

広報

# えんがる

6

2025 第237号

## 主な内容

新庁舎建設特集No.19

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください  
令和7年度の介護保険料

LINE  
公式アカウント



遠軽町の情報を  
配信します。

マチイロ



広報えんがるを  
スマートフォンへ  
配信します。

表紙【元気いっぱい取り組みました～保育所児童がイモ植え体験】

遠軽町民憲章『**はぐく**み・**つく**り・**あい**し・**はげ**すむ心で、**とわ**に輝く遠軽町』(一部抜粋)

## ～新庁舎建設工事の進捗状況について～

新庁舎の建設工事は、令和8年3月上旬までを予定しており、現在は、3階躯体工事を行っているところです。役場庁舎周辺では大型車両の出入りが多かったり、駐車場が満車になったりと、住民の皆様には大変ご迷惑をお掛けしていますが、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事の進捗状況は、町ホームページでも随時お知らせしています。



※「新庁舎建設特集」は随時お知らせしています。

問総務課 ☎42 - 4811

町ホームページ  
(新庁舎建設サイト)



## ～新庁舎建設のお金について～

新庁舎の建設に当たっては、住宅ローンと同じようにお金を借りて建設しています。借金は、「国が一部負担してくれる借金」や、「町が全額負担しなければならない借金」を予定していました。しかし、最近金利が上昇しており、返済する利息の負担が大きくなることから、「町が全額負担しなければならない借金」の一部を合併の時に創設した基金などを活用しながら、将来的な負担が軽くなるように建設を進めていきます。

「建設時の負担」23.5億円 (新役場庁舎21.3億円、新消防庁舎2.2億円)のうち、基金13.0億円を活用しています。

基金を活用することで、将来の負担を1.9億円減少する見込みです。

新役場庁舎分	<b>事業費 56.8億円 (56.9億円)</b>					
	道の補助 2.2億円 (0億円)	借金 33.3億円 (48.7億円)				町の負担 21.3億円 (8.2億円)
		緊急防災・減災事業債 11.4億円 (14.1億円)	脱炭素化推進事業債 10.2億円 (0億円)	合併特例債 10.3億円 (10.0億円)	その他 1.4億円 (24.6億円)	
		国や道の負担 23.3億円 (16.8億円)	将来の負担(30年間) 12.2億円 (31.9億円)		<b>建設時の負担 21.3億円 (8.2億円)</b>	

新消防庁舎分	<b>事業費 26.7億円 (26.8億円)</b>				
	国の補助 0.8億円 (0億円)	借金 21.4億円 (18.7億円)			広域組合の負担 4.5億円 (8.1億円)
		緊急防災・減災事業債 12.7億円 (18.7億円)	脱炭素化推進事業債 4.2億円 (0億円)	その他 4.5億円 (0億円)	
		国の負担 14.9億円 (13.0億円)	2町の負担 3.7億円 (2.9億円)	将来の負担(30年間) 3.6億円 (2.8億円)	2町の負担 2.3億円 (4.1億円)

※「2町の負担」は、佐呂間町と湧別町になります。

※( )内は、基本計画策定時の金額になります。

これからの借金返済(一般会計)は、令和7年6月号広報と一緒に配布しました遠軽町予算財政状況冊子「令和7年度まちの収入と使いみち」をご覧ください。

問財政課 ☎42 - 4377

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



# マイナ保険証か資格確認書

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証  
の利用を  
ご希望の方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。  
の場合  
未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー  
で利用登録ができます。  
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を  
お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されま  
す。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の  
利用が困難な方

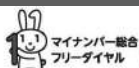
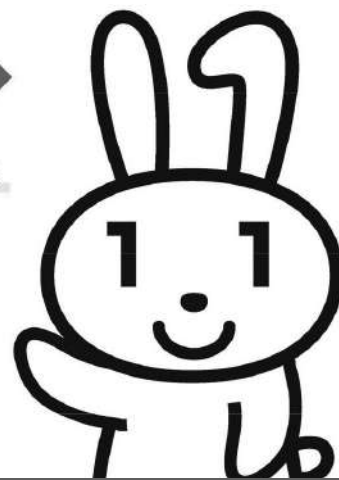
ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付  
が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が  
交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイ  
ナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、  
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。  
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー  
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間（年末年始を除く）  
平日：9時30分～20時00分  
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの  
健康保険証利用について  
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



今年度最初の活動となった4月1日の活動風景。この日は19人参加。まだ肌寒い気温の中でしたが、参加した皆さんは元気に体操を楽しんでいました。会員は「朝から皆に会えるラジオ体操が始まって楽しいです。朝早く起きて雨の日も風の日も頑張っていきたい」と話していました。

### 一緒にラジオ体操しませんか？

場所 総合体育館の前(西町1)

時間 午前6時半

4月1日から10月31日までの期間、  
毎月1、15日の休みの日以外は天候に関係なく毎日開催  
(雨の日は体育館の軒下で実施)

☎ 090・8372・1764 (宮崎会長)

遠軽おはよう元気会(宮崎静男会長は、健康づくりを目的に結成された団体で、ラジオ体操を通して、地域住民の交流の場として長年親しまれてきました。同会は昭和51年に発足し、今年で50年目を迎えます。活動内容は4月から10月までの期間、町総合体育館の前でNHKのラジオ体操をするというものです。月に2日間の休みの日以外は天候に関係なく毎朝実施し、年間約200日ほど開催。現在の会員は70代から最高齢90歳の方までの19人で、皆さんでラジオ体操に励んでいます。宮崎会長は「60周年を目指し、これからも継続して続けていきたいです。」と話していました。



毎朝元気にラジオ体操

今年で50年目



外国人住民の  
くらしサポート

# 国際ニュースレター The Engaru Times

Vol. 1  
2025.6

がいこくじんじゅうみんすう にん  
外国人住民数 171人

遠軽町民の100人に1人!  
(2025年3月末)



きかくか  
企画課からの  
お知らせは  
こちらから!

がつ きかくか こくさいかんけいしさく たんとう  
4月より、企画課にて国際関係施策を担当するハセガワ  
こんげつ えんがるちよう こくさいかんれん がいこくじんじゅうみん  
です。今月から、遠軽町の国際関連ニュースや外国人住民  
のみなさんへの情報をここでお知らせしますよ~!

し  
知りたいこと、取り上げてほしいこ  
となどがあれば、企画課ハセガワま  
でお気軽にお問い合わせください!



## お知らせ | Information

- ◆遠軽町のホームページに新しい言語を追加しました。(自動翻訳ツール)  
げんざい げんご えんがるちよう み  
現在、13言語で遠軽町のホームページを見ることができます!  
しんついかげんご  
新追加言語：インドネシア/フィリピン/ネパール / ミャンマー / ポルトガル  
ほかに、追加してほしいことばがあればお知らせください!  
えんがるちよう にほんごきょうしつ こうりゅうかい おこな よてい  
◆遠軽町では、これから日本語教室や交流会などを行う予定です。  
みなさんの職場や、Instagramでお知らせしますので、おたのしみに!

### 特定技能所属機関のみなさまへ

4/1 から制度が開始された  
「協力確認書」の提出先は  
遠軽町役場企画課となります

詳しくは  
こちらを  
ご覧ください



問い合わせ 総務部企画課企画担当 TEL0158-42-4818 kikaku@engaru.jp

## ■65歳以上の方の介護保険料

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに見直しが行われ、町の介護サービス費がまかなえるように基準額を算出して決定しています。今年度の基準額は前年度と変わらず年額60,000円(月額5,000円)として、課税状況や所得金額によって次の表のとおり13段階で決定します。

## ■65歳以上の方の介護保険料算定一覧表

所得段階	対象となる方	調整率	保険料(年額)	
第1段階	世帯全員が町民税非課税	①生活保護を受給している方 ②老齢福祉年金を受給している方 ③前年の所得と課税年金額の合計が80.9万円以下の方	基準額×0.285	17,100円
第2段階		前年の所得と課税年金額の合計が120万円以下の方	基準額×0.485	29,100円
第3段階		前年の所得と課税年金額の合計が120万円を超える方	基準額×0.685	41,100円
第4段階	本人は町民税非課税だが世帯の誰かが課税	前年の所得と課税年金額の合計が80.9万円以下の方	基準額×0.9	54,000円
第5段階		前年の所得と課税年金額の合計が80.9万円を超える方	基準額	60,000円
第6段階	本人が町民税課税	前年の所得の合計が120万円未満の方	基準額×1.2	72,000円
第7段階		前年の所得の合計が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	78,000円
第8段階		前年の所得の合計が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	90,000円
第9段階		前年の所得の合計が320万円以上420万円未満の方	基準額×1.7	102,000円
第10段階		前年の所得の合計が420万円以上520万円未満の方	基準額×1.9	114,000円
第11段階		前年の所得の合計が520万円以上620万円未満の方	基準額×2.1	126,000円
第12段階		前年の所得の合計が620万円以上720万円未満の方	基準額×2.3	138,000円
第13段階		前年の所得の合計が720万円以上の方	基準額×2.4	144,000円

※課税年金額とは、公的年金のうち遺族年金や障害年金等の非課税年金を除いた1年間の年金収入の合計額です。

## ■介護保険料の納付方法

令和7年度介護保険料の「決定通知書」・「納付通知書」は6月中旬に送付します。保険料の納付方法は、受給している年金額等によって2通りに分かります。

### 【特別徴収】

老齢(退職)年金・遺族年金・障害年金の支給額が18万円以上の方は、年金が支給される際に保険料が天引きされます(老齢福祉年金、恩給については天引きの対象になりません)。

ただし、遠軽町へ転入してきた方や65歳を迎えたばかりの方などは、すぐに年金からの天引きが開始されません。しばらくの間、普通徴収でのお支払いとなります。

### 【普通徴収】

「特別徴収」以外の方は、納付書または口座振替によるお支払いとなります。

なお、年度の途中で特別徴収になる方は、年金天引きが始まるまでは納付書が発行されますので、保険料の決定通知書等でご確認ください。

第一期の納期は6月30日(月)です。

国税務課(介護保険料に関すること) ☎42 - 4814

保健福祉課(介護保険制度に関すること) ☎42 - 4813

生田原支所 ☎45 - 2011

丸瀬布支所 ☎47 - 2211

白滝支所 ☎48 - 2211





# 6月の

# お知らせ

## まちの人口



(令和7年4月末現在)

	人口	前月比
▶人口	17,353人	(-17)
・遠軽	14,442人	(-10)
・生田原	1,424人	(-1)
・丸瀬布	1,019人	(-5)
・白滝	468人	(-1)
▶男性	8,438人	(1)
▶女性	8,915人	(-18)
▶世帯	9,576世帯	(32)
▶出生	7人	(4)
▶死亡	27人	(-4)



## 4月の事故発生状況

▶人身事故	1件(2件)
▶死者	1人(1人)
▶負傷者	1人(2人)
▶物損事故	18件(99件)
※( )は令和7年累計	



## 4月の火災発生状況

▶火災発生	2件(4件)
▶死者	0人(0人)
▶負傷者	0人(0人)
※( )は令和7年累計	

### 無料法律相談

#### ■日時

6月9日(月)午後2時〜5時  
7月14日(月)午後2時〜5時

#### ■場所

保健福祉総合センター(げんき21)

#### ■相談時間

1人30分程度

#### ■申込み

事前に予約が必要です。ただし、定員を超えた場合はご了承ください。

(1年度内1人2回まで)

申込問企画課 ☎42・4818

### 仕事・生活 困りごと無料出張相談

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たないなどの困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。



相談は無料、秘密は厳守します。

一人で悩まずにまずは相談してみませんか？

#### ■相談日時・場所

【6月20日(金)午前10時〜午後3時】

・白滝ふれあいセンター

・丸瀬布コミュニティセンター

・生田原支所

【6月27日(金)午前10時〜午後3時】

・保健福祉総合センター(げんき21)

#### ■申込み

相談日前日の正午まで

※相談は事前予約制です。ご予約がない場合には中止することがあります。

申込問

オホーツク相談センター「ふくろう」  
☎0157・25・3110

### 児童手当現況届のお知らせ

現況届は毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係などを満たしているかどうかを確認するためのものです。児童の養育状況が変わっていないければ、次に該当する方を除き、現況届の提出は不要です。

・配偶者からの暴力等により、住民

#### 票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方

・支給要件児童の戸籍がない方

・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方

・離婚協議中で配偶者と別居している方

・第3子以降算定額算定対象者のうち、大学生年代の児童が学生以外である方

・その他、町から提出の案内があった方

※該当する方には書類をお送りしますので、6月30日(月)までに必ず提出してください。

提出してください。

○子育て支援課 ☎42・4560

生田原支所 ☎45・2011

丸瀬布支所 ☎47・2211

白滝支所 ☎48・2211

### 遠軽町開基祭のお知らせ

開拓先人たちの労苦をしのぶため、遠軽町開基祭を開催します。当日は、午前9時に花火を打ち上げますので、皆様のご理解をお願いします。

例年、開基祭に合わせて挙行している遠軽町戦没者追悼式を、芸術文化交流プラザ「メトロプラザ」にて行います。先の大戦において祖国を思い家族を案じつつ戦場に倒れた方、戦禍にあわれた方、あるいは戦後ほのかな異郷の地に亡くなられた皆様の尊い犠牲に対して哀悼の意を表すため、本式典を次のとおり挙行する運びとなりましたのでお知らせします。

### 令和7年度遠軽町戦没者追悼式の開催について

例年、開基祭に合わせて挙行している遠軽町戦没者追悼式を、芸術文化交流プラザ「メトロプラザ」にて行います。先の大戦において祖国を思い家族を案じつつ戦場に倒れた方、戦禍にあわれた方、あるいは戦後ほのかな異郷の地に亡くなられた皆様の尊い犠牲に対して哀悼の意を表すため、本式典を次のとおり挙行する運びとなりましたのでお知らせします。

■日時 6月15日(日)午前9時

■場所 芸術文化交流プラザ・メトロプラザ1階小ホール

※参加は、入場を案内者のみに制限させていただきます。

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

■お問い合わせ ☎42・4813

## 募集

## 遠軽町職員採用試験(土木)について

町では、職員を次のとおり募集します。

## ■募集職種等

募集職種	技術職(土木)	
募集人数	若干名	
受験資格	社会人	・土木施工管理技士の資格を有するか、技術士または技術士補の登録を受けている方 ・民間企業、団体、国・地方公共団体等において土木に関する勤務経験(正社員・正職員)が通算して3年以上ある方 ※両方を満たす方に限ります。
	大学卒	・学校教育法に基づく大学において土木に関する科目を履修し卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方
	短大、高専、 専修学校卒	・学校教育法に基づく短期大学または高等専門学校もしくは専修学校の専門課程(修業年限2年以上)において土木に関する科目を履修し卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方
共通事項	・昭和50年4月2日以降に生まれた方 ・普通自動車運転免許を取得または採用予定日までに取得見込みの方	
試験種目	・書類選考 ・面接試験	
提出書類	・遠軽町職員採用試験申込書(土木) ※町に請求または町ホームページからダウンロードしてください。 ・最終学校が発行する成績証明書 ※在学中の場合は、当該在学中の学校のもの ・高等学校の成績証明書 ※高等学校卒業後5年以内の場合 ・土木施工管理技士の資格、技術士または技術士補の登録を証明できる書類の写し	
申込期限	令和7年8月22日(金)午後5時必着(郵送または持参)	
試験日時	令和7年9月中旬(予定) ※決まり次第、受験者に別途通知します。	
試験会場	遠軽町役場(北海道紋別郡遠軽町1条通北3丁目1番地1) ※別途相談に応じます。	
採用予定日	随時 ※新卒の場合は令和8年4月1日とします。	

※日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。

## ■留意事項

- ①採用の可否にかかわらず、提出書類は返却しません。
- ②申込書に記載された個人情報、この試験以外の目的には使用しません。
- ③受験申込後に受験を辞退する場合は、その旨ご連絡ください。
- ④採用試験に合格し採用内定を受けた場合でも、次のいずれかに該当するときは採用内定を取り消します。
  - (1)遠軽町職員採用試験申込書に、虚偽の記載があったことが判明したとき。
  - (2)採用予定日までに、募集職種に応じた必要な資格を取得できなかったとき。
- ⑤荒天等の理由により試験日を調整する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 申込・問

〒099-0492 北海道紋別郡遠軽町1条通北3丁目1番地1 遠軽町総務部総務課庶務担当

☎42-4811(内線214) ✉soumu@engaru.jp



町ホームページ

## 有料広告

## ～出張専門美容サービスのご案内～

病气や何らかの障がいを持った方で、美容室にいけない方のために  
自宅や病院、施設などに訪問して、カットやパーマ、ヘアカラーなど  
美容ニーズにお応えさせて頂いております。また、生田原・丸瀬布・白滝  
地域へも出張いたします。\*完全予約制です。

自分らしく  
きれいになって  
喜びと元気を…!

カット…………… ¥3,000  
パーマ…………… ¥6,800  
カラーカット… ¥6,300

NPO法人全国介護美容福祉協会  
一般社団法人北海道美容福祉協会

登録美容福祉士 若狭里美  
訪問福祉美容サービス ピアット



ご予約・お問い合わせ

(0158) 42-8223

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。  
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

## 遠軽町保健医療福祉審議会 会委員を公募します

町では、町の高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画等、住民の保健、医療及び福祉に関する事項について調査審議するため、遠軽町保健医療福祉審議会を設置しています。

審議会は、保健福祉医療関係者と知識経験を有する方、その他公募による方などで構成されており、委員の任期が9月末日をもって満了することから、このうち公募による委員を募集するものです。

### ■委員の委嘱期間

10月1日～令和9年9月30日

■募集人数 若干名(委員全体20人以内)

### ■職務内容 次に掲げる事項についての調査及び審議

- ①高齢者保健福祉計画の策定
- ②介護保険事業計画の策定
- ③町の保健福祉等の施設に関すること
- ④その他町の福祉計画等の策定
- ⑤①から④までの目的を達成するために必要と認める事項

※委員の方は、年数回の会議に参加していただき、1回の会議につき定額の報酬及び距離に応じて(片道5キロメートル以上の場合)費用弁償が支払われます。

### ■応募資格

・本町在住の満40歳以上(令和7年

4月1日現在)の方

- ・本町の議会議員、職員でない方
- ・保健・医療・福祉に関心のある方

### ■応募方法

申込書に記入し、6月20日(金)までに持参または郵送で提出してください(申込書は返却いたしません)。

■選考方法 提出された書類に基づき選考します。

■選考結果 応募者全員に速やかに通知します。

【応募窓口】099-04003

遠軽町1条通北1丁目げんき

保健福祉課 ☎42-4813

または各支所

## 障がいのある方に関する 各種相談について

障がいのある方に関する各種相談に応じる相談員や相談事業所があります。相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されます。お困りのときはご相談ください。

### 【身体障害者相談員・知的障害者相談員及び地域相談員】

町から委嘱された相談員が、身体的に障がいのある方の相談や、障がいのある方に関する虐待、差別や地域での暮らしにくさに関する相談に応じます。

### ■身体障害者相談員及び地域相談員

畑宏司(学田2丁目)

☎42-7378

■知的障害者相談員及び地域相談員  
坂東耕自(南町3丁目)

☎42-7580

【遠軽町障害者及び障害児相談支援事業所】

町で委託した次の事業所では、相談員等が福祉サービスの利用など、障がいのある方に関する各種相談に応じます。

■遠軽町地域生活支援センター  
遠軽町大通北4丁目2番地95

NPO法人さわやか内

対応時間 月～金曜日

午前9時～午後5時

(電話での相談は24時間受付)

☎42-8455 FAX42-7748

☐life-net@phoenix-cor.jp

■相談支援室まぐぶる

遠軽町西町1丁目4番地18

パオ遠軽内

対応時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

(電話での相談は24時間受付)

☎46-3383 FAX46-3384

☐marble@hokko-fukushu.or.jp

■相談支援事業所かたつむり

遠軽町西町2丁目4番地61

対応時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

(電話での相談は24時間受付)

※070-3126-2373

☎・FAX50-4352

☐ekatatumuri@yahoo.co.jp

■相談支援事業所  
くらしネットLink

遠軽町岩見通南3丁目1番地23

ヤマギシビル2階201号室

対応時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

(電話での相談は24時間受付)

☎46-7255 FAX46-7256

☐kurashi-net@kihbiglobe.jp

☐保健福祉課(げんき21)

☎42-4813

生田原支所 ☎45-2011

丸瀬布支所 ☎47-2211

白滝支所 ☎48-2211

## 「遠軽出前サポステ」を開催します

働きたいけど何から始めたら良いかわからない。若者サポートステーションは、15～49歳の方の就職・自立に向けた相談を受けています。生活のリズムづくり、コミュニケーションづくりの練習なども行っています。ご家族の方からの相談もお待ちしています。

### ■日時・会場

6/6(金) 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ) 10:00～16:00

6/20(金) 芸術文化交流プラザ(メトロプラザ) 10:00～12:00

ハローワーク遠軽 13:00～16:00

■予約 事前に電話で予約してください。

☐予約 問 オホーツク若者サポートステーション

☎0157-57-3136



**遠軽町高齢者共同生活支援施設「みのり荘」第2みのり荘」入居者を募集します**

遠軽町高齢者共同生活支援施設「みのり荘」及び「第2みのり荘」の入居者を募集しますので、入居を希望される方は、次の事項をご参照の上お申込みください。

- 入居対象者 遠軽町に居住するおむね65歳以上の方で、食事・入浴・洗濯など、身の回りの事を自分ででき、次のいずれかに該当する方
- ①介護保険制度により自立または要支援と認定された方(要介護の方は対象外です)で独立して生活することに不安のある方
- ②介護保険施設等から在宅生活に移行する方で独立して生活することに不安のある方
- ③一人暮らしで高齢などのため独立して生活することに不安のある方
- 募集人数 若干名
- 入居申請 入居を希望される方は、遠軽町高齢者共同生活支援施設入居申請書に必要な書類を添付して提出してください。なお、申請書は、保健福祉課(げんき21)または各支所でお渡しします。
- 入居決定 入居者は、遠軽町保健医療福祉審議会が審査し決定します。なお、選考結果については申請者に通知します。

■入居予定時期 入居時期は令和7年7月上旬以降を予定しています。  
■利用料などについて 次の①と②の料金を負担していただきます。

- ①使用料 前年の収入の額によって月額0円～5万円の使用料をいただきます。
- ②食費及び日用品などの実費負担額 入居者は、食費及び日用品などの実費負担額として次の金額を負担していただきます。

- ・4月から10月 月額1380円
- ・11月から3月 月額1590円

- 設備などについて
- ・入居者居室、食堂兼娯楽室、厨房、浴室、洗濯室、便所、事務室、管理入室などが設置されています。
- ・居室は約17畳(居間11畳と寝室4.5畳、納戸約1.5畳)です。
- ・居室内には電気暖房機、簡易流し台、簡易クッキングヒーター、洗面台、ベッド、非常呼び出し装置などが備えられています。
- ・施設内では、生活援助員が常駐し、食事、入浴、生活相談や日常生活の支援、関係機関との連絡調整などが受けられます(介護ケアはしません)。
- 募集期間 6月2日(月)～16日(月)
- 申込問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

**募集**

**介護予防運動教室**



体力に自信のない方でも大丈夫。あなたに合った運動が見つかります！見学も随時受け付けています。心も身体も元気に笑顔で過ごしてみませんか？お待ちしております。



**令和7年度 介護予防運動教室**

- 対象 65歳以上の方
- 期間 令和7年5月～令和8年3月
- 日時 火・水・木曜日 おおむね各月2回  
①10:00～ ②13:00～
- 会場 げんき21・総合体育館

※初回時に別途保険料(500円/年)

**申込問**

遠軽町地域包括支援センター

☎42 - 9988

遠軽町社会福祉協議会☎42 - 0317



**募集 いのちをつなぐ 献血**

町では、町内を巡回するバスにより、献血を行っています。皆様のご協力をお願いします。

- ・献血には、400ml・200mlがあります。
- ・献血は、満16歳から69歳までできます(400mlは男性17歳以上、女性は18歳以上です)。
- ・献血をした後には、血液検査の結果が無料で送られてきます(エイズ検査目的の献血は、お断りしています)。
- ・血液は製造することができません。ぜひ、献血にチャレンジしてみてください。

**■献血車ひまわり号日程表(6月)**

地域	日程	会場	時間
遠軽	1日(日)	シティえんがる店	10:00～12:30
			14:00～16:00
遠軽	26日(木)	遠軽警察署	10:00～11:30
		遠軽町役場建設課 バス車庫前※	13:00～16:00

※新庁舎建設工事のため例年と会場が異なりますのでご注意ください。

問保健福祉課(げんき21)☎42 - 4813

## ご案内

## 乳がん・子宮がん検診

乳がん・子宮がんとも自覚症状はほとんどなく、早期発見できる唯一の方法が「検診」です。町では国の方針に準じ、2年に1度の検診受診をお勧めしています。

また、35～49歳の希望者に実施する乳がん超音波(エコー)検査は、マンモグラフィでは写らない乳がんを検出できることがあり、特に若い方には有効とされています。ぜひこの機会に受診しましょう。

## 【7月の集団検診】

## ■今年度の対象者

- ①乳がんは35歳以上、子宮がんは20歳以上で、和暦で奇数年生まれの方  
②町から郵送した無料クーポン券をお持ちの方

## ■今年度の無料クーポン対象者

- ①乳がん検診 40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方)  
②子宮がん検診 20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方)  
※対象者には既に送付しています。

## ■料金

- ①乳がん(マンモグラフィ単独) 1,500円(検診を受ける日の年齢が35～49歳の方は1,000円)  
②乳がん(マンモグラフィ+超音波) 3,000円(検診を受ける日の年齢が35～49歳で希望される方限定)  
※超音波検査のみを受診することはできません。  
③子宮がん(細胞診+婦人科超音波) 1,000円(検診を受ける日の年齢が20～39歳の方は500円)  
※クーポン券が届いた方と生活保護の方は、乳がんマンモグラフィと子宮がんは無料です。乳がん超音波は2,000円です。

## ■乳がん・子宮がん検診(集団検診)日程・会場

内 容	日 程	会 場	備 考
乳がん 子宮がん (大腸がん)	7月3日(木)午前	かぜる西	※全ての日程で、大腸がん検診の申込みができます。 希望される方は、お申し込みください。
	7月3日(木)午後	丸瀬布中央公民館	
	7月4日(金)	げんき21	
	7月5日(土)		

※受付時間は会場によって異なりますので、電話などでご確認ください。

※げんき21会場では7月4日(午前のみ)に託児を行います。小さなお子さんのいる方で、託児を希望される方は予約が必要です。申込みの際にご予約ください。

※7月3日の丸瀬布公民館会場での乳がん・子宮がん検診受診希望の白滝地域の方は、申込時に送迎希望の有無をお知らせください。

## ■申込方法

窓口、電話、FAX、電子メール、ウェブでお申込みください。

なお、FAX・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号の4点を必ず記入してください。また、ウェブ申込みは2次元コードからお進みください。

※日程によっては定員に達し、申込みを締め切っている場合がありますので、必ずご確認ください。



ウェブ申込み

## 【個別検診等】

集団検診の日程では都合の合わない方には、個別検診の受診をお勧めします。個別検診については、遠軽厚生病院、旭川がん検診センターで受診することができます。

## ■個別検診日程・申込先

## ○遠軽厚生病院

- ①乳がん 水曜日：午後1時～4人、金曜日：午前9時～4人  
※マンモグラフィ検査と併せて、乳房エコー検査の受診が必須条件となります。  
※乳房エコー検査料金(自己負担) 35～49歳：1,000円、50歳以上：4,400円

## ②子宮頸がん 月～金曜日の午前中

## ■申込先 遠軽厚生病院 ☎42-4101【健康推進課 内線2260】(予約受付時間9:30～16:30)

※代表電話から必ず健康推進課に繋いでもらい、病院の一般検診(全額自己負担)と間違われないよう、町の乳がん・子宮がん検診の申込みと伝えてお申し込みください。

## ○旭川がん検診センター

月～金曜日と第1・第3土曜日の午前中(バスの送迎はありません)

※35～49歳の希望者には乳がん超音波検査も実施します。

## ■申込先 旭川がん検診センター ☎0166-53-7111

※どちらも事前に直接電話で申込みが必要です(遠軽厚生病院受診希望の場合は、受診希望日の2週間前まで)。

申込 岡保健福祉課(げんき21) ☎42-4813 FAX49-3120 ☐ e-hoken@engaru.jp

丸瀬布支所 ☎47-2211 FAX47-2128

## お知らせ

## 病院で受ける特定健診・後期健診

町内の各医療機関で特定健診・後期健診を受診できます。また、まるせっぷクリニックと丸瀬布ひらやま医院ではがん検診(肺・大腸・前立腺)も同時に実施することができます。春と秋の集団健診では都合のつかない方も、ご希望の日程で受診することができますので、ぜひご利用ください。

■対象 【特定健診】40歳～74歳の国民健康保険加入者 【後期健診】75歳以上の者

## ■日程、料金

病院名	日程	料金(自己負担)
はやかわクリニック	月～金(木は午前中のみ)	特定健診 1,300円(★眼底検査なし) ※クーポンをお持ちの方 500円
みずしま内科クリニック	月火水金土(土は午前中のみ)	
コスモクリニック	月～金(午前中のみ)	
遠軽共立医院	月・火・水・金	
遠軽学田病院	月～金	
生田原診療所	月～木(午前中のみ)	特定健診 1,500円(★眼底検査あり) ※クーポンをお持ちの方 500円 がん検診 肺:500円、大腸:500円、前立腺:1,000円
遠軽厚生病院	不定期 要相談	
まるせっぷクリニック		
丸瀬布ひらやま医院		

※年度末年齢が70歳以上の方は、特定健診・後期健診が無料となります。

## ■内容

【特定健診】問診、各種計測(身長、体重、腹囲)、血圧測定、尿検査、血液検査(血糖、コレステロール、肝・腎機能、尿酸、貧血)、心電図、医師の診察、眼底検査(★)

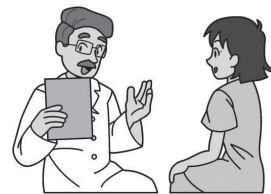
【後期健診】特定健診の内容で腹囲・眼底検査を除く

## ■予約方法

- ・丸瀬布ひらやま医院 希望日の前日までにお申し込みください。
- ・上記以外の病院 希望日の2週間前までにお申し込みください。

※定員があるため、希望に添えない場合があります。

申込 問保健福祉課(げんき21) ☎42 - 4813 丸瀬布支所 ☎47 - 2211



## ご案内

## 旭川がん検診センターでの送迎付き検診

特定健診または後期健診、30代健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診のほかに、婦人がん検診や骨粗しょう症検査なども併せて受診できますので、特に女性の方にお勧めです。バスでの無料送迎があります。

■日程 8月8日(金)

## ■場所

旭川がん検診センター(旭州市末広東2条6丁目)

## ■検診項目

特定健診または後期健診、30代健診、がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳、乳エコー)、肝炎検査、肺ヘリカルCT

※胃がん検診を受ける方は、ピロリ菌検査を追加で受けられます。

## ■対象者及び料金

町の集団検診と同じです。健康カレンダー等をご覧ください。

※希望により、骨粗しょう症検査(料金2,200円)も受けられます。

## ■バス停留所

出発時間	停留所
6:15	生田原支所
6:30	安国やわらか堂前
6:45	げんき21、木楽館、豊里体育館経由
7:10	丸瀬布支所
7:30	白滝支所

※9時頃に到着し、各自検診を受診していただきます。料金は検診終了後に徴収します。

※検診場所で昼食を済ませてから帰ります。昼食は各自持参です(到着前にコンビニへ寄りますので買うこともできます)。

## ■申込み

7月31日(木)までに電話、窓口、FAX、電子メールでお申込みください。

なお、FAX・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤受診希望項目⑥バス乗車希望場所の6点を必ず記入してください。

※状況によっては、内容の変更・中止となる可能性があります。

※最少催行人数は10人のため、人数が満たない時も中止します。

※9月17日(水)旭川がん検診センターでの送迎付き検診でも婦人がん検診を実施します。

申込 問保健福祉課(げんき21)

☎42 - 4813 FAX49 - 3120

☒ e-hoken@engaru.jp



## ご案内

## 令和7年度遠軽町 認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は、認知症を理解し、認知症の人とその家族を見守り応援者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。

認知症になっても安心して暮らせるまちを、みんなで作っていくことを目指します。

- 内容 認知症の症状や認知症の方との接し方を学びます。
- 参加費 無料
- 対象者 高校生以上の方
- 申込期限 各開催日2日前まで



地域	日程・時間 ※内容は同じです	場所	申込先
丸瀬布地域	6月12日(木) 18:00~19:30	遠軽町社会福祉協議会丸瀬布地区 事務所(ふれあいセンター)	保健福祉課☎42-4813 養護老人ホーム緑の園☎47-2160
生田原地域	7月12日(土) 10:00~11:30	生田原消防会館2階	保健福祉課☎42-4813 生田原在宅介護支援センター☎49-4045
遠軽地域	8月2日(土) 10:00~11:30	げんき21多目的ホール	保健福祉課☎42-4813

※白滝地域は、冬季に実施予定です。

☎保健福祉課(げんき21)☎42-4813



講座を受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジバッジをお渡しします。



## 個別歯科健診のお知らせ

歯を失う原因は老化だけではありません。歯周病に早く気が付き対処できれば歯を抜かずに自分の歯を残すことができます。また、口の中の健康は全身の健康(糖尿病の悪化、肺炎、動脈硬化の促進、認知症の予防など)につながります。お口の健康を保つためには、「毎日の手入れ」と「健診」が大切です。この機会に歯科医療機関で健診を受け、お口の中から健康づくりに取り組みましょう!



- ②歯周組織の状態(出血、ポケットの深さなど)
- ③口腔の状態(乾燥、汚れなど)
- ④かみあわせ

※健診期間中1度限りの受診となります。健診の結果、詳しい検査や歯石除去・治療を行う場合は自己負担になります。

■料金 無料

申込☎保健福祉課(げんき21)

☎42-4813

丸瀬布支所☎47-2211

**あなたの善意が赤十字活動を支えます。**

日本赤十字社の活動は、紛争や災害救護活動から医療事業、血液事業、ボランティアの育成まで、国内はもとより遠く海外まで多岐に及んでいます。これらの事業を推進するための活動資金は、法人や個人の皆様からご協力いただいている寄付金及び会費によって賄われています。今後の支援活動の活性化のためにも、赤十字活動をご理解の上、皆様のご協力をお願いします。なお、令和6年度に皆様からご協力いただいた寄付金及び会費の合計額は、165万3870円となりました。ご協力ありがとうございました。

☎保健福祉課(げんき21)

☎42-4813

- ①歯(義歯)の状態
- 健診内容
- 健診期間 令和8年3月21日まで
- お問い合わせください。

## 肝がん検診のご案内

肝がん検診団による肝臓がんの集団検診が実施されます。対象となる方だけでなく、専門医にかかったことがない方、しばらく肝臓の検査をされていない方などにお勧めします。

## ■対象者

- ・B型及びC型肝炎ウイルスのキャリアの方
- ・本人または家族が過去に肝臓病を患ったり、輸血や血液製剤を使用したことがある方
- ・脂肪肝や肝機能障害の診断を受けている方

## ■日時 6月28日(土)

午前9時～午後0時30分

## ■場所 遠軽町基幹集落センター

※例年「げんき21」で実施していますが、今年は会場が異なりますので、ご注意ください。

## ■費用 6千円

※遠軽町民の方は、費用の助成が受けられますので、当日は印鑑と口座番号の分かるものをご持参ください。後日、口座振込により助成金4300円が支払われます。

■内容 問診、採血、腹部エコー検査、肝臓専門医による療養相談

■定員 先着40人(予約が必要です)

## ■申込期間

6月1日(日)～6月12日(木)

■申込先 肝がん検診団事務局

☎011-728-1008

(午前9時～午後4時30分)

※土曜、日曜、及び平日の出勤時は、留守番電話になっています。その際は、必ずお名前と、日中出ることのできる電話番号をメッセージに残してください。留守番電話につながっただけでは受付できません。受付した方には、事務局から折り返しの電話をします(土曜、日曜は除く)。

☎遠軽地方肝炎友の会・長尾

☎42-4815(役場水道課内)

堤防除草に伴い発生する  
刈草の無償提供を実施します

遠軽開発事務所で

は、堤防の機能を維持するとともに、亀裂、法崩れなどの異常を早期に発見するため、毎年堤防の草刈りを実施しています。



刈草は家畜の敷きわらや、堆肥化して家庭菜園などで利用できることから、刈草を再利用していただける方を募集します。資源の有効活用を図るとともに、除草経費の縮減にも結びつけたいと考えています。

## ■提供場所

遠軽橋の河川敷付近(詳細な場所は申し込み後に別途相談)

■提供時期 7月中旬

■提供可能重量 60トン程度

## ■注意事項

・利用目的が明確で、刈草配布箇所直接取りに来ていただき、自ら積み込み運搬できる方を対象とします。また、転売や投棄はご遠慮ください。

・提供重量については、調整する場合があります。また、提供日は草の生育状況等を考慮し、後日お知らせします。

・事故や怪我があつた場合は各自の責任となります。

・提供した刈草により農作物、家畜等に事故等が発生しても、河川管理者は責任を負いません。

・刈草にはイタドリが混入しています。

・提供した刈草には、若干のプラスチック等の不純物の混入が予想されますので、品質等には十分注意されますようお願いいたします。

## ■申込み方法

住所、氏名、電話番号、希望重量、使用目的を明記して、郵送またはFAXで申し込みください(電話による申し込みも可能です)。

■申込み期限 6月27日(金)

申込窓口 遠軽町建設部遠軽開発事務所

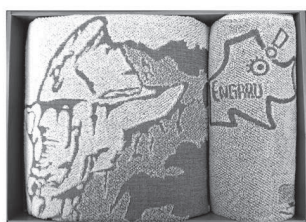
所 河川課(遠軽町大通北7丁目)

☎42-2112 FAX42-6348

## 有料広告

## 各種御贈答品・引き出物の御用命は

出産・快気・結婚・新築・入学・進学・記念日・各種景品・法要



瞰望岩オリジナルタオルセット

贈答品・引き出物専門の店

**むすび屋**

遠軽町1条通南2丁目

TEL 42-0111

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

## 議員たちとおしゃべりしませんか？

町議会では、まちづくりに関するさまざまな意見をお聞きする「カフェぎかい」を今年も開催します。



■開催日 7月27日(日)

■開催場所と時間

【議会報告会】

芸術文化交流プラザ・メトロプラザ  
2階多目的室

午前10時～11時30分

【カフェぎかい】

○遠軽会場(芸術文化交流プラザ・メトロプラザ2階多目的室)

午後1時～2時

○生田原会場(遠軽地区広域組合消防署生田原出張所2階)

午後3時～4時

○安国会場(かぜる安国)

午後3時～4時

■参加料 無料

■申込み 不要

■カフェぎかいの対応議員

○遠軽会場 議長を除く全議員

○生田原会場

秋元、阿部、山本、前島、渡辺、

今村、佐藤登議員

○安国会場

佐藤昇、黒坂、竹中、山谷、佐藤

和、白幡、戸松議員

## ■その他

・議会報告会では、なるべく多くの方に発言してもらえよう1人あたりの発言時間を3分程度に制限させていただきます。

・カフェぎかいでの対応議員は、都合により変更する場合があります。  
・カフェぎかいでは、お茶やコーヒーを用意しますので、ご自由にお飲みください。

☎議会事務局 ☎42・5800

## 虹のひろばツツジ花殻摘み作業ご協力お願いします

虹のひろばツツジの花殻摘み作業を実施します。



花が枯れた後、種ができる前に花殻を摘むことで、

枝に栄養がいきわたり、翌年たくさんの花を咲かせるといわれています。

きれいな花を咲かせられるよう、皆さんのご協力をお願いします。

■日時 6月21日(土)午前7時～

※悪天候時は、中止または延期する場合がありますので、ご了承ください。

■集合場所

虹のひろば管理棟前

■作業内容 虹のひろば内ツツジの花殻摘み

■作業時間

1時間程度

■持ち物 長靴・軍手など

☎商工観光課 ☎42・4819

## 危険物安全週間を実施します

6月8日(日)から14日(土)は危険物安全週間です。

危険物を取り扱う事業所の方は、事業所における自主保安の重要性を再確認しましょう。

家庭内においても、危険物に該当する製品の取り扱いには注意事項をよく読むなど、身の回りにおける危険物の性質及び取扱いを十分理解し、

危険物に関する事故発生を未然に防止しましょう。そして、ホームタンク等の劣化や破損により危険物が漏れる事故が発生しているため、定期的に点検を実施しましょう。

危険物事故が発生すると、付近の土壌や河川が汚染され、産業や日常生活にも影響を与えます。危険物事故の発生を全員で防止しましょう！

■令和7年度危険物安全週間推進標語

「危険物無事故へ挑むゴング鳴る」

☎遠軽地区危険物安全協会事務局 (遠軽地区広域組合消防本部予防課内) ☎42・7600

## AED無料で貸し出しします

遠軽地区危険物安全協会では、地域住民が参加する催物、各種大会時にAED(自動体外式除細動器)の無

料貸出事業を行っています。

申込については、左記連絡先で受付けています。

☎申込先 遠軽地区危険物安全協会事務局 (遠軽地区広域組合消防本部予防課内) ☎42・7600

## 北海道紋別養護学校ひまわり学園分校「地域の参観日」

北海道紋別養護学校ひまわり学園分校では、令和7年度「地域の参観日」(学校説明会)を行います。

■日時 7月10日(木)午前9時15分～11時15分

■内容 小学部、中学部、高等部でそれぞれのどのような学習が行われているのか説明したあと、校内の授業を公開します。

■その他

・参加ご希望の方は、学校まで事前にご連絡ください。

・参観学部をお知らせください。授業によって参観人数を制限させていただきます。いただく場合があります。

・上履きの持参をお願いします。

※実施日の延期や中止につきましては、ホームページに記載しますので、ご確認してください。



☎連絡先 北海道紋別養護学校ひまわり学園分校(生田原安国302番地2) 担当 木下 ☎46・2171

## 丸瀬布活性化施設ふるさと 今月のうまいモノづくり(7月の部)

令和7年度から丸瀬布活性化施設において、「今月のうまいモノづくり」を実施しています！人気のパン作りやシフォンケーキ作りから豆腐作りまで、気になる調理が盛りだくさん！

7月の部は「食パンづくり」です！どなたでも簡単にパン作りができますので、ぜひお申込みください！

■日付 7月12日(土)

■内容 食パンづくり

■受付開始日 6月2日(月)午前9時～

### ■注意事項

ご利用には施設使用料、材料費等が発生します。利用時間や製作量により料金が異なりますので、ご予約の際に確認してください。

各日先着1組限定となりますが、別の日の利用も可能ですのでご希望の方はお問い合わせください。グループ利用も可能です(4人程度まで)。

施設管理人が加工手順の説明や機械の操作を行います。食品加工等は利用者に行っていただきます。

### ■「今月のうまいモノづくり」令和7年度年間予定表

※内容が変更となる場合があります。

月日	内容	受付開始日
7月12日(土)	食パン作り	6月2日(月)
8月9日(土)	塩パン作り	7月2日(水)
9月13日(土)	シフォンケーキ作り	8月4日(月)
10月11日(土)	豆腐作り	9月1日(月)
11月8日(土)	食パン作り	10月1日(水)

### ■利用申込先

丸瀬布活性化施設ふるさと ☎47 - 2244

休館日：年末年始、火・金曜日

第1・第3週の土・日曜日(祝日の場合その翌日)

☎丸瀬布支所 ☎47 - 2211 ☒ m-sangyou@engaru.jp



## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定に基づき、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの閲覧の状況を公表します。

閲覧申出者	閲覧日	利用目的	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊旭川地方協力本部長 中尾 圭	令和6年8月22日	陸上自衛隊高等工科学学校の生徒に関する募集事務	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの日本人男72件
昇寿チャート株式会社 代表取締役 川井 清維	令和7年2月5日	道民意識調査 (委託者：北海道)	豊里の18歳以上の男女10件

☎住民生活課 ☎42 - 4812

### 有料広告

# カーライフプラン

金利割引実施中

ふれあい さわやか  
**遠軽信用金庫**

<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

お申し込み際には事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

本 店：紋別郡遠軽町大通南1丁目1番地 15  
Tel：0158 - 42 - 2141 (代表)

生田原支店：紋別郡遠軽町生田原 253 番地  
Tel：0158 - 45 - 2321


丸瀬布支店：紋別郡遠軽町丸瀬布中町 83 番地  
Tel：0158 - 47 - 2131

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

NPO法人遠軽町スポーツ協会の運動教室のお知らせ

- ・町民水泳指導(月2〜3回)
  - 日時 6月13日(金)・27日(金)
- 【初級】午前10時〜11時
- 【中級】午前11時10分〜午後0時10分
- 場所 えんがる温水プール
- 対象
  - 【初級】初めて泳ぐ方、クロール・背泳ぎ25メートル完泳を目指す方
  - 【中級】クロール・背泳ぎを50メートル以上連続で泳げる方
- 持ち物 水着・水泳帽・バスタオルなど
- 指導者 遠軽町スポーツ協会指導者
- 申込み 随時受け付けます。受講日に受付にある申込用紙へ名前を記入してください。
- 【問】えんがる温水プール ☎49・9500
- 【シエイプアップ教室(毎週木曜日)】
- 場所 総合体育館
- 時間 午後1時30分〜午後3時
- 対象 18歳以上の町民(女性限定)
- 内容 簡単エアロビクス
- 持ち物 運動靴・飲料水・タオルなど
- 申込み 随時受け付けます。
- 【申込問】総合体育館 ☎42・1903
- 【共通事項】
  - ・受講料はかかりませんが、施設利用料がかかります。
  - ・スポーツ安全保険には加入しませんので、けが等には十分ご注意ください。

初心者・ジュニアテニスレッスンのご案内

- ・遠軽テニス協会では、次のとおりテニスレッスンを開催します。
- ・皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。
- 【初心者テニスレッスン】
  - 【日程】6月9日〜7月7日の間の毎週月曜日
  - 【時間】午後7時〜9時(全5回)
  - 【ジュニアテニスレッスン】
  - 【日程】6月9日〜10月8日の間の毎週月・水曜日
  - 【時間】午後6時30分〜8時
  - 【対象】小学4年生〜6年生
  - 【その他(各レッスン共通)】
  - 【場所】えんがるテニスコート
  - 【その他】
    - ・レッスンは無料ですが、照明代などがかります。
    - ・各自でスポーツ安全保険などに加入してください。
    - ・テニスシューズ、または底の平らな運動靴を着用してください。
    - ・ラケットをお持ちでない方には、お貸しします。
    - ・飲み物は各自で用意してください。
- 【申込問】
  - ・遠軽テニス協会 中原 ☎090・7645・9467
  - ・申込フォーム 

初心者の方歓迎 弓道教室を開講します

- ・狙いを定めて矢を射る。生涯スポーツとして、弓道を始めてみませんか。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。
- 【日程】6月24日(火)〜27日(金)
- 【場所】遠軽町武道館弓道場
- 【参加料】無料
- 【申込期限】6月20日(金)
- 【その他】トレーニンングウェアなど、運動しやすい服装で参加できます。
- 【申込問】遠軽弓道会 松平 敦子 ☎42・2292



**認知症カフェ はなカフェ inコスモス**

- 日時 6月28日(土) 13:00〜14:30
- 場所 かたつむり東町サロン (東町3丁目3-99)
- 内容 「談話・交流」  
ご本人同士、ご家族同士で日頃のこと等おしゃべりして気分転換しませんか?
- 参加料 200円
- 【問】遠軽町地域包括支援センター ☎42-9988

有料広告

お電話 1本、24時間、365日お迎えに伺います

**株式会社 えんがる 葬祭**

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

**24時間 受付**

式場収容数

- ・大ホール 400名
- ・中ホール 200名
- ・小ホール 100名
- ・法事ホール

さっぱろ人形浄瑠璃

# あしり座

創立30周年記念 遠軽公演

三十年の息吹

古を抱きて、  
新しきを舞う

6/7 2025 開場13:00  
(土) 開演13:30

会場 遠軽メトロプラザ大ホール

入場料 一般 前売 2,000円 | 当日 2,200円  
高校生以下 前売 1,000円 | 当日 1,100円  
友の会会員 上記料金より1割引  
※チケット購入後は払い戻しできませんのでご了承ください。

販売先 遠軽メトロプラザ事務局窓口  
湧別町文化センター ぎぎ波・計文堂・イワイ書店

問合せ 遠軽メトロプラザ事務局 (TEL: 0158-46-7151)

上演目録  
【二人 番叟】  
【音羽春日月 景事 団子売】  
【釣女】

遠軽町合併20周年記念事業

Pacific Music Festival

# PMF2025

## 室内オーケストラ 遠軽公演

2025 7月19日(土)

開場:午後1時30分  
開演:午後2時  
遠軽町芸術文化交流プラザ 大ホール

入場料  
【前売券】全席自由一般 3,000円  
【当日券】全席自由一般 4,000円  
【前売券・当日券・共通】高校生以下の市民 2,000円

指揮者: ダニエル・マツカワ (指揮)

協賛: 遠軽町教育委員会 遠軽町音楽振興委員会  
遠軽町教育委員会教育課社会教育課 TEL: 0158-42-2191 shakyo@engas.jp

有料広告

**YAMAHA**  
Make Waves

YAMAHA MUSIC SCHOOL  
ヤマハ音楽教室

## まずは無料の体験レッスンで!

「楽しい」は成長の近道!

### 小学生 プレジュニア

対象: 小学1~3年生  
回数: 月3回/1回60分(グループ)  
会費: 平日8,360円(税込) 土日8,910円(税込)  
※個人レッスン料は回数、平日・土日で異なります。

### ショップオリジナルレッスン

自分に合ったレッスンが受けられます!

- ピアノ・エレクトーン
- じゅにあフルート(高学年)

トライアルレッスン | 2回3,300円(税込) ※入会金無料 ※施設費別途

### 歌って踊れる 青春ポップス

大人気コース

思い出の曲にハモリやステップをつけて仲間と一緒に楽しく歌いましょう!

回数: 月2回/1回90分(グループ)  
会費: 平日 4,070円 土日 4,400円(月額/税込)  
入会金: 2,200円(税込)

詳しくは下記二次元コードをチェック!

遠軽音楽センター  
紋別郡遠軽町 大通南1丁目10-12

(株)ヤマハミュージックジャパン

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

**カラスが繁殖期を迎えます**

カラスは、5月から7月にかけて繁殖期を迎えます。この時期のカラスは「子どもを守るための威嚇行動」をするため、巣やヒナに近づいた人に攻撃をしてくる場合があります。カラスを刺激しないように「巣やヒナには近づかない」「カラスにいたずらをしない」こと等に注意しましょう。カラスの卵やヒナを勝手に撤去すると、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に違反する場合があります。庭木を剪定する、カラスの餌や巣の材料になりそうな針金などを庭に置かないなど、住宅周辺の環境を整えましょう。

☎ 岡住民生活課 42・4812

**野生動物へ餌を与えないで**

住宅地でキツネやカラスなどの野生動物を見かけることがあります。原因はさまざまですが、その一つに餌となる食べ物があるということがあげられます。住宅地に餌となる食べ物があると庭やごみを荒らしたり、糞尿の問題が発生したりするだけでなく、その餌に依存するほかの野生動物も現れ、本来の習性が変わってしまうことが心配されます。また、野生動物は天敵の数や餌の量などにより自然界でコントロールされてい

**ごみの不法投棄は犯罪です**

ますが、栄養価の高い餌を食べることにより一定の動物が増えすぎてしまい、元からその地域に生息していたほかの動物を圧迫してしまうなど、自然のバランスを大きく崩してしまいう可能性があります。人間と野生動物が共生していくため、住宅周辺に餌となる食べ物を置かないようご協力をお願いします。

☎ 岡住民生活課 42・4812

道路や個人の土地、ごみ収集場所に無断でごみを捨てる不法投棄が見受けられます。不法投棄は犯罪であり「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）」では、廃棄物を不法投棄すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金またはその両方が科せられます。どんなに小さなごみであっても、不法投棄は絶対によめましょう。なお、町では私有地に捨てられた不法投棄ごみの回収は行いません。土地所有者の皆さんは、不法投棄をされないように柵やのぼり旗、看板を設置するなど、適正な管理に努めてください。

☎ 岡住民生活課 42・4812  
 生田原支所 ☎ 45・2011  
 丸瀬布支所 ☎ 47・2211  
 白滝支所 ☎ 48・2211

ご存知ですか？

## 「任期制」自衛官とは

・自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、約3か月間の教育に専念した後、任期制自衛官に任官する制度です。

### 「任期制」を利用して 未来設計

Point	
※通年募集	→ 思い立った時に！
※1任期（約2年）毎の更新	→ 先ずは やってみる！
※福利厚生が充実	→ 衣食住の 心配なし！
※任期満了毎に特例退職手当	→ 将来への 余裕が できる！
※指定場所生活調整金の支給	→ 貯蓄が 増える！


↓ 詳しくはコチラ

自衛隊旭川地方協力本部  
**遠軽地域事務所**  
 遠軽町岩見通南3丁目  
 ☎0158-42-6616

ホンモノの警察はSNSで連絡しません

## ニセ警察詐欺に注意

警察官をかたり、捜査などの名目で、犯人が指定する方法で送金をさせ、金銭をだまし取る特殊詐欺被害が多発しています。



ニセモノの警察官から連絡  
SNSでの連絡を指示される

「あなたを逮捕する」  
警察手帳や逮捕状などの画像が送信される

金銭を要求  
「捜査のため、あなたの資産を調べます」  
「〇〇の口座に振込(送金)をしてください」

被害発生

実際に使われたニセ警察官の画像  
(画像の一部を加工、警視庁提供)

- ◆ 警察は SNSで連絡することはありません
- ◆ 警察は 警察手帳や逮捕状など画像を送ることはありません
- ◆ 警察は 捜査等の名目で金銭を要求しません

⚠️ 相手が警察官でも 金銭の要求は詐欺を疑いましょう。

警察庁 National Police Agency      HP 北海道警察

## 消費生活コーナー

～実在の企業をかたるメールにご注意を！～

クレジットカード会社や通販サイトなどの実在する企業をかたり、メールやSMS（電話番号宛てのショートメッセージサービス）を送り付け、住所や氏名、カード番号やパスワードなどの情報をだまし取るフィッシング詐欺が依然として多いです。

- ・クレジットカード会社名で、「ご利用状況確認のお願い」
- ・証券会社名で、「お客様限定特典：専属サービスと取引優遇のご案内」
- ・通販サイト名で、「5,000ポイント進呈中ー今すぐ簡単受取！」
- ・宅配業者名で、「ご不在のためお荷物を持ち帰りました」

上記は、実際に届いたメールやSMSのメッセージです。

メール送信元の表示は簡単になりますことができますし、メール本文に記載されている住所や電話番号が実在の企業のものと同じ場合もあり、偽物だと見破るのは難しくなっています。

もし偽物だと気付かず自分の情報を入力してしまうと、その情報をもとにお金をだまし取られてしまいます。メールやSMSが届いたら、まずはフィッシング詐欺を疑って、記載されているリンクにはアクセスしないで、公式サイトや公式アプリなどから本物かどうか確認しましょう。そして日頃から、パスワードを使い回さない、ソフトウェアを最新にするなどのセキュリティ対策を講じて、被害を未然に防ぎましょう。

町では、悪質商法による被害や、契約の際のトラブルなどの消費生活に関する相談を受け付けています。相談内容により問題解決の助言や情報提供を行い、必要に応じてあっせんなども行っています。

☎遠軽町消費生活相談窓口(商工観光課) ☎42-4819

※相談については各支所でも受け付けています。

「ご寄附ありがとうございます」

■町へ(かっこ内目的)

株式会社渡辺組様

300万円(教育振興資金)

・東町5丁目 渡部正幸様

亡き義母が生前、町にお世話にな

なったお礼として

5万円(まちづくり振興資金)

・岩見通北4丁目 福永幸子様

亡き夫が生前、町にお世話にな

ったお礼として

5万円(教育振興資金)

■ふるさと納税寄附金

令和7年度累計(4月末現在)

21件 1024万9千円



広報5月号23ページ『有料広告「KUMON」内の記載内容に誤りがありましたので訂正してお詫びします。

【誤】随時教室見学受付中！  
【正】お問い合わせ下さい♪

### 遠軽地域歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール入賞作品展示のお知らせ

遠軽歯科医師団と北海道紋別保健所では、歯と口の健康に関する正しい知識の普及、歯科疾患の予防処置と早期発見を図るため、次によりポスター展示を実施します。

■日時 5月31日(土)～6月8日(日)

■場所 芸術文化交流プラザ・メトロプラザ

☎北海道紋別保健所企画総務課

☎0158-23-3108



#### 有料広告

<h1>KUMON</h1>	
お問い合わせ下さい♪	
公公式 南町2丁目教室 (月・木)	公公式 遠軽東教室 (火・金)
090-2697-8685 (鈴木) 教室ページ→	080-6066-6724 (牧島) 教室ページ→

#### 有料広告

遺品整理・家財整理・金属、古紙回収  
産業廃棄物収集運搬、一般廃棄物処理業

許可番号第 00110151996

## 幸洋商店

お気軽にお問い合わせ下さい

☎0158-42-8944 携帯番号 090-6691-4959



「ねんきん」って何？

# 学ぼう！国民年金

## ■令和7年度追納額

免除等を受けた年度	全額免除 ・学生納付 特例 ・納付猶予	4分の3 免除	半額免除	4分の1 免除
平成27年度	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年度	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年度	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年度	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
令和元年度	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和2年度	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和3年度	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和4年度	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和5年度	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
令和6年度	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

## 国民年金保険料の追納について

国民年金の保険料免除、納付猶予や学生納付特例を受けた方は、免除等を受けた期間の保険料を10年前までさかのぼって納めることができます。これを追納といいます。

追納することにより、免除・納付猶予を受けずに保険料を納めていた方と同じように、年金額が計算されます。

追納は、先に経過した月の分から順次行いますが、納付猶予・学生納付特例期間よりも前に免除期

間がある場合は、前の免除期間を優先するか、納付猶予・学生納付特例期間を優先するか、本人が選択することができます。

ただし、免除等を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料に加算金がつくため高くなります。

令和7年度の追納額は左記のとおりです。

追納することで、将来受け取る年金を満額に近づけることができます！



## 国民年金保険料の納付方法

### ■口座振替での納付

国民年金保険料は3つの納付方法があります。

■納付書での納付

納付書を使用した国民年金保険料のお支払いには次の種類があります。

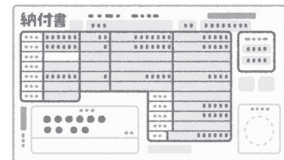
・金融機関、郵便局で納付

・コンビニエンスストアで納付

・電子納付

・スマートフォンアプリで納付

※いずれの種類でも手数料はかかりません。



### ■クレジットでの納付

ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に国民年金保険料を振替して納付する方法です。

### ■クレジットカードでの納付

ご指定のクレジットカードから定期的に国民年金保険料を納付する方法です。

また、口座振替・クレジットカードの納付につきましては、まとめて前払いすると国民年金保険料が割引される制度(前納)があります。

納付方法の詳細につきましては、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) をご覧ください。

気になることは...

## 年金事務相談をご利用ください

北見年金事務所では、2か月に1回年金事務相談を開催し、年金相談や手続を行っています。予約制で行いますので、利用される方は相談日の1か月前から1週間前までにご予約ください。日時や場所は、次のとおりです。皆さんどうぞご利用ください。

■日時 7月17日(木) 10:00~16:00

※次回の相談日は9月4日(木)です。

■場所 保健福祉総合センター(げんき21)

■予約・問い合わせ

北見年金事務所お客様相談室

☎0157-25-8703

※音声ガイダンスに従って「お客様相談室」につないでください。

もっと知ろう

# 地域医療のこと vol.14

このコーナーでは、皆様に地域医療を知っていただくため、遠軽厚生病院から医療技術や地域医療の状況などについて情報提供をしていただきます。

## ■内視鏡治療について

遠軽厚生病院 内視鏡センター長 武藤桃太郎

我々が日々行っている上部消化管内視鏡検査(いわゆる胃カメラ)や下部消化管内視鏡検査(いわゆる大腸カメラ)は、通常は観察のみです。がんを含めたさまざまな消化器疾患の早期発見、診断が目的になります。一方で、内視鏡治療といって、体の表面に傷を付けることのないさまざまな低侵襲の治療があります。簡単にいうと、消化管の中で、出血していれば血を止め、異物や虫がいれば取り除き、つまっていれば、長いチューブや、ステントといった管を入れ、がんやポリープであれば切除するといった具合になります。具体的には、胃潰瘍や十二指腸潰瘍からの出血であれば、薬剤の注入や熱凝固法などで内視鏡的に止血をします。薬を包装するシートや義歯を間違えて飲んでしまった場合は、鉗子(かんし)といった器具でシートや義歯をつまんで取り出します。サバやサケなどの魚に寄生するアニサキスが胃の壁に食いついていれば、これもまた鉗子で取り除きます。腸閉塞になれば、内視鏡でイレウスチューブ(吸引チューブ)や金属のステントを留置して、腸閉塞を解除します。このような内視鏡治療は、現在の消化器診療において、なくてはならないものとなっています。そして、たとえ夜中であっても、緊急で行わなくてはならないことがあります。

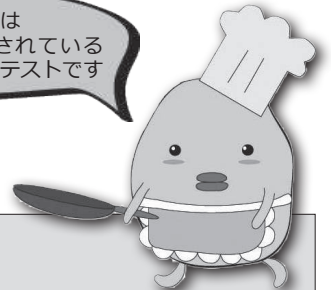
当院は、地域の病院であるにも関わらず、24時間体制で、緊急内視鏡治療を行える環境が整っています。確かな技術をもった内視鏡医師と経験豊富なスタッフが、全力で、安全に対応させていただきます。



◆美味しい◆ 簡単◆ 作ってみたい◆

## じゃがりんピック<sup>®</sup>のじゃがいも料理

「じゃがりんピック」は遠軽町白滝で開催されているじゃがいも料理コンテストです



### 🔥 第12回金賞レシピ

岩井さんの  
白滝じゃがコロマヨネーズ



### 材料(4人分)

じゃがいも	中 4 個	砂糖	大さじ 1 と 1/2
ウインナーソーセージ	4 本	マヨネーズ	大さじ 1
片栗粉	大さじ 1	青のり	少々
しょうゆ	大さじ 2	揚げ油	適量

### 作り方(調理時間20分)

- 1 じゃがいもは皮をむき1cmの角切りにし、片栗粉をまぶしておく。
- 2 ウインナーソーセージを1cmに切る。
- 3 170℃の揚げ油で、じゃがいもをこんがり揚げ。
- 4 フライパンを熱し②と③を入れ、しょうゆ・砂糖・マヨネーズの順に調味料を入れて炒め、最後に青のりを加えて混ぜ合わせる。

～手軽に作れて、冷めても美味しいのでお弁当にもぴったりです！～

白滝じゃが生産部会加工班  
問事務局:えんゆう農協白滝支所 ☎48-2311

6月 体育施設 文化施設 休館日	総合体育館、えんがる温水プール、東体育館、豊里体育館、高齢者スポーツセンター、遠軽町武道館、遠軽コミセン、社名淵体育館、瀬戸瀬コミセン、遠軽町郷土館、生田原スポーツセンター、生田原図書館	2日(月)・9日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)	キッズメトロ	2日(月)・9日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)
			丸瀬布郷土資料館 丸瀬布昆虫生態館	3日(火)・10日(火)・17日(火) 24日(火)
			丸瀬布図書室	1日(日)・8日(日)・15日(日) 22日(日)・29日(日)
	遠軽町図書館	2日(月)・9日(月)・16日(月) 23日(月)・27日(金)・30日(月)	埋蔵文化財センター 白滝ジオパーク交流センター 白滝図書室	休館日なし

### ●6月 健診・検診・予防接種

- 4日(水) 1歳6カ月児健診(13:00～・げんき21)
- 4カ月児健診(13:20～・げんき21)
- 11日(水) 3歳児健診(13:00～・げんき21)
- 1歳児健診(13:20～・げんき21)

### ●6月 健康相談・育児学級

- 2日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 4日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
- 6日(金) げんきひろば(10:00～・キッズメトロ)
- 9日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 11日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
- 13日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 16日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 18日(水) 赤ちゃんひろば(救急法)(10:00～・げんき21)
- 20日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 23日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 25日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
- 26日(木) すこやか親子相談・妊産婦相談(10:00～・げんき21)
- 27日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 30日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)

### ●6月 健康運動教室等

- 3日(火) ちゅうりっぷ教室(10:00～・げんき21)
- 4日(水) コスモス教室(10:00～・総合体育館)  
おとこ組(13:30～・総合体育館)
- 12日(木) ひまわり教室(10:00～・げんき21)  
ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
- 17日(火) ちゅうりっぷ教室(10:00～・げんき21)
- 18日(水) コスモス教室(10:00～・げんき21)  
おとこ組(13:30～・げんき21)
- 25日(水) 桜教室(10:00～・げんき21)  
藤教室(14:00～・げんき21)
- 26日(木) ひまわり教室(10:00～・げんき21)  
ラベンダー教室(13:30～・げんき21)

### ●休日当番医 (遠軽厚生病院 ☎42-4101)

6月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

### ●遠軽町図書館 新刊紹介

#### 『モンゴル人の物語 1』 百田 尚樹

世界史に突如姿を現したモンゴル民族による壮大な征服劇。百田尚樹が歴史家の目ではなく小説家の目で挑み、史料の間隙を埋めながら語りなおす。1は、チンギス・칸の誕生までを収録。『週刊新潮』掲載を加筆修正。

.....

温泉小説【朝比奈あすか】嘘と隣人【芦沢央】風読みの彼女【宇山圭佑】真実の幻影【堂場瞬一】記憶の対位法【高田大介】普通の底【月村了衛】ヴァンパイア・シュテン【福田和代】最高の相棒【伏見美紀】ミス・パーフェクトの憂鬱【横関大】ガザ、戦下の人道医療援助【萩原健】マイナス相続サバイバルガイド【永峰英太郎】恐竜学【小林快次】日本の香【日本香堂】つつむ料理【長尾明子】農作物のひみつ【日本作物学会】大谷翔平のバッティング解剖図鑑【立花龍司】

### ●遠軽町図書館 童話の時間 (午前11:00～)

- 7日(土) 「うっかりペネロペ  
～ペネロペえんそくにいく」
- 14日(土) 「サラとダクン～バスケットがきえた！」
- 21日(土) 「ねこにすず」他
- 28日(土) 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂  
～ウルフまんじゅう」



遠軽町図書館

# みんなのカレンダー

# 6月

## 運転免許 更新時講習

問合せ先：遠軽地区交通安全協会 ☎42-0110 内線415 会場：遠軽自動車学校3階第2教室「交通安全教育センター」			
7日(土)	一般	13:30～	初回 14:40～
10日(火)	優良	13:30～	違反 14:10～
21日(土)	優良	9:00～	一般 9:40～

## ●文化・スポーツ・イベント

<b>1日(日)</b>	ホクレン旗遠軽支部予選(えんがる球場ほか) 全日本少年サッカーU-12オホーツク予選会(えんがる球技場)	<b>16日(月)</b>	カムデンの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館) 天皇賜杯遠軽支部予選(えんがる球場ほか)【25日まで】
<b>2日(月)</b>	カムデンの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)	<b>17日(火)</b>	
<b>3日(火)</b>	自治会对抗ミニバレー大会(19:00～・丸瀬布小学校体育館)	<b>18日(水)</b>	ことぶき大学(10:00～・スポーツプラザTAMOKU前花壇) 第1期トレーニングマシンdeシェイプアップ教室(14:00～・えんがる温水プール)
<b>4日(水)</b>	第1期トレーニングマシンdeシェイプアップ教室(14:00～・えんがる温水プール)	<b>19日(木)</b>	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 英会話教室(19:00～・遠軽町教育委員会庁舎)
<b>5日(木)</b>	しらかば大学(9:30～・生田原小学校) シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 英会話教室(19:00～・遠軽町教育委員会庁舎)	<b>20日(金)</b>	瞰望大学(10:00～・メトロプラザ)
<b>6日(金)</b>	ことぶき大学(9:00～・北見市) 瞰望大学(10:00～・メトロプラザ)	<b>21日(土)</b>	絵本の読み聞かせ(10:30～・生田原図書館) まるせつ子ども教室(10:00～・スポーツプラザTAMOKU) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)
<b>7日(土)</b>	童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) 第46回スタルヒン杯遠軽支部予選(えんがる球場ほか)【8日まで】 第29回えんがるナイターカップ選手権遠軽地区大会(えんがる球場ほか)【終了まで】	<b>22日(日)</b>	第65回遠軽ソフトテニス選手権大会(テニスコート)
<b>8日(日)</b>	第10回遠軽信用金庫杯U-10・U-8サッカー大会(えんがる球技場)	<b>23日(月)</b>	カムデンの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)
<b>9日(月)</b>	カムデンの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)	<b>24日(火)</b>	童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館)
<b>10日(火)</b>	童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館)	<b>25日(水)</b>	
<b>11日(水)</b>	第1期トレーニングマシンdeシェイプアップ教室(14:00～・えんがる温水プール)	<b>26日(木)</b>	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)
<b>12日(木)</b>	しらかば大学(10:00～・安国公民館) シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)	<b>27日(金)</b>	瞰望大学(10:00～・メトロプラザ) 町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール) 町民水泳指導(11:10～・えんがる温水プール)
<b>13日(金)</b>	瞰望大学(10:00～・メトロプラザ) 町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール) 町民水泳指導(11:10～・えんがる温水プール)	<b>28日(土)</b>	絵本の読み聞かせ(10:30～・丸瀬布生涯学習館) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) 中体連サッカー大会(えんがる球技場)【29日まで】 中体連バドミントン大会(総合体育館)【29日まで】
<b>14日(土)</b>	キッズチャレンジクラブ(9:00～・安国公民館) 読み聞かせ会「どろんこ」(10:00～・かぜる安国) わくわく自然体験教室(10:00～・丸瀬布中央公民館・上武利地域) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) 遠軽JC旗大会(えんがる球場) 日ハムU-12遠軽支部予選(えんがる球場ほか)【15日まで】	<b>29日(日)</b>	第69回安国地区町民運動会(9:30～・安国中学校)
<b>15日(日)</b>		<b>30日(月)</b>	カムデンの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)



### 白滝幼年消防クラブ火災予防啓発活動



元気よく  
防火を呼びかけ

4月20日から30日まで春の全道火災予防運動が実施され、遠軽地区広域組合消防署や町内の消防団では「火事防ぎ みんなで増やそう 笑顔の輪」という組合統一防火標語のもと火災予防の取り組みが行われました。このうち、白滝地域では、24日に白滝保育所の子どもたちによる白滝幼年消防クラブ(加藤恵美子会長)が、火災予防啓発活動を行いました。この日は、防火はんてんを身にまとったかわいらしい6人の子どもたちが、市街地に並ぶ店舗や事業所を訪問し、「火の用心をお願いします」と声をそろえて元気よく呼びかけ、店主や事業主の皆さんに啓発用品を手渡していました。

### ゴールデンウィークの道の駅遠軽



キッチンカー大集合  
「かにめし弁当」販売も

ゴールデンウィークの期間中、道の駅えんがる森のオホーツクは、アクティビティ体験を目的に訪れた人や旅行の途中に立ち寄った人で大賑わいでした。特に5月3日から6日までの期間は、オホーツク管内を中心に十勝や旭川、札幌など全道各地からキッチンカーが大集合し、4日間で合計28台が出店。このうち4日は、16台のキッチンカーが出店し、昼の時間帯になると各店舗の前に列ができるほどの大盛況でした。

3日から5日の3日間は、「かにめし弁当」も販売。これは、かつて遠軽駅の名物として親しまれた駅弁をホテルサンシャインが復刻したもので、連日完売し、合計260食を売り上げました。釧路市から訪れた観光客は「昔、よく車内販売で食べていたので懐かしい」と、かにめし弁当を購入していました。

### 丸瀬布中学校地域清掃活動



ゴミのないきれいな  
街並みをめざして

5月9日、丸瀬布中学校(椎野高志校長)の全校生徒が地域清掃ボランティア活動を行いました。

これは、雪解けを迎えたこの時期に、同校が地域美化活動の一環として毎年行っているもので、生徒は学年ごとに分かれて道端に落ちているゴミを火ばさみを使いながら丁寧に拾い集めていました。参加した生徒は「昨年よりもゴミが少なく、地域の方の美化意識が高まっていることがうれしいです」と感想を述べていました。

### 今月の表紙

今月の表紙は、5月9日に行われた「イモ植え体験」のひとコマです。

この活動は、遠軽地域の保育所児童が、NPO法人さわやか(佐渡淳道理理事長)と毎年行っているものです。この日はあいにくの曇り空でしたが、さわやか共同作業所職員から「秋に美味しいイモを持って帰るために、一生懸命植えてください」とのあいさつから始まり、子どもたちはさわやかなの皆さんに教わりながら、元気いっぱいたくさんイモを植えました。作業後は、児童からさわやかなの皆さんに「今日はありがとうございました」といふ声が聞こえてきました。秋の収穫もまたよろしくお祈りします」と大きな声でお礼を述べていました。

広報えんがる 第237号  
令和7年6月1日発行  
発行/北海道遠軽町



■ホームページ

〒099-0492 遠軽町一条通北3丁目  
☎ 0158-42-4811 FAX 0158-42-3688  
電子メール kikaku@engaru.jp  
ホームページ <https://engaru.jp>  
編集/総務部企画課 印刷/㈱岡田印刷

広報えんがるで取り上げてほしい  
特集があったら企画課まで連絡してね!

