

第2節 目標の設定

「遠軽町ヘルシープラン（第2次）」の期間 平成26年から平成34年まで、平成29年をめぐりに中間評価を行う

表 遠軽町の目標設定

(*) 年間死亡数

◎は国の目標値を既に達成

| 分野 | 項目 | 国の現状値 | 町の現状値 | 国の目標値 | 町の目標値 | データソース | | |
|---|--|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------|-------|-----|
| 1 がん | ①75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり) | 男109.1 女61.8 | 男98.7(*19人) 女37.7(*10人) | H22 73.9 | H27 減少 | ⑨ | | |
| | ②がん検診の受診率の向上 | | | | | | | |
| | ・胃がん | 男性 34.3% 女性 24.9% | 男性 17.5% 女性 14.9% | H23 40% (40~69歳) | 当面 40% | H34 ① | | |
| | ・肺がん | 男性 24.9% 女性 27.4% | 男性 18.3% 女性 14.9% | | | | | |
| | ・大腸がん | 男性 27.4% 女性 32.0% | 男性 19.8% 女性 18.90% | H28 50%以上 (子宮20~69歳) | H28 50% | H34 ① | | |
| ・子宮がん | 32.0% | 18.90% | | | | | | |
| ・乳がん | 31.4% | 27.10% | | | | | | |
| 2 循環器疾患 | ①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 | (10万人当たり) 男性 49.5 女性 26.9 | 男性64.4(*13人) 女性20.4(*16人) | H22 H22 | 男性 41.6 女性 24.7 | H34 減少 | H34 ⑨ | |
| | ・脳血管疾患 | 男性 49.5 女性 26.9 | 男性64.4(*13人) 女性20.4(*16人) | H22 H22 | 男性 41.6 女性 24.7 | H34 減少 | H34 ⑨ | |
| | ・虚血性心疾患 | 男性 36.9 女性 15.3 | 男性23.8(*7人) 女性17.0(*7人) | H22 H22 | 男性 31.8 女性 13.7 | H34 減少 | H34 ⑨ | |
| | ②高血圧の改善 | 男性 138mmHg 女性 134mmHg | 男性 133.5mmHg 女性 130.9mmHg | H23 道 | 男性134mmHg以下 女性130mmHg以下 | ◎現状維持又は低下 | H34 道 | ② |
| | ・収縮期血圧の平均値(血圧の服薬者を含む)(40~89歳) | 男性 138mmHg 女性 134mmHg | 男性 133.5mmHg 女性 130.9mmHg | | 男性 60.4% 女性 53.5% | 男性 40.0% 女性 30.5% | | |
| | ・高血圧有病者の割合(40~74歳) 【140/90mmHg以上、降圧剤服薬者】 | 男性 47.0% 女性 23.4% | 男性 10.8% 女性 9.3% | H24 | 男性 23.4% 女性 21.4% | 維持 | H34 | ② |
| | ・正常高血圧者の割合(40~74歳) 【130以上140未満/85以上90mmHg未満の者で降圧剤服薬者を除く】 | 男性 23.4% 女性 11.7% | 男性 8.3% 女性 11.6% | | 男性 6.2% 女性 8.8% | 減少 | | |
| ③脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少) | 男性 27.5% 女性 11.7% | 男性 8.3% 女性 11.6% | H20 | H20年度に比較して25%減 | 19.6% | H34 | ② | |
| ④メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の減少 | 約1400万人 | 29.0% 基準該当 18.5% 予備軍 10.5% | | | | | | H34 |
| ⑤特定健康診査・特定保健指導実施率の向上 | | | | | | | | |
| ・特定健康診査の実施率 | 国保 32.0% | H22 32.6% | | 60.0% | H27 60% | H29 | | |
| ・特定保健指導の終了率 | 〃 20.8% | H22 73.0% | | 60.0% | ◎60% | | | |
| 3 糖尿病 | ①合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 | 16,271人 | H22 7人 | | 15,000人 | 減少 | H34 ③ | |
| | ②糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1cがNGSP値6.5%以上の者の割合) | 890万人 | H19 8.3% | H24 | 1,000万人 | 現状維持又は減少 | | |
| | ③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがNGSP値8.4%以上の者のうち治療中と回答した者の割合) | 1.2% | H21 0.7% | | 1.00% | ◎現状維持 | H34 ② | |
| | ④治療継続者の割合の増加 (HbA1cがNGSP値6.5%以上の者のうち治療中と回答した者の割合) | 63.7% | H22 63.8% | 75% | 75% | | | |

| 分野 | 項目 | 国の現状値 | 町の現状値 | 国の目標値 | 町の目標値 | データソース | |
|------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|---------------|----------------------------|-----------|-------|
| 4 栄養・食生活 | ①適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少) | | | | | | |
| | ・20歳代の女性のやせの者の割合の減少 (妊娠時のやせの者の割合) | 29.0% | H22 10.7% | 20% | H34 ◎現状維持 | H34 ④ | |
| | ・全出生数中の低出生体重児の割合の減少 | 9.6% | 11.8% | 減少傾向へ | H26 減少傾向へ | | |
| | ・肥満傾向にある子どもの割合の減少 (3歳児健診で太りすぎ【カウプ18以上】の幼児の割合) | | 7.5% | H24 | 28% | H34 減少 | H34 ② |
| | ・20~60歳代男性の肥満者の割合の減少 | 男性 31.2% 女性 22.2% | 男性 34.4% 女性 25.2% | | 19% | | |
| ・40~60歳代女性の肥満者の割合の減少 | 男性 22.2% 女性 17.4% | 男性 25.2% 女性 13.3% | 22% | ◎現状維持又は減少 | | | |
| ②低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 | 17.4% | | | | | | |
| 5 身体活動・運動 | ①運動習慣者の割合の増加 【※日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者】 | | | | | | |
| | ・20~64歳 | 男性 26.3% 女性 22.9% 総数 24.3% | 男性 48.3% 女性 39.8% 総数 43.9% | H24 | 男性 36% 女性 33% 総数 34% | H34 ◎現状維持 | H34 ③ |
| ・65歳以上 | 男性 47.6% 女性 37.6% 総数 41.9% | 男性 55.7% 女性 42.3% 総数 49.1% | 男性 58% 女性 48% 総数 52% | | 現状維持又は増加 | | |
| 6 飲酒 | ①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減 (一日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者) | 男性 15.3% 女性 7.5% | 男性 10.2% 女性 3.2% | H24 | 男性 13.0% 女性 6.4% | ◎現状維持又は減少 | H34 ⑥ |
| | ②妊娠中の飲酒をなくす | 8.7% | 0% | | 0% | ◎現状維持 | |
| 7 喫煙 | ①妊婦の喫煙率の減少 | 5% | 9.1% | H24 | 0% | 減少 | H34 |
| | ②成人の喫煙率の減少 | 19.5% | 15.0% | | 12% | 減少 | |
| | ③受動喫煙の機会する者の割合の減少 ※家庭内 | 10.7% | 54.1%(妊婦の夫) | H23 3% | 3% | 減少 | |
| 8 歯 | ①乳児期・学齢期でう蝕のない者の割合の増加 | | | | | | |
| | ・3歳児でう蝕がない者の割合の増加 | 77.1% | 69.2% | H24 | 80%以上 | 増加 | H34 ④ |
| | ・12歳児の一人平均う蝕数の減少 | 1.3歯 | 1.5歯 | | 1.0歯未満 | 減少 | |
| | ②過去1年間に歯科検診を受診した者の増加(歯周疾患検診受診者数) | | 統計なし | | 65% | 増加 | H34 ⑤ |
| ③歯周病を有する者の割合の減少 | | 45.2% | | 40代25%、60代45% | 減少 | H34 ⑩ | |
| 9 心の健康 | ①自殺者の減少(人口10万に当たり) | 23.4% | H22 40.5 | H22 減少 | 減少 | H27 減少 | H29 ⑧ |
| 高齢者 | ①介護保険サービス利用者の増加の抑制 | 452万人 | H24 803人 | H25 657万人 | H37 増加率の抑制 | H34 ⑦ | |

データソース ①町がん検診 ②町国保特定健康診査 ③町国保レセプト・身体障害者手帳交付状況 ④町3歳児健診
⑤町学校保健統計 ⑥町妊婦届出 ⑦介護保険事業報告 ⑧人口動態 ⑨地域保健情報年報 ⑩町歯周病検診