

読んでみませんか？ NO.246 2025.6

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『狭い家でも子どもと快適に暮らすための部屋作りのルール』
しかま のりこ

・部屋割の変更と模様替えて、子育て時期を乗り切る！子どもと快適に過ごすための部屋作り・リビング作り、3年後を見据えた家具配置、一生使える家具の選び方などを、一級建築士が紹介する。

『ちょっと具合のよくないときのごはん』 倉嶋 里菜

・風邪気味、眠れない、食欲がわからないなど、あまり元気がないときでも、ささっと簡単に作れるメニューが満載。日常のちょっとした心身の不調を整えるためのレシピをお悩み別に全108品紹介する。



『ぼっちママ相談室』 福田 とも花

・子育ては孤独との戦い？孤独感を抱えるママのために、「どう生きたいのか、どうありたいのか」という自分の本当の思いを知って、それを実現し、孤独感に「さよなら」するまでの考え方を伝えます。

『梅干しは万能調味料』 ワタナベ マキ

・和食から中華、洋風、エスニックまで、多彩な料理に展開できる梅干し。料理家のワタナベマキが、とっておきの梅料理60品を紹介。自家製の梅干しづくりについても、Q&Aつきでていねいに解説。



『1秒収納』 中田 りょうこ

・リビング、キッチン、寝室、クローゼット…。キレイをキープ、リバウンドしない片付け方を伝授。片づけられる人、片づけられない人の思考グセ、片付けが苦手な人の行動パターンを紹介し、片付けを習慣化する方法を解説。

『籐で作るアクセサリーと小物』 堀川 波

・イヤリング、バレッタ、帯留め、ネックレス、祝儀袋、クリスマスオーナメント…。日本に古来から伝わる「飾り結び」や船乗りのロープワークなどをアレンジした、籐のアクセサリーや小物の作り方を紹介します。



『愛と勇気とアンパンマンの言葉』小川 仁志

・なんのために生まれて、なにをして生きるのか。アニメ「アンパンマン」に学ぶおとなの人生哲学。「食」「勇気」「悪」「やさしさ」など10のテーマに沿って、たくさんのキャラクターたちのシンプルで深い言葉を紹介する。



『炒飯』今井 亮

・卵炒飯、青椒肉絲あんかけ炒飯、豚肉とキャベツの焼き餃子、牛肉と長ねぎの水餃子、卵ツナチーズの揚げ餃子…。さまざまな食材を組み合わせた炒飯と餃子を紹介。炒飯と餃子の「基本の作り方」もプロセス写真で丁寧に解説する。

『花と自然の切り紙100』うえはら かずよ

・菜の花、朝顔、月下美人…。季節の花をメインに、星、蝶、木、宝石などの自然のモチーフも交えた切り紙100点を紹介。切り紙を組み合わせるリースや壁飾り、カードなどの作品も掲載する。実物大の図案付き。



『聞いてるつもりなのに「話聞いてた?」と言われたら読む本』阪本 浩一

・聴力に問題がなくても、音声を言葉として認識することに問題が起きる「聞き取り困難症(LiD)」。その最新の研究や「聞き取る力」が低くなる理由、当事者の困りごとと対策、家でできるトレーニング法などを紹介する。

『京都の乾物屋さんから教わるお出汁と乾物』山下 由美子

・うまみと栄養がたっぷりの乾物。使ってみたら簡単だった! 昆布、かつお節、干し椎茸、ひじきといった16種類の乾物の特徴やレシピ、基本の出汁や出汁を活かしたレシピを紹介する。



『奇跡スイッチの押し方!』masa

・いい言葉を使う、感謝する、笑顔を心がける…。著者が心の師匠・斎藤一人から学んだ「奇跡の起こし方」を、「つまずきポイント」をクリアする方法も含めて、わかりやすく紹介する。体験談も豊富に収録。