

# 北海道健康増進計画における指標の設定

領域及び指標	現状値	目標値	指標	現状値	目標値
<b>【がん】</b> ○75歳未満のがんの年齢調整死亡率（人口10万対） ○成人の喫煙率 ○がん検診の受診率（40歳以上） ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・子宮頸がん検診（20歳以上） ・乳がん検診 <b>【循環器疾患】</b> ○脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万対） ○急性心筋梗塞の年齢調整死亡率（人口10万対） ○高血圧の改善（40～89歳）※収縮期血圧の平均値 ○高血圧症有病者の割合（40～74歳） ○正常高値血圧の割合（40～74歳） ○脂質異常症の者の割合（40～79歳） ・総コレステロール240mg/dl以上の者の割合 ・LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 ○メタボリックシンドロームの該当者及び予備群（40～74歳） ○特定健康診査の実施率（40～74歳） ○特定保健指導の実施率（40～74歳） <b>【糖尿病】</b> ○糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数 ○糖尿病治療継続者の割合（20歳以上） ○血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合（HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少）（40～74歳） ○糖尿病が強く疑われる者（HbA1cがJDS値6.1%(NGSP値6.5%)以上、または現在治療中の者）（40～74歳）	男性 120.4 女性 67.0 24.8% 26.8% 18.7% 21.5% 30.0% 28.0% 男性 47.1 女性 25.2 男性 21.5 女性 9.2 男性 138mmHg 女性 133mmHg 男性 47.0% 女性 37.7% 男性 23.4% 女性 21.4% 男性 13.5% 女性 24.0% 男性 9.6% 女性 12.6% 66万人 該当者37万人 予備群29万人 32.5% 12.0% 830人 59.6% 1.09% 男性 14.8% 女性 7.1%	男性 105.7以下 女性 55.3以下 12.0%以下 当面、40.0%以上 当面、40.0%以上 当面、40.0%以上 50.0%以上 50.0%以上 男性 39.6以下 女性 23.1以下 男性 18.6以下 女性 8.2以下 男性 134mmHg以下 女性 129mmHg以下 男性 37.3%以下 女性 30.7%以下 男性 16.4%以下 女性 14.2%以下 男性 10.0%以下 女性 18.0%以下 男性 7.2%以下 女性 9.5%以下 H20年度比25%減 69.0%以上 45.0%以上 760人以下 64.0%以上 0.93%以下 男性 19.7%以下 女性 9.0%以下 （※増加を半減）	○メタボリックシンドロームの該当者及び予備群（40歳～74歳）（再掲） ○特定健康診査の実施率（40歳～74歳）（再掲） ○特定保健指導の実施率（40歳～74歳）（再掲） <b>【COPD】</b> ○COPDの認知度 ○成人の喫煙率（再掲） <b>【こころの健康】</b> ○自殺者数（人口10万対） ○気分障害、不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合（20歳以上） ○メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合（100人以上の事業所） ○小児科医、精神科医、心療内科医数の割合（小児人口10万対） <b>【次世代の健康】</b> ○健康な生活習慣（栄養・食生活、運動）を有する子どもの割合 ・朝食を摂取する児童の割合（小学6年生） ・週1日以上授業以外で運動・スポーツをする児童の割合（小学5年生） ○適正体重の子どもの割合（全出生数中の低体重児の割合） ○妊婦の喫煙率 ○産婦の喫煙率 ○妊婦の飲酒率 <b>【高齢者の健康】</b> ○高齢者の社会参加（就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合） ○適正体重を維持している者（65歳以上の肥満の割合） ○65歳以上の日常生活における歩数 ○口腔機能の維持・向上（60歳代における咀嚼良好者の割合） <b>【健康を支え、守るための社会環境の整備】</b> ○健康づくりに関する普及啓発や相談などの道民の健康づくりを支える「北海道健康づくり協働宣言」団体の登録数	66万人 該当37万人 予備群29万人 32.5% 12.0% なし 24.8% 25.4 8.2% 91.2% 201.1 （3科合計） 85.9% 83.7% 9.8% 10.1% 13.2% 4.7% なし 男性 38.1% 女性 37.3% 男性 5,968歩 女性 4,787歩 83.4% 45団体 H20年度比25%減 69.0%以上 45.0%以上 80.0%以上 12.0%以下 80.0%以上 7.4%以下 100.0% 増加 すべての子どもの児童が朝食を食べることを目指す 100.0% 減少 0.0% 0.0% 0.0% 80.0%以上 減少 男性7,000歩以上 女性6,000歩以上 増加 増加	

領域及び指標	現状値	目標値	指標	現状値	目標値
<b>【栄養・食生活】</b> ○適正体重を維持している者 (肥満 (BMI25以上)、やせ (BMI18.5以下) の減少) ・20～60歳代男性の肥満者の割合 ・40～60歳代女性の肥満者の割合 ・20歳代女性のやせの者の割合 ○適切な量と質の食事をとる者 (20歳以上) ・食塩摂取量 ・野菜の摂取量 ・果物摂取量 100g未満の者の割合 ・脂肪エネルギー比率が25.0%以上の者の割合 ・朝食をとらない者の割合 (全年代) ○食品中の食塩や脂肪の低減に取り組み食品企業及び飲食店の登録数 ○利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合 <b>【身体活動・運動】</b> ○運動習慣者の割合 (週2回以上30分以上の持続運動で1年以上継続している者) ・20～64歳 ・65歳以上 ○日常生活における歩数 ・20～64歳 ・65歳以上 (再掲) ○すこやかロード登録コース数	42.3% 29.9% 33.3% 10.8g 288g 56.6% 男性 41.9% 女性 51.3% 男性 11.2% 女性 7.6% 3,724件 76.9% 男性 30.7% 女性 29.7% 男性 49.2% 女性 42.2% 男性 7,539歩 女性 6,743歩 男性 5,968歩 女性 4,787歩 68市町村 131コース 17.8% 24.8% 男子 0.9% 女子 0.6% 男子 2.9% 女子 1.7%	28.0%以下 24.0%以下 20.0%以下 8.0g以下 350g以上 30.0%以下 男性 19.7%以下 女性 31.1%以下 男性 4.0%以下 女性 2.4%以下 増加 80.0%以上 男性 40.7%以上 女性 39.7%以上 男性 59.2%以上 女性 52.2%以上 男性 9,000歩以上 女性 8,500歩以上 男性 7,000歩以上 女性 6,000歩以上 増加 15.0%以下 12.0%以下 0.0% 0.0% 0.0% 0.0%	○妊婦の喫煙率 (再掲) ○産婦の喫煙率 (再掲) ○日常生活で受動喫煙 (家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関) の機会を有する者の割合 ○おいしい空気の施設登録数 <b>【飲酒】</b> ○生活習慣病のリスクを高める量 (1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上) を飲酒している者の割合 (20歳以上) ○未成年者の飲酒率 ・中学3年生 ・高校3年生 ○妊婦の飲酒率 (再掲) <b>【歯・口腔】</b> ○乳幼児・学童期のむし歯のない者の割合 ・むし歯のない3歳児の割合 ・12歳児のむし歯数 (1人平均むし歯数) ○60歳代における咀嚼良好者の割合 (再掲) ○60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合 (55～64歳) ○過去1年間に歯科健診を受診した者の割合 <b>【健康寿命の延伸】</b> ○健康寿命 (日常生活に制限のない期間) ○平均寿命と健康寿命との差	10.1% 13.2% 公共施設 15.5% 職場 36.7% 家庭 13.2% 飲食店 44.3% 3,023施設 男性 20.8% 女性 9.6% 男子 5.3% 女子 5.0% 男子 13.4% 女子 10.6% 4.7% 77.8% 1.8本 83.4% 42.1% 22.0% 男性 70.03年 女性 73.19年 男性 9.24年 女性 13.37年	0.0% 0.0% 行政機関 0.0% 医療機関 0.0% 職場 受動喫煙の 職場の実現 家庭 3.0%以下 飲食店 15.0%以下 増加 男性 17.7%以下 女性 8.2%以下 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 0.0% 85.0%以上 1.0本以下 増加 50.0%以上 30.0%以上 増加 減少