



遠軽町図書館

42-3632

NO. 143

2月5日号

# 新着速報



## 『おまあ推理帖』 諸田 玲子

- ・浅草ご隠居暮らしのおまあさんの家には女たちが集い、様々な悩みや事件が持ち込まれ…。

## 『メゾン美甘食堂』 水生 大海

- ・レトロなマンションの住人専用食堂に新しくやって来た料理人・雨森涼真。コージーミステリー。

## 『推しとともに去りぬ』

成田 名璃子

- ・くすんだ学校生活、夫の死、母娘の溝、すれ違う恋—尊い魔法で奇跡が起きる!推し活エンパワメント小説。

## 『ニヤンと楽しい北海道歳時記』

さとう もえ

- ・ふきのとうで感じる春の訪れ、大みそかは「おせち」で年越し…。北海道の四季折々の行事や暮らしを紹介。

## 『もう一度歩ける』に挑む』

高梨 ゆき子

- ・「脊髄損傷早期手術」に挑む熱き医師たちと、患者に取材を重ねた医療ノンフィクション。

## 『「ごめんなさい」の練習』

林 健太郎

- ・やっちゃった「あと」が人間関係の最大の分岐点。なぜ私たちは素直に謝れないのか?

## 『豊臣兄弟天下を獲った処世術』

磯田 道史

- ・バックグラウンドがない状態から天下人となった豊臣秀吉。その「分身」として結果を出し続けた弟の秀長。

## 『大学4年間を「応援」に捧げた私が古生物学者になった話』

泉 賢太郎

- ・古生物学者を目指すはずが、東大で「応援部」に熱中。すべての出遅れてしまった人に贈るノンフィクション。

## 『自律神経を守る60歳からの正解』

小林 弘幸

- ・60歳を過ぎたら、「自律神経」「肺」「腸」を整えよう。「呼吸法」や「腸活」、老いを遅らせる食生活など。

## 『ChatGPTでやってみたい100のこと』

宝島社