

団体者向け

生田原宿泊研修施設「キララン清里」

# 感染拡大予防ガイドライン



お問い合わせ先

生田原教育センター ☎0158-46-2302

キララン清里 ☎0158-45-2330

# 宿泊研修施設「キララン清里」の利用について

## 【キララン清里感染拡大予防ガイドライン】

令和2年8月1日  
生田原教育センター長

### 【基本方針】

この度、新型コロナウイルス感染症対策に伴う国及び北海道、遠軽町の方針に基づき、当施設での研修活動等を安全・安心かつ有意義に行っていただくために、感染拡大予防ガイドラインを作成しました。手洗いの徹底、マスクの着用、三密の回避、換気、共有箇所の消毒等を基本的な感染症予防対策を講じた上で、6月1日から宿泊利用の受け入れを開始しております。

個人・団体の利用者の皆様におかれましては、当ガイドライン作成の趣旨及び施設の利用方法等につきまして、ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

なお、今後も国及び北海道、遠軽町の感染予防対策の方針の変更等により、当ガイドラインにつきましても適宜見直しを行ってまいります。状況によっては、急な利用中止や変更等をお願いする場合も考えられますのでご了承ください。

## 1 利用申込・利用まで

当ガイドラインをご理解の上、お申込ください。

### (1) ご利用をご遠慮いただく方

特定警戒都道府県に指定されている地域や緊急事態宣言の対象に指定された地域に居住している方、新型コロナウイルスが多く感染している地域はご利用をお控えください。  
てください。

また、以下のような症状がでるなど体調がすぐれない方はご遠慮ください。

- 37.5度以上の発熱
- 平熱比+1度以上の発熱
- 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ
- 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状
- その他の体調不良など



### (2) 受入の基準

- 宿泊利用：一日当たりの定員 最大30名までです。（個人・団体）
- 日帰り利用：自主活動のみ利用可能です。
- 予約が重なる場合であっても、合計宿泊数を30名までです。
- 身体的接触や密集する活動が中心となる団体はお断りする場合があります。

## 2 利用前

### (1) 利用にあたってのお願い

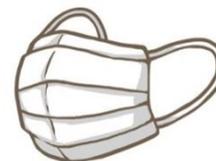
- 利用予定者に対し次の確認をお願いします。
- 利用者の健康状態の把握（検温等の実施）
- 咳等の症状の有無



### (2) 次の物品についてご用意ください。

#### ①必ず用意していただくもの

- 体温計
- マスク・ハンカチ・タオル
- ゴミ袋（マスク等のゴミ入れとしてご持参ください）
- 紙皿、割り箸、紙コップ（紙コップはうがい用でも使用）
- 使い捨て手袋
- ペーパータオル（雑巾等）



#### ②可能な限り用意していただくもの

- 手指用消毒液
- 緊急車両



## 3 利用期間中

### (1) 体調管理

#### ①入所時又は、出発時の健康チェックをお願いします。

異常があった場合は、直ちに事務室に連絡してください。

#### ②感染症予防の基本である、「こまめな手洗い」、「うがい」、「手指消毒」、「咳エチケット」「身体的距離の確保」を徹底してください。

#### ③館内では、「マスク」を着用してください。



### (2) 生活場面

#### ①事務室への入室は、団体の引率者または、代表者1名のみとしてください。

#### ②研修室や宿泊室は、定期的に換気（1時間に15分程度）をし、密閉状態を避けるよう配慮してください。

#### ③近距離やマスクをはずしての会話、大きな声、身体接触の伴う活動、手の届く距離に多くの人が集まる活動は避けてください。

#### ④共有スペース（ラウンジ・体育館等）や宿泊室では人の密度を下げるよう努めてください。

#### ⑤体育館の使用は可能ですが、当面の間、運動等は禁止します。使用する場合は、「3密」の状態を避けてご利用ください。

#### ⑥清掃は宿泊している部屋及び通路をお願いします。活動時に使用したラウンジ等はその都度清掃をお願いします。

#### ⑦トイレと浴場の清掃は、感染予防のためご遠慮ください。

#### ⑧ゴミは、お持ち帰りが原則です。団体等の責任において処理をお願いします。

(3) 宿泊室【宿泊部屋の利用方法は別紙図をご参照ください】

- ① 宿泊室は、定員の半数程度の1～4名で使用し、ベッドでは隣り合わせにならないよう一つ空けて使用し、布団の場合は、2m以上離れて就寝してください。  
やむを得ず、隣り合う場合などは、隣同士が同じ方向を向かないように寝てください。  
※8人部屋は1～4名、4人部屋は1～3名で使用します。
- ② 就寝前や起床後の換気を行ってください。
- ③ 使用したベッドのシーツ・枕カバーは、所定の場所の入れてください。
- ④ 宿泊室は、部屋ごとに人数制限をしています。規則を守り使用ください。
- ⑤ 退所点検は、引率者または、代表者と職員で行います。  
点検前に荷物移動を済ませて、宿泊室付近には引率者等以外が残らないようご協力ください。

(4) 食事について

- ① 1テーブル当たり3名以下で、対面にならず、間隔を空ける配席としてください。(図)
- ② ラウンジでの食事は最大15名までとします。その他の15名は、体育館にテーブルを用意し分かれてご利用ください。
- ③ 引率責任者・指導者の方は、利用者の誘導や食事の受け取りなどの指導にご協力ください。
- ④ 入浴とのローテーションにご協力ください。
- ⑤ 食事に使用する、皿、コップ、箸などは、紙の容器を用意し持参してください。

(5) 入浴について

- ① 脱衣所内の密をさけるため、大浴場は最大5名までの利用とします。中浴場は2名とします。  
シャワールームは、2名までとします。引率者は入室人数の調整をお願いします。  
団体の場合は、入浴時間を1名あたり15分以内としてください。
- ② 複数の団体が利用する場合は、入浴時間等指定し、完全入れ替え制とします。
- ③ 脱衣所では、可能な限りマスクの着用をお願いします。
- ④ 脱衣かごはありませんので各自着替え袋を用意してください。
- ⑤ 引率責任者・指導者の方は、利用者の誘導にご協力ください。

(6) トイレについて

- ① トイレは、使用場所を指定させていただきます。
- ② 使用後は、ふたをして汚物を流してください。

(7) 焼き肉ハウスの利用について

- ① ハウスの利用については、施設内の換気を行い利用ください。施設内での飲食は10名以内とします。交代で食事をしていただきます。その他、施設周辺での食事は可能ですが、ゴミの後片付けをお願いします。

### (8) 消毒へのご協力をお願い

- ①研修場所、宿泊室、浴室の脱衣所等の使用後の消毒にご協力ください。(電気スイッチ、ドアノブ、ベッドの手すり洗面台の蛇口、脱衣所の棚など)
- ②消毒用のアルコール等をお渡ししますので、使用後の拭き掃除等にご協力ください。

### (9) 利用中に発熱・咳などの症状が出た場合

新型コロナウイルス感染症である場合を想定した対応をとらせていただきます。

- ①発症者の状況を新型コロナウイルス一般相談窓口（089-909-3468）へご連絡ください。  
※新型コロナウイルス一般相談窓口の判断により、新型コロナウイルスの発症疑いが高いと判断された場合は、新型コロナウイルス一般相談窓口の指示に従ってください。
- ②新型コロナウイルスの発症疑いが高いと判断された方は。退所までは当施設が指示した場所での待機をお願いします。移動については、館内での他利用者への接触をできるだけ防ぐため、原則、屋外を通っていただきます。  
※なお、発症者と宿泊室が同室だった利用者についても当施設が指示した場所での待機等をお願いします。
- ③新型コロナウイルスの発症疑いが高いと判断された場合は関係機関等と連携を図り対応してまいりますので、医療機関等からの要請や指示があった場合はご協力をお願いいたします。

## 3 利用後

- ①滞在中に発熱・咳などの症状でご帰宅された方がおられる場合、帰宅後の経過（診断結果等）について、当施設まで必ずご連絡ください。
- ②利用終了後2週間のあいだに、新型コロナウイルス感染症と診断された方がおられた場合、当施設まで必ずご連絡ください。

## 4 キャンセルについて

- ①ご利用日の三日前までにキャンセルの連絡をお願いします。キャンセル料はかかりせん。
- ②宿泊当日に体調不良者がでた場合は、利用をお控えください。

## 5 その他

- ①ご利用に関して、ご不明な点につきましては、キララン清里へお問い合わせください。



【参考】食事・入浴のローテーション表  
例：30名の場合（6班体制・5名一組）

<朝>	入浴	食事
7:10~7:50	—	A・B・C
7:50~8:30	—	D・E・F

※ラウンジでの食事は1度に15名までです。この人数よりも多い団体において、全員で同時間帯に食事をする場合は、ラウンジと体育館の2か所に分かれて利用してください。

<昼>	入浴	食事
11:50~12:30	—	A・B・C
12:30~13:10	—	D・E・F

※ラウンジでの食事は1度に15名までです。この人数よりも多い団体において、全員で同時間帯に食事をする場合は、ラウンジと体育館の2か所に分かれて利用してください。

<夜>	入浴	食事
17:00~17:30	D	A・B・C
17:30~18:00	E	
18:00~18:30	F	
18:30~19:00	A	D・E・F
19:00~19:30	B	
19:30~20:00	C	

※食事と入浴を同時進行する場合を想定しています。

この場合、二つのグループに分かれていただき、一グループが食事をしている間に、もう一グループが入浴をしていただきます。