

成人用  
保存版

# 2023年度 遠軽町健康カレンダー

## 検診日程

	日程	受付時間	会場	特定	胃	肺	大	前	肝	歯	工	ピ	子	乳	検診 機関		
				30代 後期			腸	立 腺	炎	周 病	キ ノ	ロ リ	宮				
春の検診	4月	21日 金	6:00~10:15	げんき21	●	●	●	●	●	●		●			対がん 協会		
	22日 土																
	23日 日																
	24日 月	6:00~ 9:30	かぜる西	●	●	●	●	●	●			●					
	25日 火	6:00~ 9:00	丸瀬布中央公民館	●	●	●	●	●	●				●				
		7:00~ 9:00	かぜる安国	●	●	●	●	●	●							厚生連	
	26日 水	6:00~ 9:00	白滝国際交流センター(コピー)	●	●	●	●	●	●				●			対がん協会	
5月	20日 土	6:00~10:15	げんき21	●	●	●	●	●	●			●			対がん 協会		
	21日 日																
婦人がん	7月	20日 木	8:30~11:00	かぜる西				●					●	●	対がん 協会		
			13:30~14:30	丸瀬布中央公民館				●						●	●		
		21日 金	9:00~11:00	げんき21				●							●	●	
			13:00~14:30		※21日10:00~託児あります(要予約)				●							●	●
22日 土	9:00~11:00 13:00~14:30					●							●	●			
センター	8月 3日 木	9:00~	旭川がん検診センター ※バス送迎あります											●	●	対がん 協会	
	9月 13日 水	9:00~		●	●	●	●	●	●				●	●	●		
秋の検診	9月	23日 土 24日 日	7:00~11:15	げんき21	●	●	●	●	●	●		●			対がん 協会		
																20日 金	6:30~ 9:30
	10月	21日 土 22日 日	7:00~11:15	げんき21	●	●	●	●	●	●			●			対がん 協会	
結核	10月 20日~22日 金~日	町内巡回	白滝丸瀬布遠軽全域												対がん協会		
婦人がん	11月	25日 土	9:00~11:00	げんき21 ※25日10:00~託児あります				●					●	●	対がん 協会		
		26日 日	13:00~14:30					●						●	●		
検診	2月 7日 水	7:30~ 9:00	瀬戸瀬コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●						厚生連		

●乳がんエコー検査を実施します

# 検診の項目

		主な検診内容	参 考
健 診	特定健診	血圧測定、尿、身体測定、血液検査、心電図、眼底検査、医師の診察	血液検査：脂質(コレステロール等)、血糖等、肝臓、腎臓、痛風、貧血など
	基本健診	特定健診の内容で貧血検査、心電図、眼底検査を除く	
	基本健診(後期健診)	特定健診の内容で眼底検査を除く	
がん検診	胃がん	バリウム検査	
	ピロリ菌検査	便(ピロリ菌抗原検査)	便1日分(胃がん検診受診者のみ)生涯1回
	肺がん	胸部レントゲン	必要時、痰の検査があります
	大腸がん	便(潜血検査)	便2日分
	前立腺がん	血液検査(P S A)	
	子宮頸部がん	頸部細胞診、エコー	必要時、体部がん検査があります
	乳がん	マンモグラフィ(レントゲン)	
	乳がん(エコー)	エコー検査	マンモグラフィとあわせて
	肺ヘリカルCT	胸部ヘリカルCT	必要時、痰の検査があります
そ の 他	肝炎検査	血液検査(B型、C型肝炎)	生涯に1回の検査
	エキノкокクス検査	血液検査	5年に1回
	結核検診	胸部レントゲン	町内巡回、日程広報10月号
	歯周病健診	歯科診察(歯周ポケット、むし歯)	歯科衛生士のお話があります
	脳ドック助成	頭部MRI、CT、レントゲン、血液検査他	病院によって内容が若干異なります

# 検診料金

	健診項目	遠軽町民自己負担	検診料金のめやす	クーポン対象者	対 象 者
健 診	特定健診	1500円	9000円	500円	40～74歳の国民健康保険加入者※70才以上無料
	基本健診	1000円	7300円	500円	30～39歳の国民健康保険加入者と生活保護世帯の方(無料)
	基本健診(後期健診)	無料	8500円		75歳以上
がん検診	胃がん	1500円	6000円		40歳以上
	ピロリ菌検査	2500円	3500円		胃がんと同時実施
	肺がん	500円	2300円		30歳以上
	大腸がん	500円	3000円		
	前立腺がん	1000円	2300円		50歳～78歳
	子宮がん	*1000円	7200円	無料	20歳以上で和暦で奇数年生まれの方 *20～39歳の方は500円
	乳がん	*1500円	6500円	無料	35歳以上で和暦で奇数年生まれの方 *35～49歳の方は1000円
	乳がん(エコー)	2000円	5500円		35～49歳で和暦で奇数年生まれの方
	肺ヘリカルCT	4000円	11000円		50～74歳以下(条件あり)
そ の 他	肝炎検査	500円	3300円		40歳以上
	エキノкокクス検査	無料	1500円		18歳以上
	結核検診	無料	900円		65歳以上
	歯周病健診	無料	—		30歳以上
	脳ドック	半額程度	30000円前後		50～69歳以下(条件あり)
	脾臓・胆のうドック	半額程度	10000円前後		40～69歳以下(条件あり)

## 2023年度 クーポン対象者

(対象の方へは個別にご案内します)

- \* 特定健診：2023年度に40～49、50、55、60、65、70歳になる方
- \* 基本健診：2023年度に30～39歳になる方
- \* 子宮がん：20歳(H14年4月2日～H15年4月1日生まれ)
- \* 乳がん：40歳(S57年4月2日～S58年4月1日生まれ)



# 各種検診

検診名	内容	対象	お勧め	定員
肺ヘリカルCT検査 5月20日(土) 6:30~10:00 会場 げんき21	肺のCT検査 痰の検査(該当となっ た場合)	50歳以上74歳以下 肺がんの危険度が高い方 喫煙者(禁煙した方も) 肺に不安のある方	レントゲンでは 分からない病気が わかります	50人
歯周病健診	※歯科医師による口 の健康チェック (むし歯や歯周ポ ケットの測定) ※歯科衛生士による お話	30歳以上	他の検診と一緒に 受けられます	1日10人
	〈個別〉	40歳、50歳、60歳、75歳以上の方は歯科医療機関でも受けることができます。詳しくは広報で		
旭川がん検診センター検診 〈女性限定〉 8月3日(木)	子宮頸部がん、体部 がん(該当者)・乳がん 乳がんエコー(希望者)	前ページ参照	子宮がん乳がんが 同時に受けられます バス送迎があります	40人 最少催行20人
旭川がん検診センター検診 9月13日(水)	特定健診等、肝炎、 がん検診(胃・肺・大腸・ 前立腺・子宮・乳)ピロ リ菌 ※骨粗しょう症	前ページ参照	一度にすべての検診 が受けられます バス送迎があります	40人 最少催行20人

# 各種助成

検診名	内容	対象	お勧め	申込み
脳ドック助成 ※道内脳ドック実施 医療機関	CT, MRI, レントゲン 血液検査など脳ドック 費用の概ね半額を助成 します(脳ドック費用 は3万円前後です)	50歳(2023年度中 になる方)~69歳以下 の方 脳ドックの助成は 4年に1度です	くも膜下出血や 脳血管等の病気 の早期発見に	げんき21もし くは丸瀬布総 合支所で申込 み後各医療機 関に予約
膵臓・胆のうドック助成 遠軽厚生病院	腹部エコー検査、MRCP検査、 血液検査など、費用の概ね半額 を助成します。(1万円前後 ※人間ドックと併用の場合 5千円前後)	40歳(2023年度中 になる方)~69歳以下 の方 膵臓・胆のうドックの 助成は3年に1度です。	糖尿病、肥満の ある方、たばこ を吸う方、お酒 をたくさん飲む 方にお勧めです	げんき21もし くは丸瀬布総 合支所で申込 み後遠軽厚生 病院に予約
人間ドック助成 遠軽厚生病院	人間ドック費用の一部 を助成します(人間ドッ ク4万円のうち1万3 千円~2万円程度の助 成があります)	40歳以上 国民健康保険加入 者で人間ドックを 受ける方	他の検診と一緒 に受けられます	医療機関に直 接お申し込み ください

**※成人肺炎球菌予防接種の助成を行っています(げんき21、各総合支所で手続きができます)**  
日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは肺炎球菌です

	対象	実施医療機関	助成額	手続き方法
成人肺炎球菌	年度内に65, 70, 75, 80, 85, 90, 95歳又は100歳となる方 60~64歳で心臓など機能障害の方 ただし過去に接種したことがない方が助成対象	医療機関に各自 お申込み下さい	2500円 ※助成は生涯 1回限りです	接種後6カ月以内の領収書(原本)、印鑑、振込 先の預金通帳(口座番号確認のため)を持参の上、 げんき21、各総合支所で手続きができます
インフルエンザ	13歳未満 65歳以上 60~64歳で心臓など機能障害の方 生活保護世帯	※医療機関により 金額が違います	1回につき 1300円 ※生活保護世帯 は全額	町内医療機関で接種する場合は手続きは不要で す(窓口で助成後の金額を支払います) ※町外での接種の場合は、3月末までに、領収書、振込先 の預金通帳を持参の上手続きが必要です

検診はいずれの会場でも受けられます。  
申し込みは、電話、FAX(49-3120)  
本・支所窓口・ウェブでも受け付けます。

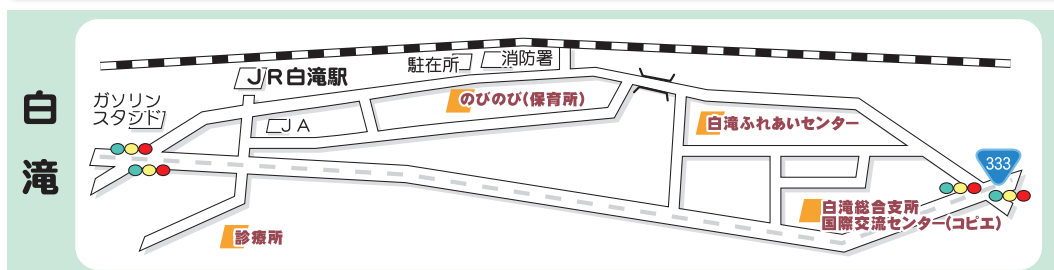
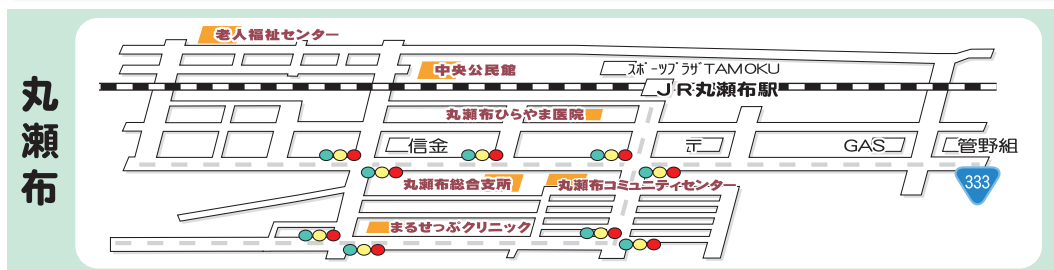
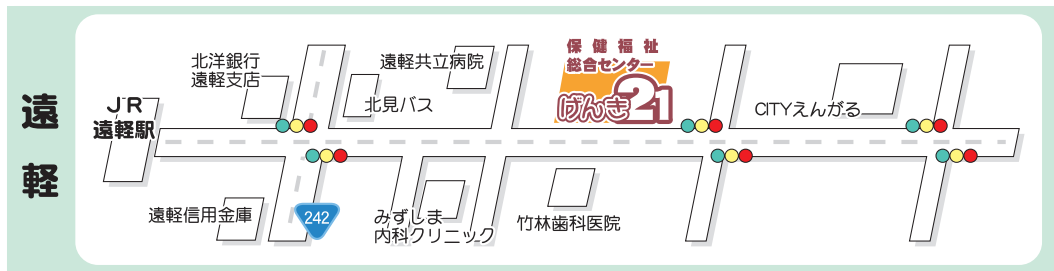
最新情報発信中!  
遠軽町保健福祉課Facebookをご覧ください  
(※Facebook登録していない方も閲覧できます。)



# 個別健康診査

医療機関	受付時間	特定	備考	予約先
遠軽厚生病院 大通北3丁目	8月、12月 月4日程度 9:15~9:30	1500円	定員あり 日程は広報等でご案内	げんき21
はやかわクリニック 大通北9丁目2-43	月火水金 8:30~11:00 14:00~17:00 木土 8:30~11:00	1300円 眼底なし	後期健診もあります	げんき21
みずしま内科クリニック 大通南1丁目4-18	月火水金 8:00~10:30 13:00~15:30 土 8:00~10:30	1300円 眼底なし	後期健診もあります	げんき21
コスモクリニック 大通南2丁目1-23	月~金 8:30~11:00 第1・3土 8:30~11:00	1300円 眼底なし	後期健診もあります	げんき21
まるせっぷクリニック 丸瀬布新町574(☎47-3131)	月・水 13:00~	1500円	30代、後期健診、大腸、肺、 前立腺がん検診も受診可能 ※ひらやま医院ではがん検診 のみも受診できます	げんき21、丸 瀬布総合支所 又は医療機関
丸瀬布ひらやま医院 丸瀬布中町10-1(☎46-3140)	月火木金 8:30~11:00 13:30~15:00 水土 8:30~11:00	1500円		
生田原診療所 生田原350	月~金 9:00~10:30	1300円 眼底なし	後期健診もあります	げんき21
道立白滝診療所 白滝883	火水木 9:15~	1300円 眼底なし		げんき21

※医療機関によって異なりますが概ね受診日の2週間前にお申し込みください。遠軽厚生病院は役場に申し込み後、病院で予約してください。



## 連絡先

遠軽町保健福祉課  
保健予防担当(げんき21)

(丸瀬布総合支所)

☎ 47-2211

☎ 42-4813