

読んでみませんか？ NO.247 2025.7

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『現役保育士58人がリアルに答える子育てのあるある「困った!」を解決する本』
どろんこ会グループ

・イヤイヤ、野菜嫌い、行き渋り…。育児の「困った」に、58人の現役保育士が答えます! 「やめて」は火に油「下ネタ発言は性教育のチャンス」など、子どもが育って、大人のストレスもグッと小さくなるヒントが満載。

『おにぎりは味方です』瀬尾 幸子

・近頃は世界的にも人気のおにぎり。塩むすびから、定番の具やおそうざい、混ぜご飯を使ったおにぎり、おにぎりサンド、太巻きおにぎり、焼きおにぎりまで、いろいろな作り方を紹介。米のおいしい炊き方も掲載する。



『保護犬と、保護猫と。』今西 乃子

・命を捨てるのも人間だが、命を救うのもまた、人間でしかない。保護犬や保護猫の命の可能性と向き合う中で、自分の生き方をも変える様々なドラマに巡り合うことに…。27匹の犬と猫と人間の命の実話。

『「こう住みたい!」から探せる間取りの基本と実例』成美堂出版編集部

・自分らしい理想の家が見えてくる! 家事、趣味、子育て、ペット、在宅勤務、収納、省エネなど、ライフスタイルに合わせた間取りの実例を多数紹介。「こう住みたい」と優先するものから実例を探せるよう構成。



『KAGOMEの管理栄養士さんに聞く野菜の賢い食べ方』カゴメ株式会社
・KAGOMEの管理栄養士チームが、野菜のトリセツ、栄養の豆知識、レシピなど、毎日おいしく野菜を食べるコツを紹介する。KAGOMEが運営する野菜の情報サイト『VEGEDAY』の記事も収録。

『定番アイテムの縫い方&部分縫いの基本』成美堂出版編集部

・ブラウス・スカート・パンツ・ワンピース・ジャケット・コート・ベストの定番アイテムを中心に、21種のアイテムの縫い方を写真つきで詳しく紹介。悩みがちな部分縫いの解説、洋裁の豆知識も掲載する。



『だったらこれならどうですか』ヨシタケ シンスケ

・2025年、東京開催の「ヨシタケシンスケ展かもしれないたっぷり増量タイプ」の会場写真や描きおろし原画&ラフスケッチ等を掲載し、ヨシタケシンスケの絵本紹介、ロングインタビューを収録。『MOE』掲載をもとに書籍化。



『アイラップのトリセツ』アイラップ愛好会

・冷凍・レンジ・湯煎OK。さまざまなシーンで役立つマチ付ポリ袋「アイラップ」の活用テクニックと、「いろいろ浅漬け」「超シンプルポテトサラダ」「しっとり茹で鶏」といった「アイラップ」を使ったレシピを多数紹介する。

『空き箱が大変身!ワクワク空き箱クラフト』O編集部

・ロがパクパク動く獅子舞人形、不思議な転がるおもちゃ、ガラポン抽選器…。宅配の段ボール箱やティッシュの空き箱などをリサイクルして作る、さまざまな工作を紹介する。図面がダウンロードできるパスワード付き。



『リカちゃんのおしゃれ毎日服』日本ヴォーグ社

・注目5ブランドの今いちばん着たい服、デニム、ワンピース小物、ずっと使えるアウター…。リカちゃんワードローブの作り方を型紙とともに紹介する。リカちゃんの家に向かいに住んでいる桜井遙斗くんのインタビューも掲載。

『血液がグン!ときれいになる大豆缶魚缶トマト缶レシピ』栗原 毅

・血管は、健康を支える大事なライフライン。血液サラサラの名医が、血液をきれいにして、血管を強く・若くする機能性成分が豊富な、大豆缶・魚缶・トマト缶を使ったレシピを紹介する。血管年齢チェックシート付き。



『北海道キャンプ場&コテージガイド 2025-26』花岡 俊吾

・北海道にあるファミリー向けのキャンプ場&コテージを紹介。利用料金、時間、開設期間、ロケーションなどの施設情報のほか、フィールド遊び、立ち寄りスポット、温泉情報も掲載する。データ:2025年3月現在。