

読んでみませんか？

NO.188
2020. 7

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『センスのABC』 岡尾 美代子

・簡単なもの、悩ましいもの、無数にした選択が道筋となり自分のセンスになるー。人気スタイリスト・岡尾美代子が、悩める大人のためにセンスとの付き合い方を考えるフォトエッセイ集。

『書いて、捨てる！』 筆子

・書くことで、モノと自分の気持ちを整理できる！ 必要のない買い物の習慣を捨てる「管理ノート」、ネガティブな声を捨てる「ストレスノート」など4つのノートを紹介し、書く手順やフォーマットを提案する。



『家庭料理100のきほん』 おいしい健康

・普通でおいしい。さっと作れて手間いらず。『おいしい健康』アプリ内の、「きほんのレシピ」から、家庭料理100品を厳選して、料理の工夫やコツをわかりやすく紹介する。動画が見られるQRコード付き。

『ポイントを無駄にしない活用法』 山田 稔

・もう現金決済している場合ではない！ キャッシュレス決済でポイントを貯め、貯まったポイントで0円ハワイ旅行も夢じゃない。キャッシュレス決済からポイント獲得、ポイント利用まで、しっかり貯まるポイ活の流れを解説する。



『今すぐ使えるかんたんビデオ編集&DVD作り』 技術評論社

・動画制作の準備からビデオクリップの編集、音楽・音声の組み合わせ方、完成動画の出力まで、画面写真を用いて解説する。PowerDirector対応版。体験版ソフトウェア&サンプル素材を収録したDVD-ROM付き。

『佐々木正美の子育て百科2』 佐々木 正美

・「子どもの中にまず育て上げなければいけないもの」「しつけに一貫性はいらぬ」…。子どもの心の名医が、子育ての意味を教えます。親・保育者・教師からの質問とお悩みに答えたQ&Aも収録。





『布で作るかわいいお財布』 日本ヴォーグ社

・ハンドメイドのお財布は軽くて、好きな布や好みのサイズ感で作れるのがいいところ。日常用、旅行用、お買い物用…。ミニ財布からお財布ショルダーまで、26種類のお財布を紹介。わかりやすい写真つきレッスンも収録。〈型紙付き〉

『超★簡単音のゲームあそび』 井上 明美

・社会性・協調性、声や音を聴き分ける力、観察力、集中力・記憶力が身につく！ 「音のゲームあそび」をテーマに、家庭で簡単にできるあそびを多数紹介。イラストでわかりやすくあそびかたを説明する。



『かぎ針で編むキッズリュック』 日本ヴォーグ社

・動物や魚、ロボットや乗り物など、子どもが喜ぶモチーフの、可愛くおしゃれで斬新なかぎ針編みのキッズリュックを収録。手足や耳を変えるだけで違う動物になるものも紹介する。

『ナチュラルおせんたく大全』 本橋 ひろえ

・衣類が黄ばむ、黒ずむ、肌がかゆい、荒れる…。そんなおせんたくの悩みを解決する、石けん、重曹、過炭酸ナトリウム、クエン酸を使ったクリーニング術を、マンガを交えてわかりやすく解説する。



『しろくまにつき』 しろさめ

・しろくまと少女の優しい日々…。水彩画の柔らかなタッチが魅力のイラストと心に響く言葉たち。Twitterで「泣ける」と話題の、温かく切ないイラストエッセイを書籍化。

『人と食事するのが怖い！』 朝来 おかゆ

・会食恐怖症ってなに？ 摂食障害とはちがうの？ 楽しく食事をしたいのに、人と食事ができない“会食恐怖症”の著者が、自身の経験をマンガで描く。心療内科医・高橋進による会食恐怖症の詳しい解説も掲載。

