

読んでみませんか？ NO.248 2025.8

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

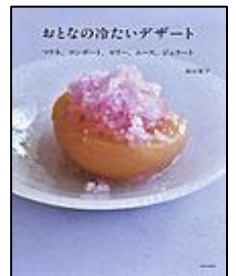


『対話のトリセツ』 黒川 伊保子

・対話力が問われる時代。会話をダメ出しから始める「タテ型回路」と事情や心情を語ろうとする「ヨコ型回路」、2種類の対話特性を解説し、「共感で受けるコツ」「結論から話すコツ」など対話のコツを具体的に紹介する。

『おとなの冷たいデザート』 高石 紀子

・旬の果物をシロップとあえたマリネ、口の中でほどけるやわらかなゼリー、リキュールやスパイス、ハーブと組み合わせたジェラート…。オーブンを使わず、身近な材料と道具で作れるレストランのような冷たいデザートを紹介。



『北海道キャンプ場&コテージガイド 2025-26』 花岡 俊吾

・北海道にあるファミリー向けのキャンプ場&コテージを紹介。利用料金、時間、開設期間、ロケーションなどの施設情報のほか、フィールド遊び、立ち寄りスポット、温泉情報も掲載する。データ:2025年3月現在。

『すてずに楽しくリメイク!カン・ビン・ペットボトル工作』 O編集部

・使い終わったカン・ビン・ペットボトルを利用した、アイデア工作を紹介。簡単に作れるペットボトルシャワー、キラキラ輝く飾れる万華鏡、空きビンで作るジェルキャンドル水族館などを収録する。



『フィンランド発 幸せが見つかるライフスタイル』 ラウラ・コピロウ

・毎日の小さな幸せの積み重ねが大きな幸せに。北欧フィンランドで育ち、日本で暮らす著者が、自然との付き合い方や食文化、フィンランドの文化の様々な魅力と一人ひとりの幸せにつながる暮らしのヒントを伝える。

『夏をのりきるラクごはん77』 上田 淳子

・できるだけ手早く、キッチン滞在時間はできるだけ短く。でも、おいしさはあきらめない! 暑い夏、気持ちも体も元気にのりきるための10のアイデア&77のレシピを紹介します。



『北国の暮らし』 Kuro

・田舎だからできることがある-。北海道の暮らし(衣食住)を発信するYouTubeチャンネル『北国の暮らし』の運営者の初の著書。母と祖母の生活や庭しごと、四季の自然、料理などを写真とともに紹介する。



『最強にわかる心の病』 仮屋 暢聡

・うつ病、統合失調、アルコール依存症、認知症、発達障害…。さまざまな心の病を取り上げ、原因や対処法などをイラストを交えてわかりやすく紹介する。メモ欄あり。『Newton』掲載記事等をもとに加筆・再編集。

『オタク1年生』 ゆるり まい

・「ものを持たない暮らしをする人」として世に出た著者が、30歳手前でアニメオタクに! 次々に推しが現れ、“なんにもない”家に、じわじわとグッズが増えていく…。オタク沼にハマった実体験を綴ったコミックエッセイ。



『あの人を、脳から消す技術』 菅原 道仁

・感情をつかさどる脳の「扁桃体」は、イヤなあの人を「危険人物」とつねに警戒態勢をしく。だから、あの人頭に住みついてしまう。「扁桃体」の使い方を最適化して、「あの人を脳から消す技術」を紹介する。

『親子で作れて、知育にも!100均グッズでとにかく可愛い手作りおもちゃ』

あん

・メラミンスポンジや紙皿、ストローなど、100均にあるアイテムがキュンとするおもちゃに大変身! 親子で作れる、おしゃれ系おもちゃ、おいしそうなおもちゃ、プレゼントしたくなるおもちゃを紹介。



『ほぼ15分以内!超かんたん最安肉を最高に美味しく』 新谷 友里江
・しょうが焼き、ハンバーグ、カレー唐揚げ…。安価な豚こま・ひき肉・鶏むねで作る、やわらか・ジューシー・うまみたっぷりのおいしい肉料理レシピを紹介します。いつものお肉がワンランク上のおいしさになる手軽なコツも満載。