広報

えんがる

20年

遠軽町の歴史を振り返る

10

2025　第241号

LINE
公式アカウント

遠軽町の情報を
配信します。

マチイロ

広報えんがるを
スマートフォンへ
配信します。

表紙【創刊号、10周年の表紙を飾った丸瀬布大平の「モスラの木」】

遠軽町民憲章『育み・創り・愛し・励む心で、永遠に輝く遠軽町』（一部抜粋）

2020～2025 令和2年～7年

- R2～ 新型コロナウイルスが世界的大流行
- R２ 瀬戸瀬保育所閉所
- R３ 瀬戸瀬小学校閉校
- R３ 生野駅廃止、瀬戸瀬駅は遠軽町の費用負担により存続
- R４ 芸術文化交流プラザ（メトロプラザ）オープン⑨
- R５ 北海道白滝遺跡群出土品国宝指定 ⑩
- R５ 姉妹都市提携50周年を記念してバストスとの相互訪問 ⑪
- R５ 子ども屋内遊戯施設（キッズメトロ）オープン ⑫
- R５ 遠軽高校ラグビー部８年ぶり花園出場 ⑬
- R６ ＮＨＫのど自慢 ⑭

合併20周年
遠軽町の歴史を振り返る

平成17年に遠軽町・生田原町・丸瀬布町・白滝村の4町村が合併し、遠軽町が誕生してから、10月1日に20周年を迎えます。

今月号では、合併20年のさまざまなできごとを写真とともに振り返ります。

合併後の主なできごと

2005～2009　平成17年～21年

- H17　北川健司町長が初代町長就任 ❶
- H18　合併1周年ＮＨＫのど自慢
- H20　合気道ゆかりの友好都市提携
- H20　旭川・紋別自動車道奥白滝ＩＣ開通
- H20　えんがる温水プールオープン
- H21　郁凌高校閉校
- H21　金八トンネル開通 ❷
- H21　佐々木修一町長が2代目町長に就任

2010～2014　平成22年～26年

- H22　白滝ジオパークが日本ジオパークに認定
- H23　埋蔵文化財センターオープン
- H23　北海道白滝遺跡群出土品重要文化財指定
- H24　ジオパーク交流センターオープン ❸
- H24　遠軽町長が呼びかけて北海道合併市町連携会議を設立
- H25　遠軽高校野球部、選抜甲子園に出場 ❹
- H26　白滝水力発電所をＮＫ北海道水力発電（株）に無償譲渡

2015～2019　平成27年～令和元年

- H27　合併10周年ＮＨＫのど自慢、札響遠軽公演
- H27　遠軽駅開業100周年
- H28　上白滝、下白滝、旧白滝の3駅が廃止
- H28　町民憲章、町花・町木等制定
- H28　石北本線がＪＲ単独では維持困難な路線に位置付け
- H29　旭川・紋別自動車道瀬戸瀬ＩＣ開通 ❺
- H29　えんがる球技場オープン ❻
- H30　えんがるクリーンセンターオープン
- H30　26年ぶりの姉妹都市ブラジル・バストス市公式訪問 ❼
- H30　いこいの森リニューアル
- R元　旭川・紋別自動車道遠軽ＩＣ開通
- R元　道の駅遠軽森のオホーツク開通 ❽

第12回アンジくんのふるさとまつり

第30回記念 コスモス開花宣言花火大会

10月10日(金)▶11月10日(月)

えんがる愛食フェア

白滝じゃが、かぼちゃ、玉ねぎ、鹿肉など、
遠軽の秋を味わおう

「匠の夏採りアスパラ料理フェア」に続く、地元食材を使用した料理フェア第２弾が開催されます。秋のメイン食材は遠軽産白滝じゃがとかぼちゃ、玉ねぎ、鹿肉など。参加店が創作する地元産農産物を使用したオリジナルメニューを、ぜひご堪能ください。

参加店が、白滝じゃがや地元産農産物、鹿肉を使用したオリジナル料理を提供します。

※かぼちゃや玉ねぎ、鹿肉を使用したオリジナル料理については、提供しない店舗もあります。

■対象メニュー注文時の特典

①各店オリジナルのサービスが受けられます。
②抽選で「白滝じゃが（10キログラム）」または「参加店共通お食事券」が30名様に当たるプレゼント企画もあります。

参加店はこちらで確認できます

【主催】
オホーツクえんがる産業振興協議会
（構成団体…遠軽町、遠軽商工会議所、ＪＡえんゆう、えんがる商工会、（一社）えんがる町観光協会、遠軽物産協会、アスパラ生産組合、白滝じゃが生産部会、白滝ジオパーク推進協議会）

問事務局：遠軽商工会議所 ☎42－5201

10月のお知らせ

無料法律相談

■**日時**
10月14日(火)午後2時～5時
11月10日(月)午後2時～5時
■**場所**
保健福祉総合センター(げんき21)
■**相談時間**　1人30分程度
■**申込み**　事前に予約が必要です。ただし、定員を超えた場合はご了承ください。
(1年度内1人2回まで)
申込問企画課☎42－4818

仕事・生活 困りごと無料出張相談

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たないなどの困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料、秘密は厳守します。
一人で悩まずにまずは相談してみませんか？
■**相談日時・場所**
【10月24日(金)午前10時～午後3時】
・白滝ふれあいセンター
・丸瀬布コミュニティセンター
・生田原支所
【10月31日(金)午前10時～午後3時】
・保健福祉総合センター(げんき21)
■**申込み**　相談日前日の正午まで
※相談は事前予約制です。ご予約がない場合には中止することがあります。
申込問オホーツク相談センター「ふくろう」☎0157－25－3110

～その悩み、弁護士に相談してみませんか～ 釧路弁護士会おなやみごと相談

釧路弁護士会所属の弁護士が、皆様の日頃の悩みやお困りごとに、無料で相談に応じます。相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
どんな些細なことでも結構です。お気軽にご相談ください。
■**日時**　10月21日(火)
午後1時30分～4時30分
■**場所**　芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)多目的室6
■**相談料**　無料
■**申込み**　予約制(当日ご都合が合わない方、近隣地域でのご相談も可能です。詳しい日時は予約窓口へお問い合わせください。)
予約問釧路弁護士会法律相談センター☎0154－41－3444

定例行政相談所を開設します

国の行政機関の仕事・手続・サービスで「わからない」「こうしてほしい」などといった苦情・要望はありませんか。
総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が相談をお聞きする「定例行政相談所」を次のとおり開設します。相談は無料で秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。
なお、この相談所以外でも、相談はいつでも受け付けていますので、行政相談委員にご連絡ください。
■**日時**　10月21日(火)
■**場所**　芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)多目的室5
■**相談委員**
松橋行雄さん、大辻祐一さん
工藤敏広さん、横田昌弘さん
問総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター☎0166－38－3011

ご案内

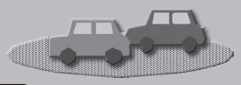
「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.85％(令和7年8月1日現在))で利用でき、在学期間中は利息のみのお支払いとすることができます。
詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記コールセンターへお問い合わせください。
問教育ローンコールセンター
☎0570－008656(ナビダイヤル)または
☎03－5321－8656

まちの人口

(令和7年8月末現在)

		前月比
▸人口	17,248人	(−10)
・遠軽	14,378人	(−2)
・生田原	1,408人	(−1)
・丸瀬布	1,007人	(−2)
・白滝	455人	(−5)
▸男性	8,378人	(−8)
▸女性	8,870人	(−2)
▸世帯	9,533世帯	(−14)
▸出生	6人	(1)
▸死亡	21人	(−3)



8月の事故発生状況

▸人身事故	4件	(7件)
▸死者	2人	(3人)
▸負傷者	2人	(5人)
▸物損事故	27件	(213件)

※( )は令和7年累計

8月の火災発生状況

▸火災発生	0件	(12件)
▸死者	0人	(0人)
▸負傷者	0人	(1人)

※( )は令和7年累計

町長定例記者会見

9月1日、佐々木修一町長による定例記者会見を行いました。発表内容のうち、一部を抜粋してご紹介します。

■合併20周年記念式典等について

本年10月1日をもって本町合併20周年となります。厳しい財政状況にあった4町村が合併を選択し、20年経った現在、町民一人一人が少しずつの我慢を重ねて新遠軽町はここまで来れたというように思っています。一緒に協力してくれた全ての方々に感謝を申し上げたいと思います。

このたび、合併20周年を祝うとともに、更なる町の発展を考えるため、10月2日(木)に合併20周年記念式典と記念講演会を開催することとしました。

記念式典は、午後1時から芸術文化交流プラザ大ホールにおいて行います。また、先にデザインを公募させていただいた新たなカントリーサインの発表も予定しています。記念講演会につきましては、式典に引き続き、午後2時15分から同会場にて行います。

記念式典・講演会ともに一般の観覧も受け付けするので、多くの方にお越しいただきたいと思います。

■『ENGARU BLACK STONES』をPRする取り組みについて

町では、「ENGARU BLACK STONES」をPRする取り組みの一環として、ブランドロゴを使用した職員用ポロシャツを作成し、そろいのポロシャツを着て業務を行っています。ポロシャツの着用は、夏季軽装(クールビズ)期間の毎週金曜日を基本としており、これは、本年7月から、職員の健康維持や仕事とプライベートの両立などを目的に、毎週金曜日をブラックフライデーと称して定時退庁日の取り組みと合わせて行っているものです。

なお、この定時退庁につきましては、クールビズ期間終了後も、継続して取り組んでいきたいと考えています。

※次回の定例記者会見は12月上旬に実施する予定です。

遠軽町合併20周年記念式典・記念講演会の一般観覧のご案内

本町合併から20周年を迎えたことを祝うとともに、町の更なる発展を目指すため記念式典と記念講演会を次のとおり開催します。一般観覧も可能ですのでぜひ会場へお越しください。

■日時 10月2日(木)

【記念式典】午後1時～

【記念講演会】午後2時15分～

■場所 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)大ホール

■主な内容

【記念式典】

合併20年の歩み動画の放映、新カントリーサインの発表など

【記念講演会】

・テーマ「合併20年の遠軽町とこれからのまちづくり」

・講師

地方財政審議会会長
小西　砂千夫　氏

総務省自治財政局財務調査課長
藤原　俊之　氏

北海道大学公共政策大学院教授
今井　太志　氏

■参加方法 当日受付、事前申し込み不要

問総務課周年事業担当☎46-3181
✉ shunen@engaru.jp

回答は10月8日まで 令和7年国勢調査を実施中

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人及び世帯が対象です。

国勢調査により得られた人口は、地方交付税の算定基礎となり、今後5年間その数値を基に交付税が配分されます。国勢調査により、1人でも多くの人口を集計し、行政サービスに必要なお金を確保したいと考えていますので、町民の皆様も自分たちの生活をよりよくするため、忘れずに必ず回答をお願いします。

また、回答は、24時間いつでもできるインターネットが便利です。なお、パソコンやスマートフォンをお持ちでない方は、役場庁舎や各支所で回答ができますのでご相談ください。

なお、インターネットで回答しない場合でも、調査員が配布した紙の調査票で回答できます。調査票は、郵送か、調査員に直接渡すことで提出できます。提出期限は紙・郵送・ネット回答いずれも10月8日までです。

調査票の記入、回収について皆様のご協力をお願いします。

問企画課☎42-4818

お知らせ

ＪＲ石北線　工事に伴う交通規制

問ＪＲ北海道北見保線所
☎0157 - 23 - 2570

　ＪＲ北海道では、踏切内の舗装および保安設備の修繕工事を行うため、次のとおり交通規制を実施します。日頃から当該踏切を利用している皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。
※工事状況及び天候等により交通規制期間が変更となる場合があります。

野上通踏切

■規制内容　踏切部全面通行止め
■規制日時
10月20日22時～10月25日７時
各日22時から７時まで通行止め

神社通踏切

■規制内容　踏切部全面通行止め
（歩行者のみ人道橋により通行可）
■規制日時
10月31日21時から11月4日７時
終日通行止め

有料広告

お電話１本、24時間、365日お迎えに伺います
24時間受付
株式会社えんがる葬祭
☎0158-42-9898
遠軽町学田２丁目６- １ FAX 0158-42-9933
式場収容数
・大ホール　400名
・中ホール　200名
・小ホール　100名
・法事ホール

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
　広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

お知らせ

北海道開発局発注橋梁工事に伴う交通規制

問網走開発建設部
遠軽開発事務所☎42 - 2181

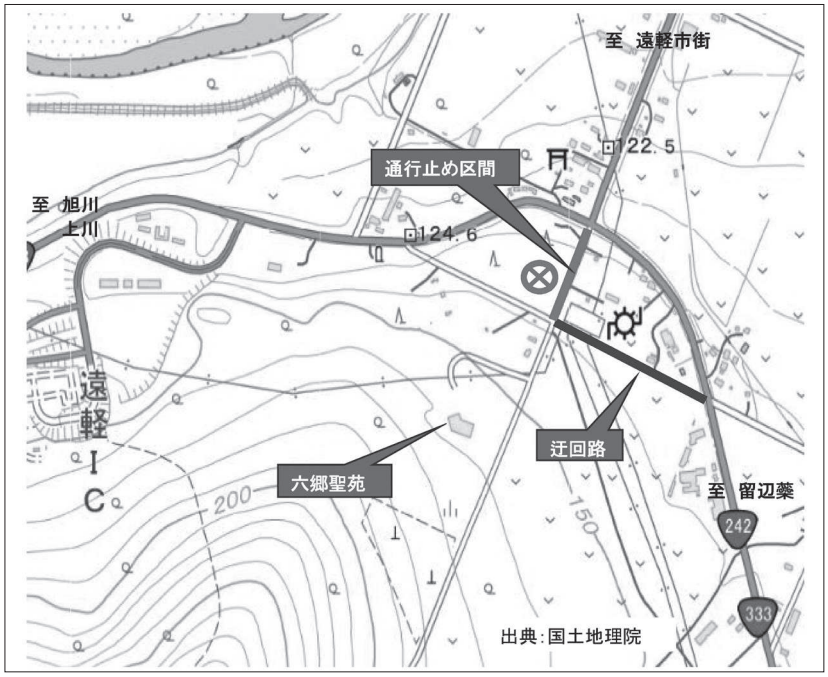
北海道開発局では、国道242号・333号を横断する橋梁工事を行うため、次のとおり町道基線道路の交通規制を実施します。

日頃から町道を利用している皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

■規制箇所
町道基線道路の一部

■規制内容
車両通行止め（新規迂回路有り）

■規制期間
令和７年10月上旬～令和８年３月中旬
※詳細につきましては、現場周辺に設置する通行止めのお知らせに記載します。



道の駅「まるせっぷ」各施設の営業終了と道の駅の登録廃止予定について

健全な財政運営を確立し持続可能な自治体運営を進めることを目的として、一般公募や民間企業などの有識者で組織する「遠軽町行政改革推進委員会」により、令和６年11月に「遠軽町公共施設の見直し方針」が定められました。道の駅「まるせっぷ」については、利用者数の減少や町の財政負担の観点から「管理方法の見直し、民間事業者への貸付け、売却等を検討する」との方向性が示されました。

町はこれを受け、道の駅「まるせっぷ」の運営方針検討の結果、道の駅を廃止する方向で国土交通省と協議を進めており、令和７年12月に登録廃止とする予定となっています。

また、木芸館の営業およびトイレ３３３３の利用は令和８年３月末をもって終了しますので、ご承知いただくと共に皆さまのご理解をお願いします。

問丸瀬布支所☎47 - 2211

有料広告

カーライフプラン
金利割引実施中

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/engaru/

お申し込みに際しては事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。

本　　店：紋別郡遠軽町大通南１丁目１番地 15
TEL：0158 - 42 - 2141（代表）
生田原支店：紋別郡遠軽町生田原 253 番地
TEL：0158 – 45 - 2321
丸瀬布支店：紋別郡遠軽町丸瀬布中町 83 番地
TEL：0158 – 47 - 2131

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

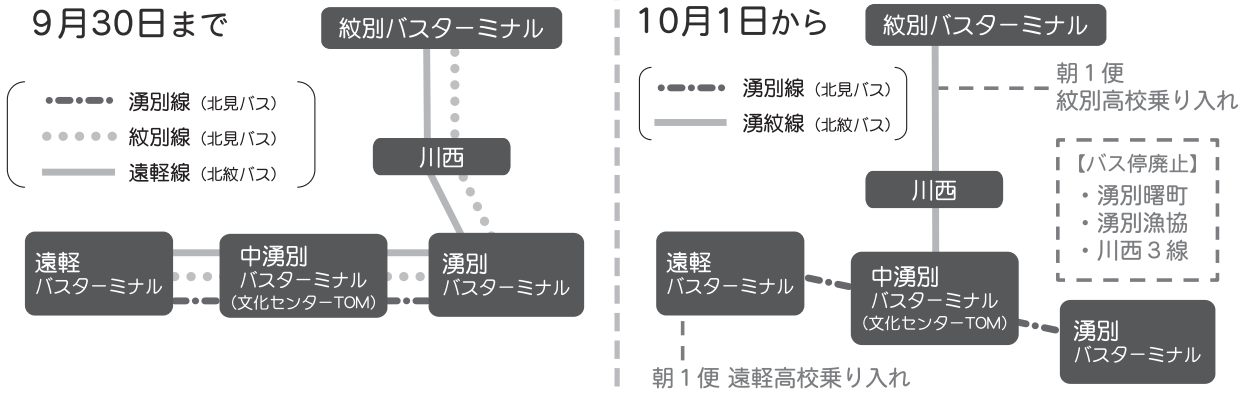
北海道北見バス・北紋バス
「遠軽～紋別区間」バスをご利用の皆様へ

↑詳しくは
こちらから

平素よりご利用いただきありがとうございます。

10月1日より、以下のとおり運行経路が変更となります。

運行経路の変更



乗り継ぎについて

- 遠軽～紋別で移動をする際に、中湧別バスターミナル（文化センターＴＯＭ）で乗り継ぎが発生します。
- １本目のバス降車時に「乗継乗車券」を受け取り、２本目のバス降車時に提示をすることで 150 円割引となります。

1 １本目のバス乗車時に「乗継乗車券」を受け取る

2 中湧別バスターミナル（文化センター TOM）で次のバスに乗り換える

3 ２本目のバス乗車時に「乗継乗車券」を掲示する　150円割引

定期券について

	定期券の利用方法	定期券の種類
湧別線と湧紋線を乗り継ぐ定期利用	変わりません ※乗り継ぐ必要は発生	バスカード・紙（区間式定期）
北見バス 湧別線（遠軽～湧別）	！変わります！	MOBIRY DAYS（モビリィ デイズ）（金額式定期）
北紋バス 湧紋線（紋別～中湧別）	変わりません	紙（区間式定期）

	北見バス 湧別線（遠軽～湧別）	北見バス 湧紋線（紋別～中湧別）
北見バス定期（パスカード）	乗降車時にタッチ	運転手に提示
北紋バス定期（紙）	運転手に提示	運転手に提示

10月4日～
販売方法変更

・MOBIRY DAYS（モビリィ デイズ）については北海道北見バスまでお問い合わせください
・販売方法などの詳細については下記の連絡先までお問い合わせください。

問 北海道北見バス株式会社　0570 - 007788
北紋バス株式会社　0158 - 24 - 2165

北海道オホーツク地域等公共交通活性化協議会

2025版公共交通利用ガイドは準備次第配布します。
ホームページへの掲載は遠軽町公式ＬＩＮＥでお知らせします。

お知らせ　いのちをつなぐ 献血

町では、町内を巡回するバスにより、献血を行っています。皆さんのご協力をお願いします。

・献血には、400ml・200mlがあります。
・献血は、満16歳から69歳までできます(400mlは男性17歳以上、女性は18歳以上です)。
・献血をした後には、血液検査の結果が無料で送られてきます(エイズ検査目的の献血は、お断りしています)。
・血液は製造することができません。ぜひ、献血にチャレンジしてみてください。

■献血車ひまわり号日程表(10月)

地域	日程	会場	時間
遠軽	2日(木)	遠軽警察署	10:00～11:00
		ほっともっと遠軽店	11:30～12:10
		保健福祉総合センター(げんき21)共立医院側	14:00～14:50
		網走開発建設部遠軽開発事務所	15:20～16:00
	20日(月)	遠軽町役場裏大型車庫前	10:00～12:00
			13:30～16:00

問保健福祉課(げんき21)☎42－4813

令和７年度

ハロウィンジャンボ宝くじ等が発売されています

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月19日(日)まで発売されています。

今回発売される宝くじは、１等・前後賞合わせた賞金額が５億円の「ハロウィンジャンボ宝くじ」と、１等・前後賞合わせた賞金額が５千万円の「ハロウィンジャンボミニ」の２種類です。

発売期間中は、全国の宝くじ売場または宝くじ公式サイトで購入が出来ます。

なお、この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

里親月間 里親になりませんか！

こども家庭庁では、10月1日から10月31日までを「里親月間」と制定し、里親の登録促進、里親の養育技術の向上等の強化を図っています。

「里親」とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育してくださる方のことをいいます。

児童相談所では、「虐待」「傷病」「離婚」など様々な理由により家庭で生活できない子どもの相談があとを絶ちません。現在、オホーツク管内には約50組の里親さんがおり、約30人の子どもたちが里親家庭で生活しています。

里親は、特別な方だけがなれるイメージをお持ちの方もいるようですが、特別な資格などは必要ではなく、実際にはどこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。

■里親の種類

里親には次の４つの種類があり、お子さんの生活費は公費で負担されます。

【養育里親】

保護者が引き取れるまで、又は児童が自立して社会に出るまでの間養育する里親。委託期間は、数年から十数年の場合もありますが、数日、数週間、数ヶ月の短期間だけお願いすることもあります。

【専門里親】

一定要件を満たした養育里親等が研修を受講して登録し、被虐待児・非行児・障がい児を養育する里親です。

【養子縁組里親】

養子縁組を前提とする里親です。

【親族里親】

両親の死亡・行方不明等、特別な事情で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹が養育するものです。

■その他

オホーツク管内では、子どもの年齢や里親さんとの相性なども考慮して委託先を決めるため、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれます。

ぜひ、里親として登録いただき、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

里親を希望される方、里親制度についてもう少し知りたい方は、担当者からご説明させていただきます。

また、町内会やサークル活動のお仲間で里親制度のことを聞いてみたいという場合も、担当者がお伺いしてお話しさせていただくことも可能ですので、お気軽にご連絡ください。

問北海道北見児童相談所(北見市東陵町36番地３)
☎０１５７－２４－３４９８

秋の検診のお知らせ

今回ご案内の日程が、各地域で受診できる今年度最後の集団検診となります。受け忘れのないようご注意ください。

■申込方法

電話、窓口、ＦＡＸ、ウェブ、電子メールのいずれかでお申込みください（検診項目についてはお問合せください）。なお、ＦＡＸ・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤受診希望項目⑥希望日と受付時間の６点を必ず記入してください。

また、ウェブ申込みは、左記の２次元コードからお進みください。

■注意事項

混雑緩和のため人数制限を設けています。

日程によっては定員に達し、申込みを締め切っている場合があります。

申込・問保健福祉課（げんき21）
☎42－4813 FAX49－3120
丸瀬布支所
☎47－2211
FAX47－2128
✉e-hoken@engaru.jp

■日程と会場

日程	受付時間	会場	検診機関
10月26日（日）	7:00～11:15	保健福祉総合センター（げんき21）	対がん協会
10月27日（月）			
10月28日（火）	7:00～9:15	かぜる西	

障がい者就職・雇用出張相談会開催のお知らせ

オホーツク障がい者就業・生活支援センター「あおぞら」による障がい者就職・雇用相談会を開催します。

相談会では、障害のある方の一般就労に向けた相談のほか、すでに一般就労している方の相談や、障害のある方を雇用されている企業の相談も受付します。

■日時 10月28日（火）午前10時～午後3時

■場所 げんき21　2階会議室

■申込み 事前に予約が必要です。

申込・問保健福祉課（げんき21）☎42－4813

受けていますか？ がん検診

がん検診の目的は、早期の自覚症状のないうちにがんを発見し、早期に適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。

検診は１度受ければ安心というわけではありません。早期発見のためには、定期的に検診を受けることが大切です。

■遠軽町「がん」の事実

①最近３年間（令和４～６年度）のがん検診で…

大腸がん21人（3,527人中）、肺がん２人（3,023人中）、胃がん４人（1,814人中）、前立腺がん７人（987人中）発見されています。

②令和６年度のがん検診受診率

※地域保健・健康増進事業報告（厚労省）

	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
遠軽町（R６）	4.5%	7.9%	8.9%	11.7%	14.9%
北海道（R５）	4.9%	4.2%	4.9%	17.4%	14.5%
全国（R５）	6.8%	5.9%	6.8%	15.8%	16.0%

※受診率＝町で実施するがん検診受診者÷検診対象年齢の住民数×100

※受診者数に職場での受診者は含まないので、実際の受診者はもっと多い

■国がすすめる受診間隔

毎年受けましょう	**２年ごと**に受けましょう
胃がん検診（バリウム検査） ※内視鏡（胃カメラ）は２年ごと	乳がん検診
肺がん検診	子宮がん検診
大腸がん検診	

■遠軽町で行っているがん検診

・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診は秋の検診で受けられます。
・乳がん・子宮がん検診は集団検診のほか、年間通して遠軽厚生病院や旭川がん検診センターで受けられます。

【国保加入者限定！】

遠軽厚生病院での人間ドックで「がん検診」を受診した場合、がん検診費用の助成があります。

【B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）】

肝炎ウイルスに感染しているか血液検査でわかります。適切な健康管理と治療で肝臓がんを予防することが可能です。

申込・問保健福祉課（げんき21）☎42－4813

10月15日(水)から31日(金)まで 秋の全道火災予防運動

令和7年度遠軽地区広域組合統一防火標語
「よいまちは　みんなで協力　火の用心」

秋は空気が乾燥し、気温が低くなり、ストーブなどの暖房器具を使う機会も増えるため火災が発生しやすくなります。暖房器具を原因とする火災は、秋から冬にかけて増加する傾向にありますので、安全な使用方法や対策を身につけ、大切な命、財産を守りましょう。

■ストーブ火災を防ぐポイント

・ストーブの真上に洗濯物を干さない。
・ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
・異常燃焼が起きた場合はすぐに使用を中止する。
・石油ストーブに給油をする際は、必ず石油ストーブのスイッチをオフにする。
・石油ストーブへの給油は、石油ストーブから十分離れた場所で行う。
・灯油を石油ストーブにかけてしまった場合は、そのまま使用せず、販売店や製造事業者へ相談してください。

問遠軽地区広域組合消防署 ☎42-2050

お知らせ

結核検診

町では満65歳以上の方を対象とした結核検診を実施します。検診はレントゲン検査で、金具の付いていない服装であれば、服を脱がずにそのまま受診できます。検診車が町内を巡回しますので、お近くの巡回場所で受診してください。

なお、今年度肺がん検診を受けた方は受診できません。

■検診日程　10月26日(日)～10月27日(月)
※詳しくは右の表でご確認ください。
■検診料金　無料
■申込方法

ページ下の受診券に、住所や氏名などを記入の上、切り取って当日お持ちください。

■その他

検査結果は、異常のあった方にのみ、約1ヶ月後にご連絡します。

問保健福祉課(げんき21)☎42-4813
丸瀬布支所☎47-2211

■令和7年度結核検診

月日	時間	場所
10/26(日)	13:00～13:10	保健福祉総合センター(げんき21)
	13:20～13:30	いわね団地内公園(南町2丁目・遠軽高校側)
	13:40～13:50	西岡金物店様前(南町3丁目)
	14:00～14:10	南ヶ丘公民館
	14:20～14:30	大角児童公園前(南町4丁目)
	14:40～14:50	しまぬき商店様前(福路2丁目)
	15:00～15:10	遠軽小学校前
	15:20～15:30	西町住民センター
10/27(月)	13:00～13:15	遠軽町基幹集落センター
	13:25～13:35	ローソン東町店様駐車場(東町2丁目)
	13:45～13:55	メトロプラザ屋外駐車場(キッズメトロ側)
	14:10～14:20	学田住民センター
	14:40～14:50	社名淵地域公民館

※受診者数の減少により、実施場所を見直す場合があります。

きりとり

結核検診受診券　↓太枠の中を記入してください。同世帯の方はこの券で2人まで受診できます。

住所	(〒099－　　) 遠軽町		
氏名	フリガナ		男・女
生年月日	大正 年　月　日(　　歳) 昭和	電話番号	－

レ線No.	
受診年月日	号車
検診地コード 555	居住地コード 555

住所	(〒099－　　) 遠軽町		
氏名	フリガナ		男・女
生年月日	大正 年　月　日(　　歳) 昭和	電話番号	－

レ線No.	
受診年月日	号車
検診地コード 555	居住地コード 555

令和7年度 遠軽町郷土館町民講座

～郷土の歴史を見つめて～

【第2回講座】

『鉄道物語（旧国鉄沿線の歴史）』

北海道の鉄道の歴史を地図で紹介。遠軽・湧別地域の鉄道敷設の歴史を見つめる。また、石北線建設時の『かぼちゃ団体』・『常紋トンネル』などの光と影について。

■日時 10月25日(土)
午前10時～正午

■場所 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)小ホール

■対象 高校生以上の町民(定員に満たない場合は、町外の方の受講可)

■定員 50人程度(申込み定員をこえた場合、受講をお断りする場合があります)

■講師 遠軽町郷土館 社会教育指導員 杉山俊明

■受講料
【一般】４００円
【高校生】３００円

■申込み
10月21日(火)までに、電話でお申込みください(毎週月曜及び祝日の次の日は休館のため受付できません)。

申込・問 遠軽町郷土館☎42－５９４２
(午前9時～午後5時)

町民ハイキング

ごみ拾いをしながらウォーキングを行い、終了後には豚汁をご用意します。

湧別川沿いの爽やかな風を受け、秋の景色を楽しみ、まちをきれいにし、さらにお腹もいっぱいに。色々な秋を満喫しよう！

■日時 10月11日(土)午前10時～午後1時(荒天中止)

■集合 遠軽町武道館
(受付 午前9時50分～10時)

■対象 遠軽町民(小学生以下は保護者の同伴が必要)

■コース 一般コース(約5㎞)・ハーフコース(約3㎞)

■参加料 無料

■申込み 10月6日(月)まで

■その他
①運動しやすい服装と履きなれた靴で参加してください(軍手・ごみ袋は用意します)。
②保険には加入しませんので、けが等には十分ご注意ください。
③荒天及び参加者少数の場合は、中止することがあります。
④町民ハイキングは、えんがる健康マイレージ事業の対象です。
⑤豚汁をご用意しますので、必要に応じておにぎり等を持参してください。ゴールした人から順次食事をして解散します。

申込・問 社会教育課☎42－２１９１

えんがる生涯学習講座『英会話教室（後期）』受講生募集

初心者から英会話ができる方まで幅広く募集します。お気軽にご参加ください。

■期間 10月23日(木)から2月26日(木)までのうち全7回予定

■時間 午後7時～8時30分

■会場 教育委員会

■定員 20人程度

■受講料 無料(内容によって実費がかかります)

■対象 英会話に興味がある町内在住の成人

■講師 語学指導助手
ボズウェル ジャック イーサン
オレバー ジェナ ノエル

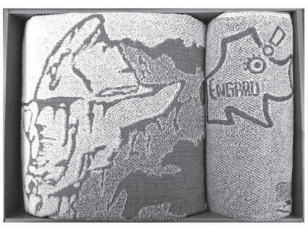
■申込み 10月15日(水)までに電話で申込みください。

申込・問 社会教育課☎42－２１９１

有料広告

各種御贈答品・引き出物の御用命は

出産・快気・結婚・新築・入学・進学・記念日・各種景品・法要



瞰望岩オリジナルタオルセット

贈答品・引き出物専門の店
むすび屋
遠軽町1条通南2丁目
TEL 42-0111

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

NPO法人遠軽町スポーツ協会運動教室のお知らせ

～町民水泳指導（月2～3回）～

■日時　10月3日（金）、10日（金）
【初級】午前10時～11時
【中級】午前11時10分～午後0時10分
■場所　えんがる温水プール
■対象
【初級】初めて泳ぐ方、クロール・背泳ぎ25メートル完泳を目指す方
【中級】クロール・背泳ぎを50メートル以上連続で泳げる方
■持ち物　水着・水泳帽・バスタオル（など）
■指導者　遠軽町スポーツ協会指導者
■申込み　随時受け付けます。受講日に受付にある申込用紙へ名前を記入してください。
問えんがる温水プール☎49－9500

～シェイプアップ教室（毎週木曜日）～

■場所　総合体育館
■時間　午後1時30分～午後3時
■対象　18歳以上の町民（女性限定）
■内容　簡単エアロビクス
■持ち物　運動靴・飲料水・タオル（など）
■申込み　随時受け付けます。
申込・問総合体育館☎42－1903

【共通事項】
・受講料はかかりませんが、施設利用料がかかります。
・スポーツ安全保険には加入しませんので、けが等にはご注意ください。

スポーツの日　施設無料開放

バドミントンやサッカーボールなどの用具を貸し出します。ご家族・ご友人とお気軽にお越しください！

■日時　10月13日（月・祝）午前9時～午後9時
（温水プールは午前10時から）
■対象施設　総合体育館、温水プール、トレーニングルーム、武道館、東体育館、豊里体育館、遠軽コミュニティセンター、高齢者スポーツセンター
※屋外施設は対象外となります。
■その他　上靴（運動靴）を持参ください。
問遠軽町スポーツ協会☎42－1903

えんがる芸術・文化の祭典

【第62回遠軽総合文化祭／遠軽文化協会】
■日時
（展示部門）11月1日（土）～3日（月・祝）
各日、9:00～19:00（最終日は17:00まで）
（芸能部門）11月3日（月・祝）10:00～
■会場　芸術文化交流プラザ（メトロプラザ）

【第77回生田原地区町民文化祭／生田原文化協会】
■日時
（展示部門）10月17日（金）～19日（日）
各日、9:00～18:00（最終日は16:00まで）
■会場　生田原福祉センター

【第77回安国地区町民文化祭／生田原文化協会】
■日時
（展示部門）10月10日（金）～12日（日）
各日、9:00～18:00（最終日は16:00まで）
■会場　安国公民館

【第57回丸瀬布総合文化祭／丸瀬布文化協会】
■日時
（展示部門）10月24日（金）～26日（日）
各日、9:00～19:00（最終日は13:00まで）
（芸能部門）10月26日（日）10:00～
■会場　丸瀬布中央公民館

【令和7年度しらたき文化祭作品展／白滝文化協会】
■日時
（展示部門）10月28日（火）～11月3日（月・祝）
各日、10:00～18:00
■会場　白滝国際交流センター
問社会教育課☎42－2191
生田原教育センター☎46－2302
丸瀬布教育センター☎47－2456
白滝教育センター☎48－2213

有料広告

～出張専門美容サービスのご案内～

病気や何らかの障がいを持った方で、美容室にいけない方のために
自宅や病院、施設などに訪問して、カットやパーマ、ヘアカラーなど
美容ニーズにお応えさせて頂いてます。また、生田原・丸瀬布・白滝
地域へも出張いたします。※完全予約制です。

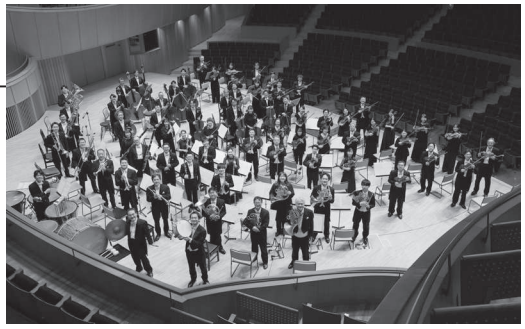
カット‥‥‥‥ ¥3,000
パーマ‥‥‥‥ ¥6,800
カラーカット‥ ¥6,300

ＮＰＯ法人全国介護理美容福祉協会
一般社団法人北海道理美容福祉協会
登録美容福祉士　若狭里美
訪問福祉美容サービス ピアット

ご予約・お問い合わせ
(0158) 42-8223

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

～遠軽町合併20周年記念事業～
札幌交響楽団遠軽公演2025


©Y.Fujii

北海道唯一のプロ･オーケストラとして「札響」の愛称で親しまれる札幌交響楽団の公演を開催します。
雄大な北海道にふさわしい透明感のあるサウンドとパワフルな表現力を是非、お楽しみください。

■主催　遠軽町・遠軽町教育委員会・札幌交響楽団・北海道新聞社
■日時　11月24日(月・祝)開場13:30　開演14:00
■会場　芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)大ホール
■出演者
【指揮】粟辻　聡
【ホルン独奏】土谷　瞳(札幌交響楽団副主席奏者)
【管弦楽】札幌交響楽団
■チケット　10月７日(火)9:00販売開始
【一般】全席自由　前売券4,000円・当日券4,500円
【高校生以下】全席自由　前売券・当日券2,000円
■販売場所・時間
【窓口販売(遠軽町内のみ)】
・芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)(9:00～17:00)
・生田原・丸瀬布・白滝各教育センター、生田原支所
(開庁日の9:00～17:00)
【ローチケ】Lコード：12174

■その他
・前売券が完売した場合、当日券の販売は行いません。
・高校生以下チケットのお客様は、入場時に生年を確認させていただく場合があります。学生証などをご持参ください。
・未就学児の入場はできません。また、託児等の対応もありません。
・止むを得ぬ事情により公演内容を変更する場合があります。公演内容の最新情報は、札幌交響楽団公式サイトにてご確認ください。
・悪天候や感染症等の影響で公演を延期または中止する場合があります。

問社会教育課☎42－2191
札幌交響楽団☎011－520－1771

募集　## 機動職業訓練(緊急再就職訓練)　ビジネス事務科

■訓練目標
ワープロや表計算ソフト等による文書・帳票作成等のパソコン操作及び簿記による経理事務を習得し、ビジネスへのパソコン活用法を学び、さらにインターネットに関する知識やプレゼンテーション技法、ビジネスマナーを身につけ、就職促進を図ります。

機動職業訓練とは、再就職の支援を目的とした職業訓練です。

■取得可能な資格
２級・３級ワープロ技士、２級・３級表計算技士、日商簿記検定３級
■対象者　一般求職者(主にパソコン初心者)
■定員　10人(定員に満たない場合は中止となることがあります)
■実施場所　遠紋地域人材開発センター(遠軽町岩見通北10丁目1－4)☎42－4037
■訓練期間　11月10日(月)～令和８年３月９日(月)　430時間
■訓練時間　月曜日～金曜日　9:00～15:40（一部9:00～11:50、9:00～16:40)
(休日は土・日・祝日)
■願書受付期間　10月17日(金)まで
■願書提出先　北見公共職業安定所遠軽出張所
■提出書類　入学願書・健康の自己申告書
■費用　受講料は無料
ただし、テキスト代は12,000円程度、各種３級検定の取得可能な資格を全て受験した場合は、14,000円程度の実費負担となります。

なお、雇用保険受給者は訓練期間中、基本・受講・通所手当が公共職業安定所から支給されます。
問北見高等技術専門学院能力開発総合センター☎0157－33－4436
遠紋地域人材開発センター運営協会☎42－4037

丸瀬布活性化施設ふるさと 今月のうまいモノづくり(11月の部)

令和７年度から丸瀬布活性化施設において、「今月のうまいモノづくり」を実施しています！人気のパン作りやシフォンケーキ作りから豆腐作りまで、気になる調理が盛りだくさん！今年度最終日となる11月の部は「食パンづくり」です！どなたでも簡単に食パンづくりができますので、是非お申込みください！

また、本企画外でのご利用もお待ちしていますので、お気軽にご連絡ください！

■日付　11月８日(土)
■内容　食パンづくり
■受付開始日　10月１日(水)午前９時～
■注意事項

ご利用には施設使用料、材料費等が発生します。利用時間や製作量により料金が異なりますので、ご予約の際に確認してください。

各日先着１組限定となりますが、別の日の利用も可能ですのでご希望の方はお問い合わせください。グループ利用も可能です。(４人程度まで)

施設管理人が加工手順の説明や機械の操作を行いますが、食品加工等は利用者に行っていただきます。

■利用申込先
丸瀬布活性化施設ふるさと☎47 - 2244
休館日：年末年始、火・金曜日、第１・第３週の土・日曜日(祝日の場合その翌日)
問丸瀬布支所☎47 - 2211　✉ m-sangyou@engaru.jp

図書館まつり2025

遠軽町図書館では、10月４日(土)と５日(日)の２日間「図書館まつり2025」を開催します。

恒例の「古本市」や「あそびの広場」など、大人から子どもまで楽しめる催しを用意していますので、ご家族おそろいでお越しください。

■10月４日(土)と５日(日)の両日行う催し
・古本市　9:30～16:30
・展示「ちいさな博物館」　9:30～16:30
・あそびの広場　10:00～15:00

■10月４日(土)の催し
・童話の時間スペシャル　11:00～
・子ども映画会　13:00～、14:00～

■10月５日(日)の催し
・工作コーナー「バタバタストローをつくろう」10:00～15:00
・お茶会　10:00～14:00

■自習室の利用休止のお知らせ

図書館まつりの開催に伴い、次の期間、自習室の利用を休止させていただきます。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※利用休止期間　９月30日(火)～10月10日(金)
問遠軽町図書館☎42 - 3632

ちゃちゃワールド

木のおもちゃワールド下館
MUSEUM OF WORLDWIDE WOODEN TOYS

ちゃちゃワールドハロウィンイベント

■期間　10月11日～13日・18日～19日・25日～26日

毎年子どもたちに人気のお菓子プレゼントを10月11日からの毎週土日(13日の祝日含)に行います。また、10月25日～26日の２日間は木のおもちゃ館内にてクイズイベントを行い、正解者の中から抽選で５名様にプレゼントをお送りします。

お菓子プレゼント・クイズイベント共に小学生以下のお子さまが対象です(入館料はかかります)。

お菓子は上記の期間中に無くなり次第終了です。

木工房ゼペット　ハロウィン工作教室

■期間　10月31日(金)まで開催中

ハロウィンを題材とした工作が今年も体験できます。ひとつ1,000円、制作時間約40分となっています。

木工房ゼペットは毎週月・木曜日が定休日です。

※イベントの詳細については、ちゃちゃワールドのホームページをご覧ください。
問ちゃちゃワールド☎49 - 4022

遠軽3保育所合同お遊戯会

遠軽地域の東・西・南3保育所合同のお遊戯会をメトロプラザ大ホールにて開催します。

子どもたちが楽しく歌ったり、踊ったりする姿をぜひ見に来てください。たくさんのご来場をお待ちしています。

■**日時** 11月15日(土)
午前9時開場、午前9時30分開演
■**会場** 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)大ホール
■**入場料** 無料
問子育て支援課☎42-4560
東保育所☎42-5316

生田原テレビ共同受信設備更新工事により地デジ放送一時停波します

生田原地域では共同受信施設にて地デジ放送を受信していますが、受信状況の改善を図るため次の日程で機器の更新工事を行います。

この機器交換作業に伴い生田原地域の地デジ放送が一時的に映らなくなりますのでご理解ご協力ください。

■**作業日程** 10月7日(火)
■**作業時間** 午前9時30分～午前11時30分の間
■**停波時間** 5～10分程度を2回
■**作業場所** 生田原テレビ送受信所
問生田原支所☎45-2011

秋の町内一斉清掃を実施します

町は、清潔で住みやすい地域づくりを推進するため、4月から10月までを「環境衛生強化期間」とし、各種清掃活動に取り組みます。そこで、自治会などのご協力をいただき「秋の町内一斉清掃」を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【秋の町内一斉清掃日】
■**実施日程** 10月19日(日)
※ただし、日程の変更は可能です。
※午前8時までに実施してください。
※生田原、丸瀬布、白滝地域は適宜実施していただくようご協力をお願いします。
■**清掃場所** 各自治会の区域
■**清掃内容** 道路や側溝などのごみ拾い、空き缶などの回収、道路にたまった土砂の収集など
■**清掃後のごみ処理** 収集したごみは分別し、指定された収集日に出してください。

なお、土砂は事前に住民生活課まで連絡した後にごみステーションに出すか、空き地などのくぼ地に埋めてください(他人の土地には捨てないでください)。
問住民生活課☎42-4812

えんがるクリーンセンター屋外粗大ごみ置き場の受け入れ停止について

えんがるクリーンセンターでは、次のとおり冬期間の屋外粗大ごみ置き場での受け入れを停止します。

■**停止期間** 11月4日(火)から令和8年5月中旬まで
※この期間中、燃やす粗大ごみは種類や大きさによって受け入れできない場合があるため、搬入する際は事前にご相談ください。
問えんがるクリーンセンター
☎42-3579
生田原支所☎45-2011
丸瀬布支所☎47-2211
白滝支所☎48-2211

認知症カフェ はなカフェinコスモス

■**日時** 10月25日(土)13:00～14:30
■**場所** 南町公民館
■**内容** 「談話・交流」
お茶を飲みながら、ご本人同士・ご家族同士で日頃のことをお喋りしませんか？
■**参加料** 200円
問遠軽町地域包括支援センター☎42-9988

有料広告

ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス
TEL:011-206-1831
全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,500円～

有料広告

相続 AI/IT
相続登記、複雑な相続、AI/ITデジタル
お問い合わせください、ご説明に伺います
デジタル行政書士®(登録6924518)
寺西行政書士事務所
Tel 090-6211-8230
湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店
詳しくはこちら

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

灰などの直接持込方法を変更します

今までは灰などの粉末状の廃棄物をバケツなどの入れ物に入れて直接持込することを可能としていましたが、ごみ投入時に舞い上がる廃棄物を吸引してしまった場合の危険性を考慮し、当該廃棄物が袋に入れられていない場合は受入をお断りさせていただきます。袋に入れられていない状態で持込された場合はお持ち帰りしていただくことになります。お手数をお掛けしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いします。

■取扱開始日　10月1日(水)

問住民生活課☎42-4812
生田原支所☎45-2011
丸瀬布支所☎47-2211
白滝支所☎48-2211

遠軽町内で交通死亡事故が多発しています

今年度に入り、町内で交通死亡事故が多発しています。交通事故は、加害者にも被害者にもなりえます。冬も近づき路面状況も変わってきますので、運転手の皆さんは徹底した安全運転を心がけてください。

問住民生活課☎42-4812

消費生活コーナー

～灯油タンクの洗浄や点検って義務なの？～

冬が近づくにつれ、ストーブなどの暖房器具で灯油を使用する機会が増えてきます。本格的な冬が来る前の今時期に、灯油の屋外用ホームタンクの洗浄や部品交換の訪問販売も増える傾向にあります。

頼んでもいないのに突然自宅に来た業者に、こんな風に勧誘をされたことがある方もいるのではないでしょうか？

・３年に１回、洗浄することが義務付けられている
・近所の人たちはみんな洗浄している
・今なら無料で点検している

もし上記のようなことを言われても、鵜呑みにしないでください。灯油タンクの洗浄に関する義務はありません。点検が無料だとしても、洗浄や部品交換を勧められることもあるので、必要ない場合はきっぱり断りましょう。部品交換などの作業をしてもらいたいときは、地元の灯油配送業者に相談しましょう。

中には、事前の説明もなく勝手に洗浄や部品交換をし、作業料を請求してくる業者もいます。作業後でも、契約書面を受け取ってから８日間はクーリング・オフが可能で、代金を支払い済みの場合は返金されます。「もうお金を支払ってしまったから…」と泣き寝入りせず、まずはご相談ください。

町では、悪質商法による被害や、契約の際のトラブルなどの消費生活に関する相談を受け付けています。相談内容により問題解決の助言や情報提供を行い、必要に応じてあっせんなども行っています。

問遠軽町消費生活相談窓口(商工観光課)
☎42-4819
※各支所でも相談を受け付けています。

「遠軽出前サポステ」を開催します

働きたいけど何から始めたら良いかわからない。若者サポートステーションは、15～49歳の方の就職・自立に向けた相談を受けています。生活のリズムづくり、コミュニケーションづくりの練習なども行っています。ご家族の方からの相談もお待ちしています。

■日時・会場
10/ 3(金)　芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)　10:00～16:00
10/17(金)　芸術文化交流プラザ(メトロプラザ)　10:00～12:00
　　ハローワーク遠軽　13:00～16:00
■予約　事前に電話で予約してください。
予約・問オホーツク若者サポートステーション
☎0157-57-3136

有料広告

KUMON
お問い合わせ下さい♪

公文式　南町2丁目教室	公文式　遠軽東教室
月曜日・木曜日	火曜日・金曜日
090-2697-8685	080-6066-6724
指導者　鈴木	指導者　牧島

有料広告

遺品整理・家財整理・金属、古紙回収
産業廃棄物収集運搬、一般廃棄物処理業
許可番号第 00110151996
幸　洋　商　店
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0158-42-8944　　携帯番号 090-6691-4959

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

広報9月号4ページ「投票日・告示日など」内の記載内容に誤りがありましたので訂正してお詫びします。

【誤】参議院議員通常選挙
【正】遠軽町長・遠軽町議会議員選挙

ご寄附ありがとうございました

■町へ（かっこ内目的）

・**栗山町　田村文則様**
亡き父が生前、町にお世話になったお礼として
200万円（まちづくり振興資金）

・**東京都千代田区　株式会社工営エナジー様**
121万8千円（まちづくり振興資金）

・**西町2丁目　片川幸子様**
亡き夫が生前、町にお世話になったお礼として
10万円（まちづくり振興資金）

・**白滝　前本裕子様**
亡き夫が生前、町にお世話になったお礼として
金額非公表（まちづくり振興資金）

■**ふるさと納税寄附金**
令和7年度累計（8月末現在）
1110件　3028万3千円
（教育、医療及び福祉資金）

美味しい 簡単 作ってみたい
じゃがリンピック®のじゃがいも料理

インターネット公募入賞
東京都塚本さん

ゴロゴロじゃがいものとろとろオムレツ

材料（4人分）

じゃがいも	中2個	＜卵液＞	
ウインナー	3本	卵	3個
バター	20g	牛乳	50cc
		粉チーズ	大さじ3
		マヨネーズ	大さじ1
		ハーブソルト	少々

作り方（調理時間40分）

1. じゃがいもは皮をむき1cmの角切りにし、容器に入れラップをして、電子レンジで6分加熱する。
2. 調味の材料をすべて混ぜ合わせる。
3. フライパンに油を熱し、1cmの輪切りにしたウインナーを弱火で炒め、パリッとしてきたらじゃがいもとバターを加え、全体にバターが絡まるようにする。
4. ＜卵液＞をフライパンに流し込み、ふたをして弱火でゆっくり火を通す。

白滝じゃが生産部会加工班
問事務局：えんゆう農協白滝支所☎48－2311

ご存知ですか？

「任期制」自衛官とは

任期制自衛官の「しくみ」

採　用

自衛官候補生教育	約3カ月	179,000円
特技教育	約8～13週間	初任給：224,600円
部隊勤務	陸自：1年9ヶ月 海・空自：2年9ヶ月	1年目の年収：約367万円

任期満了

【特例退職手当】
陸　1任期目（2年）：73万円
海・空1任期目（2年）：118万円

進路選択

勤務継続	民間企業へ就職	進　学
昇進試験で キャリアステップ！ 「幹部」の道あり	再就職に向けて必要な 資格の取得訓練や 企業への就職支援あり	国内大学に進学した者に 対し進学支援の給付あり

任期制を利用して未来設計

1：通年募集
2：1任期（2年）毎の更新
3：福利厚生の充実
4：任期満了毎に特例退職手当
5：指定場所生活調整金の支給

自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所
遠軽町岩見通南3丁目
☎0158・42・6616

もっと知ろう 地域医療のこと vol.18

このコーナーでは、皆様に地域医療を知っていただくため、遠軽厚生病院から医療技術や地域医療の状況などについて情報提供をしていただきます。

■診療放射線技師の仕事について分かりやすく紹介してみます

遠軽厚生病院の放射線技術科は、診療放射線技師９名・医療助手２名の体制で日頃より地域医療に貢献させていただいています。診療放射線技師とは『医師の指示のもと画像診断やがん治療を目的に人体に放射線を照射する』ことが出来る医師以外では唯一の国家資格者です。簡単に言いますと“レントゲンを撮る人たち”なのですが仕事の内容は以下のように多岐に渡っていますのでご覧ください。

診療業務（表）	単純Ｘ線撮影(レントゲン)、マンモグラフィ検査、骨塩定量検査、胃バリウム検査、Ｘ線透視検査、超音波検査、血管造影IVR検査、ＣＴ検査、ＭＲＩ検査、３Ｄ画像等作成、手術支援画像作成、核医学(ＰＥＴ含む)検査※、放射線治療※　ほか
管理業務（裏）	放射線安全管理、放射線被ばく管理、放射線機器管理、医療情報管理、固定資産管理、医療材料管理、造影剤管理、業務習熟度管理、遠隔読影管理、読影レポート既読管理、重要所見管理、学術研究管理、部門運営管理、部門実績管理、部門目標管理　ほか

※遠軽厚生病院には核医学(PET含む)検査と放射線治療はありません

患者さんをお相手する診療業務、いわゆる『おもての仕事』の中には超音波やMRIなど放射線を使わない検査も画像診断の一部として診療放射線技師が担っています。最近では医師の働き方改革が法令によって整備され、当院でも例外なくタスクシフト／シェアが進み、医師による診断の補助や末梢静脈路の抜針など当科も新たな業務に取り組んでいます。

一方、管理業務はいわゆる『うらの仕事』とされ、患者さんをお相手することがない部分です。でも“表裏一体”とは良く言ったもので、管理業務がしっかり出来てこそ診療業務が成り立つのです。例えをだすと、“放射線被ばく管理”の仕事において、放射線管理区域(レントゲン室やＣＴ室のエリアのことです)に出入りする医師や看護師らの被ばく線量を毎月測定し、彼らを対象とした健康診断を年２回企画立案実行し、それらの結果を関係省庁に届け出るための報告書を作成したりしています。もし、この仕事をサボってしまえば患者さんをお相手に放射線管理区域内で働けなくなるので一大事です。もう一つ、被ばく管理の中で重要な仕事があって、患者さんが画像検査を受ける際の被ばく線量も私たちが管理していると言うことです。一般的には線量を増やすと画質は良くなるものですが、診断に影響を与えない範囲で可能な限り低線量で検査を行うことは私たち職種のポリシーであり腕の見せどころです。

もし検査で受けた放射線被ばくのことで不安なことや知りたいことがありましたら遠慮なく当科受付窓口にてお声かけください。

厚生病院では診療放射線技師も含めた医療技術職の全体と医療支援職の一部、および事務職の一部などに転勤制度が存在します。私自身も遠軽に単身赴任してきて３年目になりますが、すでに１年目早々の時点でこちらの生活になじんでおります。転勤は苦手だという職員も中にはいますが毎年少しずつスタッフが入れ替わることで、部門・組織がマンネリ化しづらい、新たな視点での気づきが生まれやすい、業務マニュアルが年々洗練されてくるなど、いい点ばかりです(笑)。

地域で暮らす皆さんのために、『どう技術を磨けば病気をもっと可視化できるか』、『どうやったら今の画質を維持しながらもっと線量を下げられるか』など、私たちは常に考えています。診療放射線技師を題材とした漫画『ラジエーションハウス』の主人公『五十嵐唯織(いがらし いおり)』の持つ“神の如くの読影力”を身につけるべく、学会や研究発表の機会も利用しながらお互い切磋琢磨しております。そんな職場環境ですので温かく見守っていただけましたら幸いです。最後までお読みくださりありがとうございました！

「ねんきん」って何？

学ぼう！国民年金

≪年金生活者支援給付金制度について≫

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります。

①65歳以上

②世帯全員の市町村民税が非課税となっている。

③年金収入額とその他所得額の合計が909,000円以下

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の要件を満たしている必要があります。

①前年の所得額が4,794,000円以下

■請求手続き

○すでに年金を受給している方

現在年金生活者支援給付金を受給している方を除き、該当される方に案内文書が届きましたら、同封のはがきに記入し提出してください。

○これから年金を請求する方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民生活課、各支所で年金生活者支援給付金の手続きをしてください。

■不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、年金給付専用ダイヤルにお問い合わせください。

☎0570‐05‐4092

令和７年分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

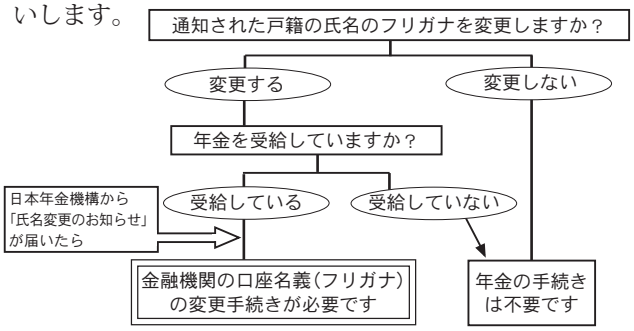
令和７年１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、令和７年度分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます(令和７年10月下旬から11月上旬)。

所得税及び住民税の申告において、今年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となりますので、大切に保管してください。

氏名のフリガナを変更された年金受給者の方へ

戸籍法等の一部改正に伴い、年金受給者が本籍地の市町村から通知された氏名のフリガナを変更された場合、年金記録の氏名のフリガナも変更され、年金の振込に影響が出る場合があります。

このため、氏名のフリガナを変更された方には、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」をお送りしますので、このお知らせが届いてから、年金の受取先金融機関の口座名義(フリガナ)の変更手続きをしていただくようお願いします。



(参考：日本年金機構より)

年金事務相談をご利用ください

北見年金事務所では、２か月に１回年金事務相談を開催し、年金相談や手続を行っています。

予約制で行いますので、利用される方は相談日の１か月前から１週間前までご予約ください。日時や場所は、次のとおりです。皆さんどうぞご利用ください。

■日時　11月13日(木)　10：00～16：00

※次回の相談日は１月８日(木)です。

■場所　保健福祉総合センター(げんき21)

■予約・問い合わせ

北見年金事務所お客様相談室

☎0157‐25‐8703

※音声ガイダンスに従って「お客様相談室」につないでください。

国民年金のお問い合わせは　住民生活課☎42-4812
または各支所地域住民課　生田原支所☎45-2011　丸瀬布支所☎47-2211　白滝支所☎48-2211

外国人住民のくらしサポート

国際ニュースレター The Engaru Times

Vol.5
2025.10

NEWS ニュース

8月14日(木)、ふるさと大好き盆踊りが遠軽町芸術文化交流プラザ（メトロプラザ）駐車場で行われました。それに合わせ、町内で働く外国人労働者向けに、【浴衣で盆踊り体験】を実施しました。

参加者の20人で【えんぴょん】を結成。盆踊りに初めて挑戦し、大人盆踊りの素踊りの部で優勝！色鮮やかな浴衣がとても似合っていて、初めてとは思えない美しい踊りでした。【えんぴょん】のみなさん、おめでとうございます！

外国人住民数 184人

外国人住民比率 1.1%
（2025年7月末）

えんがるのお知らせはこちらから！

【えんぴょん】とは

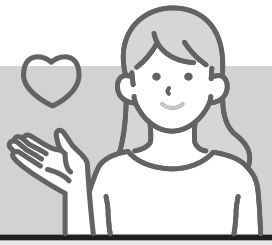
遠軽・縁があるの「えん」と、ミャンマー語でにこにこ・笑顔を意味する「ピョン（Pyone）」、また「ピョン」から連想されるうさぎが日本ではその跳ねる姿から、物事が順調に進む、向上するなどの意味があることから、外国人住民が参加するにほんご交流会で、楽しく日本語を学ぶことができるようにという意味を込めて、参加者みんなで考えました。

町民の皆様にお願い！

遠軽町では、来年以降の着付け体験や姉妹都市交流などの国際文化交流に役立てるため、不用になった浴衣を探しています。（こども用・男性用・女性用問いません）

お譲りいただける方は、保管場所の都合上、遠軽町企画課までご連絡をお願いします。また、状態によっては、お受けできない可能性がございますことをご了承ください。（下駄、足袋、帯、腰ひもなど、浴衣に必要な小物も受付ます。）

【やさしい日本語】で話してみませんか？



●やさしい日本語ってどんなもの？

普段使われていることばを、文法や言葉のレベルなどに配慮し、わかりやすくした日本語のことです。

例
土足厳禁　…靴を脱いでください。
こちらにご記入ください。…ここに書いてください。

1995年の阪神・淡路大震災の際、地震発生時の緊急速報や避難指示を理解できず、多くの外国人が被災しました。それをきっかけに、災害時に素早く的確に情報を伝えることを目的に考案されたのが「やさしい日本語」です。

●どうして必要？

日本に住む外国人は多国籍化し、すべての言語に対応するには限界があります。遠軽町では、外国人住民の8割超が非英語圏の出身であるほか、日本語で会話できる方が多くいらっしゃいます。そのため、より多くの外国人住民に情報を届けられる、やさしい日本語の活用が望まれます。

【やさしい日本語】は、外国人だけではなく、こどもやお年寄り、障害を持つ方など、多くの人にとって有効なコミュニケーションです。

【やさしい日本語】に決まった正解はありません。どんな言い方が伝わりやすいか、伝える相手のことを考えながら、やさしい心で話をしてみてください。

★10月19日（日）午後
日本語教室モデル事業実施！
※詳細はSNS等でお知らせします。

問い合わせ 総務部企画課企画担当　TEL0158-42-4818　kikaku@engaru.jp

10月 体育施設 文化施設 休館日				
	総合体育館、えんがる温水プール、東体育館、豊里体育館、高齢者スポーツセンター、遠軽町武道館、遠軽コミセン、社名淵体育館、瀬戸瀬コミセン	6日(月)、20日(月)、27日(月)	丸瀬布郷土資料館	7日(火)、14日(火) ※20日(月)から冬季休館
	遠軽町図書館	6日(月)、20日(月)、27日(月) 31日(金)	丸瀬布昆虫生態館	7日(火)、14日(火)、21日(火) 28日(火)
	遠軽町郷土館 生田原スポーツセンター 生田原図書館	6日(月)、13日(月)、14日(火) 20日(月)、27日(月)	丸瀬布図書室	5日(日)、12日(日)、13日(月) 19日(日)、26日(日)
			埋蔵文化財センター 白滝ジオパーク交流センター 白滝図書室	休館日なし
			キッズメトロ	6日(月)、14日(火)、20日(月) 27日(月)、31日(金)

●10月 休日当番医（遠軽厚生病院☎42-4101）

5日(日)、12日(日)、13日(月)、19日(日)、26日(日)

●10月 健診・検診・予防接種

1日(水)　1歳6カ月児健診(13:00～・げんき21)
　　4カ月児健診(13:20～・げんき21)
8日(水)　3歳児健診(13:00～・げんき21)
　　1歳児健診(13:20～・げんき21)
14日(火)　フッ素塗布(13:00～・げんき21)
15日(水)　フッ素塗布(13:00～・げんき21)
20日(月)　乳がん検診(13:00～・げんき21)
21日(火)　乳がん・子宮がん検診(9:00～・げんき21)
26日(日)　秋の検診(7:00～・げんき21)
27日(月)　秋の検診(7:00～・げんき21)
28日(火)　秋の検診(7:00～・かぜる西)

●10月 健康相談・育児学級

1日(水)　赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
3日(金)　げんきひろば(10:00～・キッズメトロ)
6日(月)　げんきひろば(10:00～・げんき21)
8日(水)　赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
10日(金)　げんきひろば(10:00～・げんき21)
15日(水)　赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
17日(金)　げんきひろば(10:00～・げんき21)
22日(水)　赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
23日(木)　すこやか親子相談・妊産婦相談(10:00～・げんき21)
24日(金)　げんきひろば(10:00～・げんき21)
29日(水)　赤ちゃんひろば(救急法)(10:00～・げんき21)
31日(金)　げんきひろば(10:00～・げんき21)

●遠軽町図書館 童話の時間　（午前11:00～）

11日　「フレアのハッピーダイアリー～仲なおり大作戦」
18日　「ずっとんときつね」
25日　「サラとダックン～ビックリ・スイーツ」

●10月 健康運動教室等

1日(水)　コスモス教室(10:00～・総合体育館)
　　おとこ組(13:30～・総合体育館)
2日(木)　ひまわり教室(10:00～・げんき21)
　　ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
7日(火)　ちゅうりっぷ教室(10:00～・げんき21)
8日(水)　桜教室(10:00～・げんき21)
　　藤教室(14:00～・げんき21)
15日(水)　コスモス教室(10:00～・総合体育館)
　　おとこ組(13:30～・総合体育館)
16日(木)　ひまわり教室(10:00～・げんき21)
　　ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
22日(水)　桜教室(10:00～・げんき21)
　　藤教室(14:00～・げんき21)
28日(火)　ちゅうりっぷ教室(10:00～・げんき21)
29日(水)　コスモス教室(10:00～・げんき21)
　　おとこ組(13:30～・げんき21)
30日(木)　ひまわり教室(10:00～・げんき21)
　　ラベンダー教室(13:30～・げんき21)

●遠軽町図書館 新刊紹介

『まろ丸伊勢参り』　畠中恵

両替商の三男坊・九郎の姪の結に、大坂の大店の跡取りになる養子話が舞い込む。なぜか伊勢まで結を連れてきて欲しいと言われ、九郎は仔犬のまろ丸をお供に、結を伊勢まで送り届けることに…。『公明新聞』連載を改稿。

つないだ手【植松三十里（うえまつみどり）】信念の経営者・小原鐵五郎【江上剛】大日の使徒【川越宗一】永遠猫の祝福【清水晴木（しみずはるき）】ブレイクダウン【砂川文次】春の星を一緒に【藤岡陽子】女王様の電話番【渡辺優（わたなべゆう）】一冊でわかるオーストラリア史【永野隆行】言葉のトランジット【グレゴリー・ケズナジャット】食欲の攻略書【アンドリュー・ジェンシンソン】アルツハイマー病の一族【ジェニー・エリン・スミス】疲労学【片野秀樹】失われたバンクシー【ウィル・エルスワース＝ジョーンズ】

みんなのカレンダー 10月

運転免許更新時講習

問合せ先：遠軽地区交通安全協会 ☎42 - 0110 内線415
会　　場：遠軽自動車学校３階第２教室「交通安全教育センター」

４日（土）	一般　13:30～	初回　14:40～
14日（火）	優良　13:30～	違反　14:10～
18日（土）	優良　9:00～	一般　9:40～

●文化・スポーツ・イベント

1日（水）	特集コーナー「本で知る認知症2025」（遠軽町図書館）【5日まで】
2日（木）	シェイプアップ教室（13:30～・総合体育館） ことぶき大学修学旅行（北見市ほか）【3日まで】
3日（金）	町民水泳指導（10:00～・えんがる温水プール） 町民水泳指導（11:10～・えんがる温水プール） 高体連オホーツク支部予選ラグビー新人大会（えんがる球技場）
4日（土）	キッズチャレンジクラブ（9:00～・ピノキオハウス） 図書館まつり2025（9:30～・遠軽町図書館）【5日まで】 遠軽・紋別地区社会教育委員等研修会（10:00～・メトロプラザ） わくわく自然体験教室（10:00～・いこいの森） 童話の時間スペシャル（11:00～・遠軽町図書館）
5日（日）	中学第3回東西戦及び中学ドリームプロジェクト（えんがる球場）
6日（月）	カムデンの英会話教室（19:00～・丸瀬布中央公民館）
7日（火）	特集コーナー「本で知る認知症2025」（生田原図書館）【17日まで】
8日（水）	ことぶき大学（10:00～・丸瀬布中央公民館）
9日（木）	シェイプアップ教室（13:30～・総合体育館） 瞰望大学修学旅行（旭川市・東川町）【10日まで】
10日（金）	第77回安国地区町民文化祭展示（9:00～・安国公民館）【12日まで】 町民水泳指導（10:00～・えんがる温水プール） 町民水泳指導（11:10～・えんがる温水プール）
11日（土）	町民ハイキング（9:50～・遠軽町武道館ほか） 童話の時間（11:00～・遠軽町図書館） オホーツクサッカーフェスティバル（えんがる球技場）【12日まで】
12日（日）	
13日（月）	新町記念中学新人戦（えんがる球場） 祝日開館（遠軽町図書館）
14日（火）	童話の時間りとる（11:00～・遠軽町図書館）
15日（水）	
16日（木）	しらかば大学（10:00～・生田原消防会館） シェイプアップ教室（13:30～・総合体育館）
17日（金）	第77回生田原地区町民文化祭展示（9:00～・生田原福祉センター）【19日まで】 瞰望大学（10:00～・メトロプラザ）
18日（土）	絵本の読み聞かせ（10:30～・生田原図書館） 童話の時間（11:00～・遠軽町図書館） 特集コーナー「本で知る認知症2025」（白滝総合支所ホール）【31日まで】
19日（日）	第10回オホーツクえんがるマスターズ水泳交流大会（9:00～・えんがる温水プール）
20日（月）	カムデンの英会話教室（19:00～・丸瀬布中央公民館）
21日（火）	ことぶき大学（10:00～・丸瀬布中央公民館）
22日（水）	ことぶき大学（9:00～・瀬戸瀬パークゴルフ場）
23日（木）	シェイプアップ教室（13:30～・総合体育館）
24日（金）	第57回丸瀬布総合文化祭【展示】（9:00～・丸瀬布中央公民館）【26日まで】 瞰望大学（10:00～・メトロプラザ）
25日（土）	まるせっぷ子ども教室（9:00～・網走市） 遠軽町郷土館町民講座「鉄道物語」（10:00～・メトロプラザ） 読み聞かせ会どろんこ（10:00～・かぜる安国） 絵本の読み聞かせ（10:30～・丸瀬布生涯学習館） 童話の時間（11:00～・遠軽町図書館）
26日（日）	第57回丸瀬布総合文化祭【芸能発表】（10:00～・丸瀬布中央公民館）
27日（月）	カムデンの英会話教室（19:00～・丸瀬布中央公民館）
28日（火）	童話の時間りとる（11:00～・遠軽町図書館）
29日（水）	
30日（木）	シェイプアップ教室（13:30～・総合体育館）
31日（金）	瞰望大学（10:00～・メトロプラザ） 月末休館日（遠軽町図書館）

福祉巡回車を寄贈

「福祉巡回車購入費用助成」寄贈式

８月20日、保健福祉総合センター（げんき21）前広場で「福祉巡回車購入費用助成」寄贈式が行われ、生命保険協会北見協会（小堀裕司会長）から遠軽町社会福祉協議会（大河原忠宏会長）に福祉巡回車が寄贈されました。

これは、同協会が地域福祉の充実を目的に実施しているもので、生命保険協会の地方ＣＲ（コミュニティ・リレーションズ＝「地域との良好な関係づくり」）活動の一環で行っている資金助成と、北見協会会員の協力で集まった社会福祉募金を合わせることで実現しています。大河原会長は「遠軽町の広い土地において巡回用の車両は必要不可欠であるため、本当に助かります」と感謝の言葉を述べていました。

砂川市民が熱演

砂川市民劇団「心呂座」遠軽公演

８月24日、芸術文化交流プラザ（メトロプラザ）で砂川市民劇団「心呂座（ころざ）」の2025年遠軽公演「セリとスズナ～ベジたべる大冒険～」が上演されました。

同劇団には幅広い年代の砂川市民が参加。メトロプラザの館長である太田晃正さんが劇団の立ち上げに携わっていたという縁をきっかけに、メトロプラザの自主事業として本公演が実現しました。主人公役の小学生２人や野菜に扮したキャストたちが、観客約100人を前に熱演を繰り広げ、観劇していた町内の小学生は「初めて演劇を見て楽しかったです。もっと演劇を見てみたいです」と話していました。

大人も子どもも楽しめる

第17回えんがる物産まつり

９月６日、太陽の丘えんがる公園虹のひろば管理棟前で「第17回えんがる物産まつり」が開催されました。

会場では、遠軽の特産品やホタテの浜焼きなどたくさんの露店が並ぶ中、遠軽がんぼう太鼓による演奏や、地元ダンスチームによるダンス披露、じゃがいも積みゲームなどイベントが盛りだくさん。ふれあい移動動物園ではヤギやフクロウなど、普段はあまり触れ合う機会のない動物に子どもたちは大興奮の様子。大人も子どもも笑顔でお祭りを楽しんでいました。

今月の表紙

今月の表紙は、平成17年の創刊号と10年前の平成27年10月号の表紙を飾った、丸瀬布大平にある通称『モスラの木』。広大な牧草地の中にポツンと立つ、映画『モスラ』などの撮影にも使われている１本の木を撮影しました。

10年前のこの欄には「10年前と比べると木は大きく伸び続けていました」と書かれていましたが、更に10年経るとより立派になっていました。

遠軽町もこれから先の10年、町民の皆さんと共に「ワンチーム」で大きく成長していきたいと感じさせてくれる姿を見せていました。

広報えんがる　第241号
令和７年10月１日発行
発行／北海道遠軽町
〒099-0492　遠軽町一条通北３丁目
☎ 0158-42-4811　FAX 0158-42-3688
電子メール kikaku@engaru.jp
ホームページ https://engaru.jp
編集／総務部企画課　印刷／㈱岡田印刷
■ホームページ