

読んでみませんか？ NO.239 2024.11

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『うちの夫を「神夫」に変える方法』 河村 陽子
・試してみたら鬼化した夫がみるみる変化した! 9000件以上の夫婦を救った夫婦問題カウンセラーが、“家族を大切にしないダメ夫”を“家族を大切に作る神夫”に変える夫婦関係修復メソッドを紹介する。

『キボリアル』 キボリノコンノ

・独自の木彫り&塗装テクニックで、とろ〜りとろけるチーズから液体、透명한ビニールまで様々なものをリアルに表現するキボリノコンノ。人気作品を一挙掲載し、制作現場や道具紹介、インタビューなどを収録する。



『野菜まるごと旬を食べる農家レシピ』 農山漁村文化協会
・「大根しゃぶしゃぶ」「干し白菜とさばの塩スープ」「かぶの葉焼売」「にんじんグリル」など、材料もつくり方もシンプル、旬のおいしさをまるごと味わえる農家自慢の野菜レシピを紹介します。『別冊うかたま』を書籍化。

『部屋も心も整う片づけ学』 近藤 麻理恵

・今や生きていくうえで欠かせないスキル「片づけ」を現代の教養と捉え、その必要性を解説。“こままりメソッド”の考え方とその実践法をはじめ、メールや人間関係といった家の片づけ以外のものへの応用のしかたを紹介する。



『りんごのお菓子づくり』 今井 ようこ

・タルト・タタンやアップルパイなどの定番お菓子から、ソーダブレッドやりんご飴、ヨーロッパの伝統菓子まで、りんごを使ったお菓子55品のレシピを紹介。手順写真つきなので、お菓子作り初心者でも作れる。

『専門医ママが教える!子どものアレルギーケア』 岸本 久美子

・アトピー、食物アレルギー、ぜんそく、花粉症…。子育て経験のある女性専門医が、アレルギーの子を持つパパ&ママが知っておきたい治療の最新知識と、いまずぐできるおうちケアを紹介。



『信じ切る力』 栗山 英樹

・自分を信じる。相手を信じる。神様に信じてもらう。「信じ切る」ことの大切さを思い出してほしい-。2023年のWBCで世界一に導いた日本代表監督・栗山英樹が、毎日が変わり、生き方が変わる50の心がけを伝える。



『ヤバい“食”潰される“農”』 堤 未果

・日本政府は、健康被害の恐れがある“ヤバい”遺伝子組み換え食品等を大量に輸入し、国内の“農”を潰そうとしている-。食料安保問題を追うジャーナリストと識者が日本の食と農について語り合い、危機的状況に警鐘を鳴らす。

『ドライきのこの美味レシピ』 真藤 舞衣子

・自然のうま味がぎゅっと詰まったドライきのこ。トリュフ、ポルチーニ、松茸もドライのものなら、いつでもご馳走気分を味わえます。ドライきのこのおいしくて楽しいレシピを紹介します。



『産休・育休制度の基本と仕組み』 宮武 貴美

・取得の流れと申請方法、もらえるお金の種類や期間、育休延長や保険料の軽減策など、産休・育休制度についてイラストや図表とともにわかりやすく解説する。産前・育児休業開始日早見表付き。2025年改正に対応。

『モチベ〇で作れる!最小限レシピ』 経塚 翼

・食材、調理の手間、洗いものなど、料理のストレスを最大限カットしたレシピ集。「包まない豚キムチ餃子」など人気メニュー20品をはじめ、肉、豆腐・厚揚げ、魚介・缶詰・練りもの、野菜のおかずや、ご飯・麺・粉ものを紹介。



『いいやんご縁を活かして夢を叶えよう』 櫻庭 露樹・まさみん

・お金も、仕事も、人のご縁が運んでくる。人のつながりを手繰りよせて、わらしべ長者的に願いを実現する! ご縁つなぎが得意な櫻庭露樹×まさみんが、縁とチャンスを活かす方法を語る。