

読んでみませんか？ NO.229 2024.1

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『365日ご自愛開運帖』 西村 麻里

・どんな一日も、特別な日。自分を癒し、毎日を慈しみましょう。10万人以上の運命鑑定を行ってきた著者による、365日の運を開く教科書。月ごとにテーマを示し、ミラクルを起こす習慣を伝えます。

『兄弟姉妹の心理学』 根本 裕幸

・姉と兄のカップルはなぜモメる？ 妹が後輩の存在におびえるのはなぜ？ 起業で成功するのは姉×弟の組み合わせ？ 複雑かつ人生に大きな影響を与える「兄弟姉妹の関係」について、事例を挙げながら解説する。



『グリム童話の料理帳』 ロバート・トゥースリー・アンダーソン

・世界中の子どもたちに愛されつづけるグリム童話。「赤ずきん」のソーセージ、「ラプンツェル」のサラダ、「白雪姫」のクッキーなど、その世界を楽しむための50以上のレシピを紹介する。

『左利きさんのための初めての棒針編み』 佐野 純子

・左利きの棒針編み初心者に向け、左利き専用の編み図とプロセス写真で基本の編み方を丁寧に解説。エコたわし、あみぐるみ、ポンチョ、マフラーといった小物の編み方も紹介します。



『しない育児』 HISAKO

・「してあげなきゃ」の呪縛から救われる！ トイレトレーニング、スマホ禁止、野菜を無理に食べさせる…。助産師として20年以上のキャリアを持つ著者が、育児で「実はしなくていいこと」を紹介する。

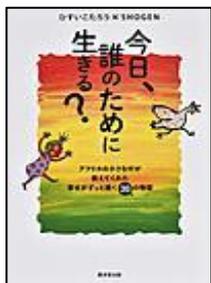
『ファーストイのぬいぐるみ』 アップルミンツ

・大切な赤ちゃんへの生まれてはじめてのおもちゃ「ファーストイ」として、ハンドメイドのぬいぐるみを贈りませんか？ くまさん、ねこちゃん、わんちゃんなど、動物をモチーフにしたぬいぐるみの作り方を紹介します。



『勝手に片づく!間取りと収納』 園内 せな

・収納の位置やレイアウトを少し変えるだけで、驚くほど家は片づく。整理収納アドバイザーと一級建築士が、少しの工夫で劇的にラクになる、間取りと収納のアイデアを紹介する。書き込みページあり。



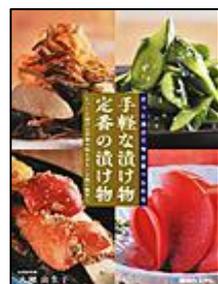
『今日、誰のために生きる?』 ひすい ことろう

・喜びとは? 失敗とは? 仲間とは? 仕事とは? そして幸せとは? 幸せがずっと続くアフリカの小さな村の物語を紹介する。アフリカの小さな村の教えを生活に落とし込む、6つの秘訣も解説。

『さっと漬けて今日食べられる手軽な漬け物定番の漬け物』

大瀬 由生子

・少しの野菜で手軽に漬けられてすぐに食べられる漬け物のレシピを収録。旬の時期に作ってみたい漬け物、キムチやらっきょうや梅干しといった定番の漬け物など、極力手間を減らしたレシピを紹介する。



『歌と名作で楽しむスケッチブックでシアターあそび』井上 明美

・めくって、見せて、アッと驚く展開に! 「歌って楽しむ」「名作で楽しむ」という2つのテーマで、スケッチブックを使用したシアターあそびを紹介する。歌の歌詞と楽譜も掲載。スケッチブックに拡大コピーして貼る型紙付き。

『知りたいこと図鑑』 みっけ

・眺めるだけで楽しく学べる教養雑学本。「洗濯表示」「季語」など、知っておきたい・覚えておきたいことを、暮らしの知識、言葉、常識といった項目ごとにまとめ、さまざまなモチーフを組み合わせたデザインで表現する。



『おうちのはぎれで作る実用小物60』 グラフィック社編集部

・クラムシェルと花のポーチ、通院ケース、六角つなぎの紙袋型ミニバッグ、がまろキーケース、ウサギ・イヌ・ネコのブローチ…。30～40cmのはぎれで作れる小物を紹介します。実物大型紙付き。