

# えんがる 認知症ケアパス

～ 認知症の進行と主な症状・生活のポイント  
認知症の進行に合わせた支援やサービスの一例 ～

「認知症ケアパス」は、認知症の進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスなどが利用できるかを示したものです。なお、認知症の状況は個人により異なります。今後、予想される症状や状態の変化の目安として参考にしてください。

**認知症の進行を防ぐためには、持病のコントロールが重要です！**  
**通院・内服を中断しないようにしましょう！**



**赤字 … 介護保険・総合事業のサービス**

**緑字 … 介護認定が必要なサービス**

**黒字 … 介護保険外のサービス**

◎ 認知症は、早期発見と早期治療が大切な病気です。正しく診断してもらい、適切な治療をはじめると、日常生活で異変を感じたら、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

◎ 認知症の症状や状態はそれぞれ違うので、まずは本人のことを良く知っている、かかりつけ医に相談してみるとよいでしょう。

◎ 受診のときには、普段の本人の状況を知っている方が付き添って行きましょう。気になる点や、普段の状況について、まとめていくと良いでしょう。裏面の「受診の前に整理しておきたいこと」をご参照ください。

認知症の段階	軽度		中等度		重度	
	MCI (軽度認知障害) 認知症の疑い	症状はあっても日常生活は自立	見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要	
日常生活自立度	I	II a	II b	III～III b	IV	V
本人の様子	・気になるもの忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成などを含め、日常生活は自立している	・たびたび道に迷ったり、買い物や事務、金銭管理などにミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している	・服薬管理ができない。電話や来客の対応が難しく、一人での留守番が難しくなってきた	・着替えや食事、トイレなどがうまくできない。時間がかかる	・日常生活のほとんどに介護が必要になる ・会話などのコミュニケーションが難しくなる	・ほぼ寝たきりで日常生活のすべてに介護が必要になる ・意志の疎通が難しくなる
困ったときのポイント	・まず相談する ・不安を和らげる ・居場所や仲間を増やす ・将来を見据える		・見守る人を増やす ・介護のサポートを検討する ・安全対策を考える ・医療のサポートを受ける	・介護サービスを受ける ・見守りの体制を充実させる ・住まいの環境を整える ・悪徳商法などから守る	・コミュニケーションを工夫する ・介護と看護を充実させる ・看取りに備える（生活の場の検討など）	
相談したい認知症に関する相談窓口	地域包括支援センター / 在宅介護支援センター / 認知症初期集中支援チーム / ケアマネジャー（介護支援専門員） / 認知症地域支援推進員 町の相談窓口（遠軽町民生部保健福祉課 ・ 各支所地域住民課）					
医療について	かかりつけ医 / かかりつけ歯科医 / かかりつけ薬局 / 認知症サポート医 / 精神科 / 脳神経外科 / もの忘れ外来 / 認知症疾患医療センター 訪問看護 / 訪問診療 / 訪問歯科診療 / 居宅療養管理指導					
誰かと交流したい 介護予防 家族支援	老人クラブ / 高齢者大学 / サークル活動等 メトロプラザ / 老人憩いの家（生田原） / 老人福祉センター（丸瀬布） / ふれあいセンター（白滝） 介護予防教室 認知症カフェ / 介護者の会 / 地域サロン		通所介護（デイサービス） / 通所リハビリ（デイケア）			
健康な体を維持したい 介護予防 家族支援	老人クラブ / 地域サロン / 高齢者大学 / サークル活動等 メトロプラザ / 老人憩いの家（生田原） / 老人福祉センター（丸瀬布） / ふれあいセンター（白滝） 介護予防教室 健康診断		通所介護（デイサービス） / 通所リハビリ（デイケア）			
困ったときのお手伝い 安否確認・見守り 生活支援・身体介護	配食サービス / 除雪サービス / シルバー人材センター / 高齢者等在宅生活サポート事業 外出支援サービス					
	民生委員の見守り・訪問 / 民間の配食サービスなど / 民間の見守りサービス					
	緊急通報システム					
	民間の移動支援サービス / 民間の訪問理容サービス / 民間の宅配サービス 通所サービス（デイケア・デイサービス） / 訪問介護（ホームヘルパー） / 短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）					
	小規模多機能型居宅介護（通所、訪問、宿泊） 日常生活自立支援事業 / 成年後見制度（任意後見制度・法定後見制度） 在宅高齢者訪問理髪事業 在宅介護用品支給事業					
	自宅（住宅改修・福祉用具貸与・特定福祉用具購入） 高齢者向け住宅（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅等） 高齢者総合生活福祉センター / 高齢者共同生活支援施設 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） / 介護老人保健施設 / 介護医療院 養護老人ホーム 特別養護老人ホーム					

認知症の方や家族を支援する体制