て提供

進路選択 ① ② ③

① 勤務継続

昇進試験で
キャリアステップ!
「幹部」の道あり。

② 民間企業へ就職へ

再就職に向けて必要な
資格の取得訓練や
企業への就職支援あり。

③ 進学

国内大学に進学した者に
対し進学支援の給付あり。

※ 1 任期終了後は、陸海空ともに 2 年毎の任期更新

・団体生活を通じて、組織運営に不可欠な「チームワーク」
「自己管理能力」「精神的な強さ」が経験値につながります。



自衛隊旭川地方協力本部

遠軽地域事務所 ☎0158-42-6616

♪ 美味しい ♪ 簡単 ♪ 作ってみたい ♪

じゃがりんピック® のじゃがいも料理



第9回銀賞レシピ

長原さんの
「ポテサラはんぺんサンド」



材料(4人分)

じゃがいも	中 2 個	小ねぎ	1 本
はんぺん(約10cm×10cm)	3 枚	きゅうり	1/4 本
マヨネーズ	大さじ 2	こしょう	少々
塩昆布	大さじ 1		

作り方(調理時間30分)

- 1 塩昆布と小ねぎはみじん切りにする。
- 2 じゃがいもは皮をむき、一口大に切り茹でる。茹で上がったたら湯切りしてつぶし、こしょうと①を入れよく混ぜ、冷めたらマヨネーズを混ぜる。
- 3 フライパンに少量の油を熱し、弱火ではんぺんの両面に焼き色を付ける。
- 4 きゅうりは縦に薄切りにする。
- 5 はんぺん1枚を三角形に2等分し、斜面に切り込みを入れて袋状にする。
- 6 はんぺんに②と④を挟み、好みの大きさに切り分ける。

白滝じゃが生産部会加工班

問事務局: えんゆう農協白滝支所 ☎48 - 2311



「ねんきん」って何？

学ぼう！国民年金

免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受給額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めることができます。これを「追納」といいます。

ただし、3年以上経過した期間の保険料を追納する場合、免除された当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

なお、次の場合はご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、減額された保険料を納付していなかった場合、追納できません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より古い月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込み、ご相談は北見年金事務所へお願いします。

○北見年金事務所

☎0157-25-8703(音声案内 2→2)

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下の場合、ご本人の申請により、保険料の納付が免除される制度があります。

申請には、

- ・基礎年金番号通知書または年金手帳
- ・離職された方は離職日のわかるもの(離職票や雇用保険受給資格者証など)

が必要になります。

国民年金保険料の納付はスマートフォンアプリによる電子決済が便利です

国民年金の保険料は、日本年金機構から送付される納付書を使って、各金融機関やコンビニなどで納めていただくことになっていますが、スマホ決済は、対応する決済アプリをスマートフォン等の端末にインストールしたうえ、端末のカメラ機能を使用し、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、その場で納付することができるサービスです。

■対象の決済アプリ

- ・AEON Pay
- ・auPAY
- ・d払い
- ・楽天ペイ
- ・PayPay
- ・Pay B(Pay Bと連携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。)



納付方法等の詳細につきましては、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

気になることは...

年金事務相談をご利用ください

北見年金事務所では、2か月に1回年金事務相談を開催し、年金相談や手続を行っています。

予約制で行いますので、利用される方は相談日の1か月前から1週間前までご予約ください。日時や場所は、次のとおりです。皆さんどうぞご利用ください。

■日時 9月3日(木) 10:00~16:00

※次回の相談日は11月12日(木)です。

■場所 メトロプラザ(2階多目的室7)

■予約・問い合わせ

北見年金事務所お客様相談室

☎0157-25-8703

※音声ガイダンスに従って

「お客様相談室」につないでください。



令和9年分の扶養親族等申告書が送付されます

令和8年9月頃に令和9年分の扶養親族等申告書が日本年金機構から順次送付されます。

送付の対象となる方は、老齢または退職を支給事由としている年金の支給額が、65歳未満の方は155万円以上、65歳以上の方は205万円以上の方になります(退職共済年金の受給者であって、老齢基礎年金が支給されている方の場合、退職共済年金の支給が127万円以上の方になります)。

必要事項を記入の上、提出期限までに提出してください。

このコーナーでは、皆様に地域医療を知っていただくため、遠軽厚生病院から医療技術や地域医療の状況などについて情報提供をしていただきます。

■産婦人科 紹介

遠軽厚生病院 産婦人科は、常勤2名体制で診療を行っています。他に、月2回、旭川医大病院からの出張医、2か月に1回のペースで他の出張医の外来があります。当科として目指すのは、この地域に必要とされている医療を届ける事です。安全を担保するという大原則のもとで、可能なことは積極的に対応していきます。具体的な内容を簡単にご紹介します。

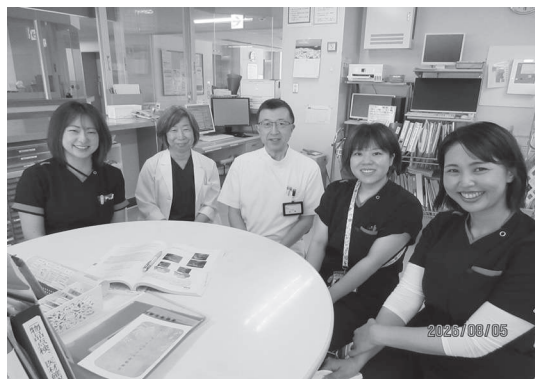
産科

初産、経産問わず、妊娠、分娩に関するリスクが特に高い要因がない場合は、受け入れを行っています。迷われる場合は、一度直接当科に問い合わせ、受診いただき、診察の上ご相談させていただくのがよいと思います。外来、病棟スタッフともに妊産婦さんを安全に、そしてあたたかく迎えるために日夜精進しています。

また、若年、社会的に不安定などの理由で、妊娠継続が困難である場合など、受診がためられる場合にも勇気をもって一度当科を受診してください。一番良い方法を一緒に考えましょう。

婦人科

当科では、多くの女性の抱える月経に関する悩み、更年期の不調、骨盤臓器脱によるQOL低下、そろそろ妊娠したいと思いながら、なかなか授からない、不正性器出血など、思春期から更年期まで、あらゆる年代の方の相談をお受けしています。もちろん、皆さんの期待されるような完璧な解決法は実際なかなかないものですが、できることは少なくありません。当科では悪性疾患の治療は行っていないが、診断し、治療のため高次機関へのスムーズなご紹介のシステムが機能しています。まずは、気になる症状があれば、早めの受診をおすすめします。良性疾患(子宮筋腫、子宮内膜症、良性卵巣腫瘍、骨盤臓器脱等)で手術が必要な場合には、腹腔鏡手術含め、当科でも対応しています。思春期の皆さんは、月経の不調で悩んだり、心配なことがあっても、婦人科受診をためらうことが多いかと思いますが、一度気軽に我々のもとを訪ねてください。不要な心配を抱え、十分に力を発揮できないことがあれば、とても残念です。更年期の不調に特化したコスモス外来も開設され、2か月に1回、旭川医大 加藤教授が担当しますが、もちろん、それ以外にも常時ご相談を受けています。



【助産師の1日に密着】
遠軽地区・医療ドキュメントが
YouTubeで公開されています。



Hello! OTONARI SAN!

えんがるちょう す がいこくじんじゅうみん かいがい
遠軽町に住む外国人住民や海外にルーツをもつ“お隣さん”にインタビュー！
今回は、ちょうない すいさんかこうじょう はたら となり
今回は、町内の水産加工場で働くリスカさん。にほんご交流会「えんぴょん」
さんか さい とくでいぎのう ごう しけん ごうかく う
に参加した際に、「特定技能2号の試験に合格したらインタビューを受けたい！」
はなし
と話をしてくれていたリスカさんに、待望のインタビューです😊

外国人住民数 211人

外国人住民比率 1.2%
(令和8年7月末現在)



えんがるの
お知らせは
こちらから！

NO
05

Riska Lestari

リスカ レスタリ



しゅっしん 出身：インドネシア・中部ジャワ州 テマングン

こうこう のうさんぶつか こう まな
高校で農産物加工について学び、ケーキやパンを
販売するお店を作りたいという夢を持つ。

こうこうそつぎょうご にほん ごがっこう にほん ご
高校卒業後、インドネシアの日本語学校で日本語
を学び、2016年に初来日。香川県にある菓子工場
で3年間技術を学んだ。その後帰国し、結婚・出産
を経て、もっと日本で食品加工の技術を学びたいと
さいらいにち ねん えんがるちょうざいじゅう
再来日。2022年から遠軽町在住。

.....
あたらしいちしきやスキルを身に付けようと、こうじょうしん
新しい知識やスキルを身に付けようと、向上心を
もち、学び続ける姿勢がとても魅力的な方です😊

リスカさんに Q&A!

Q1 にほん きょうみ も 日本に興味を持ったきっかけは？

インドネシアでは、にほん のアニメがほうえい
て、私も小さい頃から、ドラえもんなどを見て育ち、
日本に行ってみたくて、おち う
日本に行ってみたくて、おち う
日本に行ってみたくて、おち う

Q2 なぜ食品加工の仕事に？

かがわけん ゆうめい や こうじょう ねんかんはたら
香川県で有名なケーキ屋さんの工場で3年間働き、
ケーキの飾りや箱詰めなど、お菓子作りの技術をたくさ
ん学びました。その経験から、小麦粉を食べられない人
には米粉で作る、アレルギーの対応をするなど、食べも
ののバリエーションを豊かにしたい！という目標ができて、
にほん しょくひんかこう まな おち
もっと日本で食品加工を学びたいと思ったんです。

Q3 仕事では、どんなことをしていますか？

おも かに こう ゆ き
主に、ホタテとタコの加工です。茹でる、切る、おひ
て凍らせるなど、たくさんの作業があります。いろんな
ことを学べるので飽きないし、毎日楽しいです！

Q4 えんがる せいかつ 遠軽での生活はどうか？

しゅみ がたくさんできて、いま つ
趣味がたくさんできて、今は釣りにハマっています。
しごと かいしゃ
仕事は、会社のサポートがすごく良く、みんな仲が良
くて、家族のように思っています。家のまわりの人も、
ゴミ捨てのルールなどを教えてくれるので、ありがた
いです。日本で技術を学べるならどこでも良いと思っ
ていましたが、えんがる き ほんとう よ
ていましたが、遠軽に来て、本当に良かったです。

Q5 ゆめ 夢はありますか？

たくさんあります！いま にほん なが はたら
たくさんあります！今は、日本で長く働きたいです。
そして、ケーキのお店を作りたいし、日本語を教えたい
という夢もあります。私が日本に来て本当に良かったの
で、インドネシアの人にも来てほしいし、その力になり
たいからです。いつか全部実現できたらいいな～！

インドネシア人の名前のひみつ

インドネシアでは、みょうじ (ファミリーネーム)
という概念がほぼないとのこと。

ちい き みんぞく さ かぞくきょうつう
地域や民族による差はありますが、家族共通の
なまえ そんざい なまえ こじん
名前は存在せず、名前は個人を表すものとし
て、じゅう めいめい
て、自由に命名するそうです。

インドネシア出身の方に会ったときは、なまえ
の意味を聞いてみるといいかもしれませんね！

9月 体育施設 文化施設 休館日	総合体育館、えんがる温水プール、東体育館、豊里体育館、高齢者スポーツセンター、遠軽町武道館、遠軽コミセン、社名淵体育館、瀬戸瀬コミセン	7日(月)・14日(月)・28日(月)	キッズメトロ	7日(月)・14日(月)・24日(木) 28日(月)・30日(水)
	遠軽町郷土館、生田原スポーツセンター	7日(月)・14日(月)・21日(月) 22日(火)・23日(水)・24日(木) 28日(月)	生田原図書館	7日(月)・14日(月)・21日(月) 22日(火)・23日(水)・28日(月)
	遠軽町図書館	7日(月)・14日(月)・25日(金) 28日(月)	丸瀬布図書室	6日(日)・13日(日)・20日(日) 21日(月)・22日(火)・23日(水) 27日(日)
			丸瀬布郷土資料館 丸瀬布昆虫生態館 埋蔵文化財センター ジオパーク交流センター 白滝図書室	1日(火)・8日(火)・15日(火) 24日(木)・29日(火)

●9月 健康相談・育児学級

2日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・遠軽町役場)
4日(金) げんきひろば(10:00～・キッズメトロ)
7日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
9日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・遠軽町役場)
11日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
14日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
16日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・遠軽町役場)
17日(木) すこやか親子相談・妊産婦相談(10:00～・遠軽町役場)
18日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
28日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
30日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・遠軽町役場)
離乳食講座(10:30～・遠軽町役場)

●9月 健康運動教室等

1日(火) ちゅーりっぷ教室(10:00～・げんき21)
10日(木) ひまわり教室(10:00～・げんき21)
ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
15日(火) ちゅーりっぷ教室(10:00～・げんき21)
17日(木) コスモス教室(10:00～・遠軽町武道館)
おとこ組(13:30～・遠軽町武道館)
29日(火) ちゅーりっぷ教室(10:00～・げんき21)
30日(水) 桜・藤教室合同(10:30～・げんき21)

●9月 健診・検診・予防接種

4日(金) 秋の検診(7:00～・げんき21)
5日(土) 秋の検診(7:00～・げんき21)
7日(月) BCG予防接種(13:30～・遠軽町役場)
9日(水) 1歳6カ月児健診(13:00～・げんき21)
4カ月児健診(13:20～・げんき21)
16日(水) 3歳児健診(13:00～・げんき21)
1歳児健診(13:20～・げんき21)

●9月 休日当番医 (遠軽厚生病院 ☎42-4101)

6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月)、22日(火)
23日(水)、27日(日)

●遠軽町図書館 新刊紹介

『はじまりのスープ、夏ゼリー』 瀬尾まいこ
中森リリーは飲食店でバイトして暮らしている26歳。
ある日、料理コンテストで出会った男にスープを作ったところ、泣かれてしまって…。誰かとごはんを食べたくなる、やさしさに満ちた物語。

……………
アクリル【井上荒野】夜がまだ明けない【井上先斗】ノーマルファンタジー【上田岳弘】ライク・アウトサイダー【鯨井あめ】汽笛、聞こえる【佐藤雫】鋼鉄のレガシー【堂場瞬一】おにがわらう【畠中恵】永遠の記憶【東野圭吾】終着駅で待ち合わせ【真門浩平】サリンジャー 初期短編全集【サリンジャー】なぜ人は見えないものを見るのか【ドラーイスマ】経済指標のキホン【安田佐和子】溺れながら生きる【信田さよ子】昭和のきもの【小林真理】膠原病・リウマチがわかる本【竹内勤】火縄銃【池田大亮】映画パンフ大百科【映画パンフは宇宙だ！】

●遠軽町図書館 童話の時間 (午前11:00～)

5日 「うっかりペネロペ～おじいちゃんのおたんじょうび」ほか
12日 「ねずみのおことり」ほか
19日 「サラとダクン～とべ！ロバくん」
26日 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～底なしイ～カ」

みんなのカレンダー

9月

運転免許 更新時講習

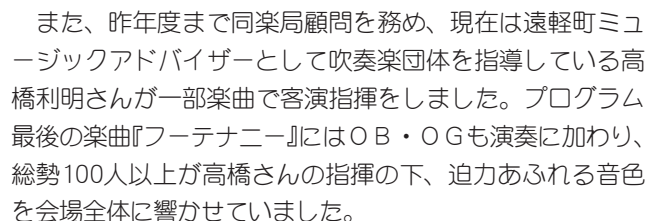
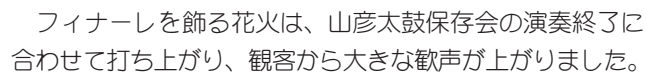
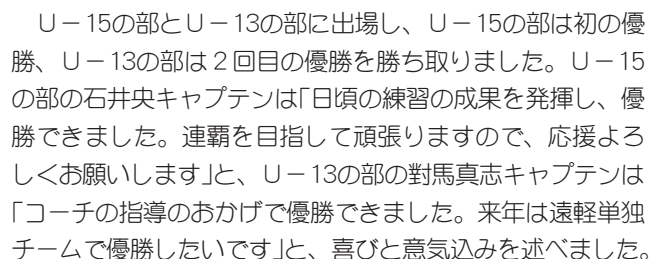
問合せ先：遠軽地区交通安全協会 ☎42 - 0110 内線415
会 場：遠軽自動車学校3階第2教室「交通安全教育センター」

1日(火)	一般	9:00～	違反/初回	10:10～
12日(土)	優良	9:00～	違反/初回	9:40～
15日(火)	優良	13:30～	一般	14:10～

●文化・スポーツ・イベント

1日(火)		16日(水)	高校サッカー新人戦(BLACK STONES Field)【18日まで】
2日(水)		17日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 秋まつり手づくり出店事業(遠軽町公設グラウンド)【18日まで】
3日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)	18日(金)	瞰望大学(10:00～・メトロプラザ) 町民水泳指導(初級)(10:00～・えんがる温水プール) 町民水泳指導(中級)(11:10～・えんがる温水プール) ジオツアー赤石山山頂コース(12:20～・埋蔵文化財センター)
4日(金)	高齢者大学オープンキャンパス「須永和華子ソプラノコンサート」(10:00～・メトロプラザ) 町民水泳指導(初級)(10:00～・えんがる温水プール) 町民水泳指導(中級)(11:10～・えんがる温水プール)	19日(土)	遠軽町郷土館町民講座(10:00～・メトロプラザ) 絵本の読み聞かせ(10:30～・生田原図書館) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)
5日(土)	第44回生田原地域マラソン大会(8:45～・生田原地域) 第40回遠軽町小学生陸上競技大会(9:00～・えんがる多目的広場) まるせつ子ども教室(10:00～・丸瀬布地域) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) 第18回えんがる物産まつり(太陽の丘えんがる公園虹のひろば管理棟前)	20日(日)	秋の昆虫館まつり(9:00～・丸瀬布昆虫生態館)【21日まで】 遠軽町郷土館収蔵資料見学会(10:00～12:00、13:00～15:00・旧先史資料館)
6日(日)	第50回白滝地域マラソン大会(10:00～・白滝支所前発着) 太陽の丘コスモスフェスタ2026(太陽の丘えんがる公園虹のひろば)	21日(月)	祝日開館(遠軽町図書館) U-15カプスリーグ(BLACK STONES Field)
7日(月)		22日(火)	童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館) 祝日開館(遠軽町図書館) 道新販売所遠紋地区大会(生田原球場ほか)【23日まで】 オホーツクレセンカテゴリー交流戦(BLACK STONES Field)
8日(火)	童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館)	23日(水)	祝日開館(遠軽町図書館) ソフトテニス協会清水杯(テニスコート) U-15カプスリーグ(BLACK STONES Field)
9日(水)		24日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)
10日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)	25日(金)	月末休館日(遠軽町図書館)
11日(金)	瞰望大学(10:00～・メトロプラザ)	26日(土)	がんぼう大学祭・高齢者大学合同作品展(9:00～・メトロプラザ)【27日まで】 読み聞かせ会どろんこ(10:00～・かぜる安国) 絵本の読み聞かせ(10:00～・丸瀬布図書館) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) キッズチャレンジクラブ(北光まつり)(11:00～・北光学園) 森林鉄道蒸気機関車・雨宮21号お月見列車運行・撮影会(丸瀬布森林公園いこいの森)
12日(土)	わくわく自然体験教室(10:00～・白滝地域) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) ジオツアー赤石山山頂コース(12:20～・埋蔵文化財センター) 第39回マーチングコンテスト北見地区大会(総合体育館)【13日まで】	27日(日)	ジオツアー赤石山山頂コース(12:20～・埋蔵文化財センター) がんぼう大学祭(芸能発表)(13:00～・メトロプラザ)
13日(日)	ジオツアー八号沢露頭コース(9:30～・埋蔵文化財センター) サーモンカップテニス(テニスコート)	28日(月)	
14日(月)		29日(火)	
15日(火)		30日(水)	まるせつ子ども教室(子ども会行事)(9:00～・網走市)

※BLACK STONES Field = えんがる球技場(ネーミングライツパートナー契約により、令和8年7月1日から愛称が付与されました)



今月の表紙は、8月2日に陸上自衛隊第25普通科連隊が出場した「秩父宮記念第51回富士登山駅伝競走大会」のひとコマです。

自衛隊の部で20回目の出場となった今回、目標としていた6位入賞を見事に達成しました。

教官として最後の大会となった成田雄司陸曹長は「町の皆さんの熱い応援をいただき、6位入賞を達成することができました。選手一同、感謝の気持ちを持って本番を迎え良い成績を出すことができ本当に良かったです。来年再来年と引き続き上位を目指して頑張っていきたいと思っています」と感謝と今後への期待の気持ちを述べていました。