

読んでみませんか？ NO.231 2024.3

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『性格が合わないんじゃないから』稲場 真由美
・人間関係のストレスが激減！性格の違いによって起こるコミュニケーションギャップの具体例をあげ、「相手の真意」と「自分の受け止め方」について、ポジティブに受け取るための考え方と対処法を紹介する。タイプ診断付き。

『部屋がゴチャゴチャで、毎日ヘトヘトなんです、二度と散らからない片づけのコツ、教えてください！』西崎 彩智

・1年後の習慣化率97%! 1万人以上に「片づけ方法」を伝えてきた著者が、片づけ方のコツときれいが続く「片づけ習慣」を、4コマ漫画を交え紹介。片づけが苦手な人、時間がない人のための現実的な方法が満載。



『たべものいっぱい!フェルトでたのしいおままごと』日本ヴォーグ社
・おこさまランチ、喫茶店、ハンバーグ、サンドイッチ、おべんとう、アフタヌーンティースイーツ、ハンバーガー…。子どものちいさな手のひらにぴったりの、フェルトで作るたべもの約90点を紹介する。

『グラタン・ドリア』堤 人美

・思い立ったらさっと作れるから、毎日のごはんやおつまみにぴったりのグラタン・ドリア。簡単にできる基本のソースの作り方はもちろん、フライパン1つで作る方法も紹介します。



『カミキィのかわいい・楽しい! どうぶつおりがみ』カミキィ
・かわいらしいどうぶつたちのおりがみを紹介。どうぶつ作品にお菓子を入れられたり、メッセージを書けたりする「どうぶつ小物」、12か月ごとにどうぶつたちを組み合わせる季節のリースも掲載。

『心ときめく和のお菓子』西川 千栄

・身近な和素材で作る、かわいい和&洋菓子のレシピ集。どら焼きやおはぎなどの基本の和菓子から、抹茶ティラミスといった和テイストを取り入れた洋菓子まで幅広く紹介する。



『ランチの時間』 益田 ミリ

・明日のランチはなに食べよう? 寒い日に食べたいハワイアンバーガー、現地に思いを馳せるメキシカンタコスなど、おいしい食べ物がいっぱい、食欲そそるコミックエッセイ。『小説現代』掲載に描き下ろしを加える。



『トースターで作れる! 簡単らくらく日々ごはん&おやつ』 松尾 美香

・なすとピーマンの甘味噌焼き、ミートローフ、アボカドのエビグラタン、焼きりんご…。簡単にできて、洗い物もほとんどない、トースターで作れるごはん&おやつを紹介します。

『デコる!学ぶ!推す!楽しいが広がる趣味手帳のはじめ方』

KADOKAWAライフスタイル編集部

・推し活日記、トラベルログ、カフェ巡り記録…。スケジュールだけじゃなく、趣味の活動を記録するツールとしても愛用できる手帳。インフルエンサーやインスタグラマーの手帳を公開する。



美容の教科書

『美容の教科書』 神崎 恵

・スキンケアからメイク、ヘア、ボディメイクその他まで、美容の正しい知識と方法について、基本でありながら何よりも重要な120の項目をイラストでわかりやすく解説する。同内容の特別版も同時刊行。

『おしえて志麻さん!お助けレシピ100』 タサン志麻

・メニューがマンネリ、なんだか見た目が地味、疲れていてもなんとかなるレシピが知りたい…。伝説の家政婦・タサン志麻さんが、どんな料理の悩みも即解決! 多くの家庭を救ってきたレシピとメソッドを紹介する。



はっか油 100%活用BOOK

『はっか油100%活用BOOK』 重松 浩子

・「はっか油のある生活」を始めませんか? 感染症への対策アイテム、美容アイテム、掃除に使えるアイテムなど、健康や暮らしに役立つ、さまざまなはっか油を使ったアイデアを紹介します。

