

読んでみませんか？ NO.252 2025.12

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『知って得する、すごい法則77』 清水 克彦

・仕事は単純化すればするほどはかどる(メイヤーの法則)、利害関係がない第三者の情報に信憑性がある(ウィンザー効果)…。出世、組織マネジメント、人間関係、就職・転職など、あらゆる場面に使える法則を厳選紹介する。

『パラコードストラップ100』 メルヘンアートスタジオ

・ベーシックなものから複合デザインまで、アウトドアコード、スリムコード、アウトドアロープを使用した、約30cmのショートストラップ100種類のデザインと作り方を掲載する。コピーして使える5mm方眼付き。



『「うつにならない人」の習慣、ぜんぶ集めました。』 功刀 浩

・いつも明るく、落ち込まない人はなにを心がけている？うつ状態にならない人の習慣に注目。心を前向きにする考え方、脳の元気を保つ食べ方や食品選び、疲れが取れる休み方、人間関係で悩まないための方法などを紹介する。

『パパの子育て悩み解決Q&A108』 ファザーリング・ジャパン

・0～6歳(乳幼児期)の子育てまっただ中のパパから悩みや質問を集め、講師としても活躍している先輩パパたちが答える超実践的育児本。パパが前向きに子育てする、子どもと向き合うきっかけになる本。



『子どもの「成長痛」解消マニュアル』 内田 繕博

・3～12歳くらいの子どもの多くみられ、4～6歳のおよそ3人に1人が経験すると言われている「成長痛」。成長痛の原因や対処法について、専門医がやさしく解説する。Q&Aも収録。

『豆腐&お揚げさんの大満足レシピ』 新谷 友里江

・植物性たんぱく質やカルシウムを豊富に含む豆腐やお揚げさん。健康な体をつくる手間なしレシピやヘルシーおかずを多数紹介します。NHK「まる得マガジン」テキストを加筆し書籍化。



『ゆるストイック』 佐藤 航陽

・自分の価値観を大切にしつつも、柔軟に対応する「ゆるストイックな生き方」を提案。「ゆるストイック」を軸に、これからの世の中とどう向き合うべきか、そのヒントを探る。



『マヨネーズ解体新書』 日本のマヨネーズ誕生100周年記念委員会

・日本の食卓の歩みのそばにはマヨネーズがあった-。国産初のマヨネーズが誕生してから、2025年で100年。地中海で生まれたソースが、日本人に愛される調味料になるまでの物語をひもとく。

『お悩み相談そんなこともアラナ』 ヨシタケ シンスケ

・生きる希望とはどんなもの？ 夫婦仲よく過ごすコツは？ 元気がない歴50年のヨシタケシンスケが、「元気がない人の考え方」で、数々のお悩みに答える。『月刊MOE』掲載に描きおろしを加え再編集。



『はじめてのTセーター』 毛塚 みどり

・毛糸10玉でできる! いつかセーターに挑戦したい編み物初・中級者に向け、まっすぐ編むだけの「Tセーター」を紹介。基本のTセーターの編み方を、手順に沿ってプロセス写真で解説する。製図・編み図も掲載。

『作って楽しい!遊んでおもしろい!いろんな袋で作る子どものおもちゃ』 10編

・レジ袋やごみ袋など「おうちにたまりがちないろいろな袋」を、子どもが喜ぶおもちゃに作り替える方法を解説。凧やかわいいオバケの人形、乗って遊べるホバークラフトやソリなど、楽しいおもちゃの作り方を紹介します。



『一品で完結! 炊き込みごはん』 岩崎 啓子

・食材を切って鍋に入れるだけ! 豚とナスの梅炊き込みごはん、エビとアボカドのカレー炊き込みごはんなど、肉や魚をガツンと入れた、主菜も兼ねられるボリュームのある炊き込みごはんのレシピを紹介します。