

読んでみませんか？ NO.24！ 2025.1

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『なぜ、あなたの料理はちょっとマズイのか？』小田 真規子
・マズイっていうほどじゃないけど、なんとなくいまいちな私の料理…。その悩み、解決します！料理研究家が、料理初心者や料理が苦手な人に向けて、料理をおいしくするヒントとレシピをコミカルなマンガとともに解説します。

『整形外科医のカラダの痛み相談室』井尻 慎一郎
・ぎっくり腰は冷やす？温める？整形外科医が、ケガした時の対処法、病院・治療、薬や道具、部位別の病気など、カラダの痛みに関わる疑問にやさしく答える。『週刊実話』連載をもとに単行本化。



『ぐるぐる編めばできるウォーマーから手袋まで』越膳 夕香
・輪針でぐるぐる編む「ながら編み」で、レッグウォーマーやベスト、ルームソックス、手袋を編んでみませんか？シンプルな編み地で、何かを観ながら、読みながら編み物ができる輪針を使った編み物作品を紹介します。

『人生を豊かにするあたらしい着物』泉二 啓太
・ワードローブのあたらしい選択肢のひとつとして、「着物」を楽しんでみませんか？着物の基本を押さえつつ、普段着として自分で着られる着物の着方からシーンに合わせた着物スタイルまでを紹介。

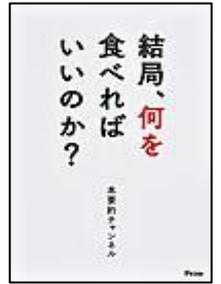


『ボトルアクアリウムバイブル』園原 信也
・水草やバクテリア・魚・エビ・巻貝等の多様な生命共同体で、自立した環境を作るボトルアクアリウム「SONOメソッド」を紹介。ボトルアクアの立ち上げ方や、具体的メンテナンス方法と楽しみ方を豊富な写真で解説する。

『レトロが可愛い！シェイプドステッチのビーズモチーフ』佐々木 公子
・デリカビーズを輪郭を作るように平面に編んでいくシェイプドステッチの技法を使った作品を紹介。動物やキッチン雑貨など、レトロで可愛いモチーフを多数掲載する。クリームソーダが作れる材料キット付き。



『結局、何を食えばいいのか?』 本要約チャンネル
・腸にはトマトジュース、肝臓にはコーヒー、脳にはブルーベリー、腎臓にはサケ…。2000冊以上の健康書と最新の研究から導き出された、健康にいい究極の食べ物・食べ方を紹介。健康に悪影響を及ぼす可能性のある食品も示す。



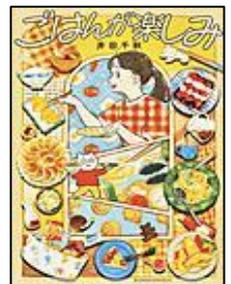
『アレンジ自在のパジャマ大全』香田 あおい
・組み合わせ次第で10000通り以上! 基本の1着をもとにアレンジを加え、自分好みのパジャマが出来る一冊。男女兼用の6サイズで展開し、着丈・パンツ丈などのアレンジの仕方を解説する。

『美しく魅せるナチュラルドライフラワー』吉本 博美
・自然な色を凝縮した美しい色合いと、自然な表情があるナチュラルドライフラワーの作り方と、季節ごとのアレンジメントを紹介。乾かす前と仕上がりがわかるドライフラワー115種の図鑑付き。



『#名画で学ぶ主婦業』田中 久美子
・運動会の席取り、熾烈すぎ。何しに2階に来たんだっけ…。止まらない心の叫びを主婦たちが「名画」にのせてツイートする、Twitterの人気ハッシュタグ「#名画で学ぶ主婦業」のベスト版。新作11点も収録。

『ごはんが楽しみ』井田 千秋
・好きなごはん、お茶、おやつ、お気に入りの食器。食べて、飲んで、日々繰り返し訪れる楽しみ-。食にまつわるあれこれについて、気ままに描くコミックエッセイ。『CREAコミック&エッセイルーム』連載を再編集。



『るるぶ冬の北海道 '25』 JTBパブリッシング
・冬の北海道をガイド。雪と氷の大絶景、さっぽろ雪まつり、旭山動物園を案内するほか、札幌、函館などのエリアガイドを収録。Googleマイマップ&電子書籍のQRコード、クーポンコード付き。データ:2024年8月現在。