

# 読んでみませんか？

NO.224  
2023. 8

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



## 『メメンとモリ』 ヨシタケ シンスケ

・よごして、あらって、ちらかして、かたづけて、それでいいんじゃないかしらー。「生きる意味」や「生きる目的」にモヤモヤする人に向けた、どこかのきょうだい、メメンとモリの3つの物語。

## 『多肉植物を楽しむ』 樋口 美和

・ちまちま・リース・ハンギング・リメ缶など、多肉植物の寄せ植えのアイデアがいっぱい！多肉植物の管理や育て方のポイント、今すぐ始められる寄せ植えの方法やコツを写真で解説。手に入れやすい多肉植物カタログも収録。



## 『キレイはこれです』 MEGUMI

・スキンケア、メイク、体、髪、心…。キレイになって自分をもっと好きになる！プチプラコスメから美容医療まで、1000以上の美容法を試した美容オタクMEGUMIが、本当に良かったアイテム、ハウツーを紹介する。

## 『図解でよくわかる子どもの本当の力を引き出すモンテッソーリ教育』 藤崎 達宏

・ほめ方、叱り方、導き方、教具とおもちゃのそろえ方…。親の「選択」で子どもの未来が大きく変わる。イラストや図解をふんだんに使って、家庭ですぐに実践できるモンテッソーリ教育を紹介。



## 『人間関係BEST100』 内藤 諄人

・SNSの時間を減らすと孤独感や不安感が減る、面接での評価は順番が重要、人はなぜか左腕で赤ちゃんを抱く、盆踊りは苦しみを忘れるため…。人間関係の面白さや奥深さがわかる、選りすぐりの100の研究を紹介する。

## 『へとへとでも手を汚さずに今日のおかずがポリ袋でできちゃった!』 ほりえ さちこ

・ポリ袋に食材と調味料を入れて、もむだけ漬けるだけで下ごしらえが完了。あとは焼いたり煮たりすれば立派なおかず！メインおかずからサブおかず、おやつまで、ポリ袋を使った100レシピを紹介。本体は背表紙なし糸綴じ。





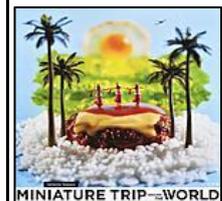
『かんたん!めくるだけ!カモさんのかわいいスケッチブックシアター』  
カモ  
・かわいいスケッチブックシアターの作り方を紹介。季節や行事をテーマにしたおはなしや、生活習慣などの保育生活をテーマにしたおはなしなど、全34作品を収録する。拡大コピーしてスケッチブックに貼れる型紙も掲載。

『家がぐちゃぐちゃでいつも余裕がないあなたでも片づく方法』  
KC・デイビス  
・何もやる気にならないときにモチベーションを保つ方法、つらいと感じる日にお皿や洗濯物をきれいにする方法…。長いチェックリストや混乱するようなルーティン抜きで、「家事」をやり遂げる41の方法を紹介する。



『自然素材で楽しむ手仕事&クラフト』 農文協  
・しめ飾りや門松、クリスマス飾り、ドライフラワー、かご、草木染め、柿渋塗り、竹工・木工…。身近な自然素材を生かした手仕事&クラフトを紹介する。『別冊現代農業』2023年1月号を単行本化。

『MINIATURE TRIP AROUND THE WORLD』  
田中 達也  
・リモコンをマリーナベイ・サンズに、ココットをピサの斜塔に。身近な日用品を全く別の何かに見立てたユーモアたっぷりの作品集、第2弾。世界中のさまざまな風景や物、食べ物をセレクトし、日本語と英語で解説する。



『「発達障害」と間違われる子どもたち』 成田 奈緒子  
・今、「診断がつかないのに、発達障害と見分けのつかない症候を見せる子」が増えている。臨床経験豊富な小児科医が、子どもたちの間で増える「発達障害もどき」について解説し、そこから抜け出す方法を具体的に伝える。

『暮らしに役立つ洗濯、収納、掃除、炊事、子育て、介護のアイデア帖』  
エクスナレッジ  
・洗濯専門家、ライフオーガナイザー、料理家、理学療法士など“暮らしのプロ”が、30年後も快適に過ごせる「整う暮らし」のルール100を、イラストや図表とともに紹介する。『建築知識』掲載に加筆・再編集。

