

読んでみませんか？ NO.236 2024.8

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『チェアリングはじめます』いとう みゆき
・チェアリングとは、お気に入りの場所で、持ち運びできるイスに座ってお酒を飲み、くつろぐこと。近所の川原、公園、お花見…。イスだけあれば誰でもできるアウトドアを、コミックエッセイで紹介します。

『体にやさしいひんやりおやつ』今井 ようこ

・ふるふる、ぷるぷるのゼリーから、フルーツを使った寒天菓子、アイスクリーム、かき氷、和菓子、冷たい焼き菓子まで。卵・乳製品・白砂糖を使わず体にやさしい、暑い時期に食べたいひんやりおやつ全39品を紹介します。



『パパの子育て応援BOOK』ファザーリング・ジャパン
・「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすことをミッションとして活動するファザーリング・ジャパンが、パパの背中を後押し&応援する本。パパの子育てのホンネと育児のコツを、カラーイラスト&図表とともに紹介。

『自分サイズのやさしい服作りガイド』津田 蘭子

・囲み製図で自分の体型に合った服作りを提案。トップス、ワンピース、スカート、パンツの基本アイテムとそれぞれのバリエーションの作り方を詳しいイラストで紹介する。基本の道具とテクニックも掲載。



『北欧テイストの部屋づくり no.41』ネコ・パブリッシング
・インテリアをより豊かに演出してくれる、雑貨やグリーンの置き場所や飾り方の実例を紹介。北欧インテリア初心者におすすめのファーストバイ北欧家具、素敵に見せる収納術なども収録する。

『かぎ針編み小物』LiLi nana*

・100円ショップの糸を使って気軽に編める作品を紹介し、かぎ針編みの基本をプロセス写真でレクチャーする。ファッションアイテムやインテリア小物など、少し編みごたえのある作品も収録。動画のQRコード付き。



『この服で誰かに会いたくないなと思ったらその服は寿命』yur.3
・捨てるのがもったいなくて着ている服よりも、その服を着て過ごす気持ちや時間のほうがもったいない。適当な服で過ごせば適当な1日になる-。捨てる勇気がわく60の格言を紹介します。



『おなかの不調』江田 証

・便秘・下痢をはじめ、おなかのさまざまな“困った”に答えながら、不調や病気が起こる原因、治療法、セルフケアについて専門医が詳しく解説。おなかの不調がもたらす胃腸以外の病気・症状も紹介。

『手紙の楽しみ』堤 信子

・相手を想ってカードや便箋を選び、お気に入りのペンとインクで手紙を書く。そんな手紙の時間を楽しんでみませんか。気持ちが伝わる手書きのアイデア、シーンに合わせた手紙の書き方、手紙の世界が広がる文房具等を紹介します。



『色鉛筆で写真のような絵が描けるようになる本』慧人

・金属の光沢、ガラスの透明感、果物や花びらのみずみずしさ…。色鉛筆で「写真のようなイラスト」を描く方法を、丁寧に解説する。「エメラルド」のメイキング・ムービーが見られるQRコード付き。

『気づくだけで人生が好転する思考のレッスン』大石 洋子

・どんな現実もすべて自分の思考が創っている。「気づく→認める→あやまって感謝する」の3つのステップで現実が劇的に変わる! 人生をもっと楽しんでハッピーな未来を創る方法を、書き込み式のワークとともに紹介する。



『かわいい!手づくりおもちゃでメイクごっこ』朝日新聞出版

・チーク、アイシャドウ…。手づくりおもちゃでメイクごっこをしてみませんか? 樹脂ねんど・レジン・フェルトを使った、メイクごっこができるおもちゃとその作り方を紹介します。コピーして使うおもちゃコスメの型紙付き。