

2021年度 遠軽町健康カレンダー

成人用
保存版

検診日程

		日程	受付時間	会場	特定 30代 後期	胃	肺	大 腸	前 立 腺	肝 炎	歯 周 病	エ キ ノ	ピ ロ リ	子 宮	乳	検診 機関
春の検診	4月	16日 金	6:00～ 9:00	かぜる西	●	●	●	●	●	●			●			対がん 協会
		17日 土									●					
		18日 日	6:00～10:15	げんき21	●	●	●	●	●	●			●			
		19日 月									●					
	5月	20日 火	6:00～ 9:00	白滝国際交流センター(コピエ)	●	●	●	●	●	●			●			対がん 協会
		21日 金	6:00～10:15	げんき21	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
ミッドウ	6月	25日 金	6:30～ 9:00	丸瀬布中央公民館	●	●	●	●	●	●				●	●	結核 予防会
		26日 土	7:00～10:30	げんき21	●	●	●	●	●	●				●	●	
婦人がん	7月	19日 月	9:00～11:00	げんき21				●						●	●	対がん 協会
		20日 火	13:00～14:30					●						●	●	
		21日 水	9:00～10:30	午前：白滝ふれあいセンター				●						●	●	
			13:00～14:00	午後：かぜる西				●						●	●	
		22日 木	9:00～11:00	げんき21 ※22日10:00～託児あります[要予約]				●						●	●	
		23日 金	13:00～14:30													
センター	7月	30日 金	9:00～	旭川がん検診センター ※バス送迎あります										●	●	対がん 協会
	8月	25日 水			●	●	●	●	●	●			●	●	●	
秋の検診	9月	3日 金	7:00～11:15	げんき21	●	●	●	●	●	●	●		●			対がん 協会
		4日 土														
	10月	23日 土	7:00～11:15	げんき21	●	●	●	●	●	●			●			
		24日 日														
		25日 月	7:00～ 9:30	かぜる西	●	●	●	●	●	●			●			
		26日 火	6:00～ 7:30	丸瀬布コミュニティセンター		●	●	●					●			
結核 検診	10月	25日～27日 月・水	町内巡回	白滝丸瀬布遠軽全域												対がん協会 厚生連
	2月	10日 木	7:30～ 8:15	瀬戸瀬コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●						

●乳がんエコー検査を実施します

検 診 の 項 目

		主な検診内容	参 考
健 診	特定健診	血圧測定、尿、身体測定、血液検査、心電図、眼底検査、医師の診察	血液検査：脂質(コレステロール等)、血糖等、肝臓、腎臓、痛風、貧血など
	基本健診	特定健診の内容で貧血検査、心電図、眼底検査を除く	
	基本健診(後期健診)	特定健診の内容で貧血検査、眼底検査を除く	
がん検診	胃がん	バリウム検査	
	ピロリ菌検査	便(ピロリ菌抗原検査)	便1日分(胃がん検診受診者のみ)生涯1回
	肺がん	胸部レントゲン	必要時、痰の検査があります
	大腸がん	便(潜血検査)	便2日分
	前立腺がん	血液検査(P S A)	
	子宮頸部がん	頸部細胞診、エコー	必要時、体部がん検査があります
	乳がん	マンモグラフィ(レントゲン)	
	乳がん(エコー)	エコー検査	マンモグラフィとあわせて
	肺ヘリカルCT	胸部ヘリカルCT	必要時、痰の検査があります
その他	肝炎検査	血液検査(B型、C型肝炎)	生涯に1回の検査
	エキノкокクス検査	血液検査	5年に1回
	結核検診	胸部レントゲン	町内巡回、日程広報10月号
	歯周病健診	歯科診察(歯周ポケット、むし歯)	歯科衛生士のお話があります
	脳ドック助成	頭部MRI、CT、レントゲン、血液検査他	病院によって内容が若干異なります

検 診 料 金

	健診項目	遠軽町民 自己負担	検診料金の めやす	クーポン 対象者	対 象 者
健 診	特定健診	1500円	8000円	500円	40～74歳の国民健康保険加入者
	基本健診	1000円	6000円	500円	30～39歳の国民健康保険加入者
	基本健診(後期健診)	1000円	7000円		75歳以上
がん検診	胃がん	1500円	5000円		40歳以上
	ピロリ菌検査	2500円	3200円		胃がんと同時実施
	肺がん	500円	2000円		30歳以上
	大腸がん	500円	3000円		
	前立腺がん	1000円	2000円		50歳～78歳
	子宮がん	*1000円	6000円	無料	20歳以上で和暦で奇数年生まれの方 *20～39歳の方は500円
	乳がん	*1500円	6000円	無料	35歳以上で和暦で奇数年生まれの方 *35～49歳の方は1000円
	乳がん(エコー)	2000円	5300円		35～49歳で和暦で奇数年生まれの方
	肺ヘリカルCT	4000円	8000円		50～74歳以下(条件あり)
その他	肝炎検査	500円	3000円		40歳以上
	エキノкокクス検査	無料	1200円		18歳以上
	結核検診	無料	900円		65歳以上
	歯周病健診	無料	—		30歳以上
	脳ドック	半額程度	30000円前後		50～69歳以下(条件あり)

2021年度 クーポン対象者

(対象の方へは
個別にご案内します)

- * 特定健診：2021年度に40～49、50、55、60、65、70歳になる方
- * 基本健診：2021年度に39歳になる方
- * 子宮がん：20歳(H12年4月2日～H13年4月1日生まれ)
- * 乳がん：40歳(S55年4月2日～S56年4月1日生まれ)



各種検診

検診名	内 容	対 象	お勧め	定 員
肺へリカルCT検査 5月21日(金) 6:30~10:00 会場 げんき21	肺のCT検査 痰の検査(該当となっ た場合)	50歳以上74歳以下 肺がんの危険度が高い方 喫煙者(禁煙した方も) 肺に不安のある方	レントゲンでは 分からない病気が わかります	50人
歯周病健診 4月17日(土), 4月19日(月) 5月21日(金), 9月3日(金)	※歯科医師による口 の健康チェック (むし歯や歯周ポ ケットの測定) ※歯科衛生士による お話	30歳以上	他の検診と一緒に 受けられます	1日10人
旭川がん検診センター検診 〈女性限定〉 7月30日(金)	子宮頸部がん、体部 がん(該当者)・乳がん 乳がんエコー(希望者)	前ページ参照	子宮がん乳がんが 同時に受けられます バス送迎があります	40人 最少催行20人
旭川がん検診センター検診 8月26日(木)	特定健診等、肝炎、 がん検診(胃・肺・大腸・ 前立腺・子宮・乳)ピロ リ菌 ※骨粗しょう症	前ページ参照	一度にすべての検診 が受けられます バス送迎があります	40人 最少催行20人

各種助成

検診名	内 容	対 象	お勧め	申込み
脳ドック助成 ※道内脳ドック実施 医療機関	CT, MRI、レントゲン 血液検査など脳ドック 費用の概ね半額を助成 します(脳ドック費用 は3万円前後です)	50歳(2021年度中にな る方)~69歳以下 の方 脳ドックの助成は 4年に一度です	くも膜下出血や 脳血管等の病気 の早期発見に	げんき21もし くは丸瀬布総 合支所で申込 み後各医療機 関に予約
人間ドック助成 ・遠軽厚生病院 ・まるせつ厚生クリニック	人間ドック費用の一部 を助成します(人間ドッ ク4万円のうち1万3 千円~2万円程度の助 成があります)	40歳以上 国民健康保険加入 者で人間ドックを 受ける方	他の検診と一緒に 受けられます	医療機関に直 接お申し込み ください

※成人肺炎球菌予防接種の助成を行っています(げんき21、各総合支所で手続きができます)
日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは肺炎球菌です

	対 象	実施医療機関	助成額	手続き方法
成人肺炎球菌	年度内に65, 70, 75, 80, 85, 90, 95歳又は100歳となる方 60~64歳で心臓など機能障害の方 ただし過去に接種したことがない方が助成対象	医療機関に各自 お申込み下さい	2500円 ※助成は生涯 1回限りです	接種後6ヵ月以内の領収書(原本)、印鑑、振込 先の預金通帳(口座番号確認のため)を持参の上、 げんき21、各総合支所で手続きができます
インフルエンザ	13歳未満 65歳以上 60~64歳で心臓など機能障害の方 生活保護世帯	※医療機関により 金額が違います	1回につき 1300円 ※生活保護世帯 は全額	町内医療機関で接種する場合は手続きは不要で す(窓口で助成後の金額を支払います) ※町外での接種の場合は、2月末までに、領収書、振込先の 預金通帳を持参の上手続きが必要です

検診はいずれの会場でも受けられます。
申し込みは、電話、FAX(49-3120)
本・支所窓口・ウェブでも受け付けます。

最新情報発信中！
遠軽町保健福祉課Facebookをご覧ください
(※Facebook登録していない方も閲覧できます。)

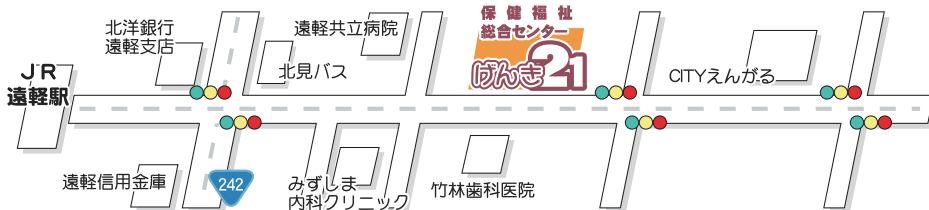


個別健康診査

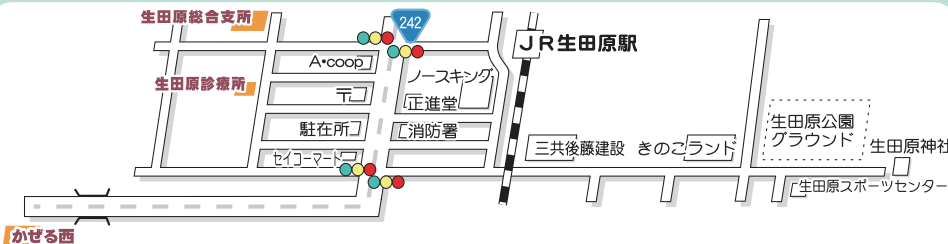
医療機関	受付時間	特定	備考	予約先
遠軽厚生病院 大通北3丁目	8月、12月 月4日程度 15:15~	1500円	定員あり 日程は広報等でご案内	げんき21
はやかわクリニック 大通北9丁目2-43	月火水金 8:30~11:00 14:00~17:00 木土 8:30~11:00	1300円 眼底なし		げんき21
みずしま内科クリニック 大通南1丁目4-18	月火水金 8:30~10:30 13:00~15:30 土 8:30~10:30	1300円 眼底なし		げんき21
まるせつ厚生クリニック 丸瀬布新町574(☎47-3131)	月~金 8:20~ 8:30	1500円	30代、後期健診、大腸、肺、 前立腺がん検診も受診可能 ※ひらやま医院ではがん検診 のみも受診できます	げんき21、丸 瀬布総合支所 又は医療機関
丸瀬布ひらやま医院 丸瀬布中町10-1(☎46-3140)	月火木金 8:30~11:30 13:30~16:30 水土 8:30~11:30	1500円		
生田原診療所 生田原350	月~金 9:00~11:00	1300円 眼底なし		げんき21
道立白滝診療所 白滝883(☎48-2014)	火水木 9:30~11:30 14:00~16:00	実費 眼底なし	診療所に申し込み 健診後費用の助成あり	診療所

※医療機関によって異なりますが概ね受診日の2週間前にお申し込みください
遠軽厚生病院は役場に申し込み後、病院で予約してください

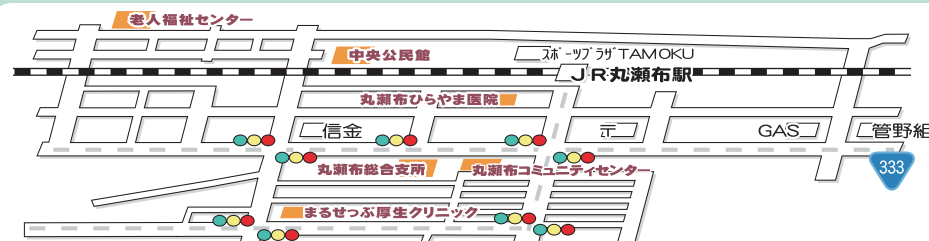
遠 軽



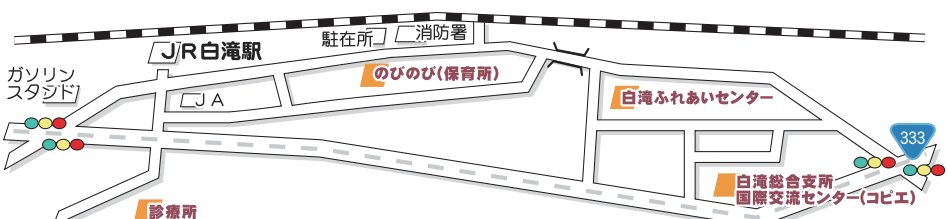
生 田 原



丸 瀬 布



白 滝



連絡先

遠軽町保健福祉課
保健予防担当(げんき21)
丸瀬布総合支所
地域住民課保健予防担当
☎47-2211
☎42-4813