

第2節 健康に関する概況

項 目			全国		北海道		遠軽町	
1	人口構成 H22年 国勢調査	総人口	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		0歳～14歳	128,057,352	-	5,506,419	-	22,265	-
		15歳～64歳	16,803,444	13.2%	657,312	11.9%	2,751	12.4%
		65歳以上	81,031,800	63.8%	3,482,169	63.2%	12,560	56.4%
		(再掲) 75歳以上	29,245,685	23.0%	1,358,068	24.7%	6,954	31.2%
2	平均寿命 厚生労働省 2005年(17年)	男 性	14,072,210	11.1%	670,118	12.2%	3,665	16.4%
		女 性	78.8		78.3		78.4	74位
		男 性	85.8		85.8		86.2	52 位
		死亡原因	死亡原因	死亡率 (10万対)	原因	死亡率 (10万対)	原因	人数
		1 位	悪性新生物	279.7	悪性新生物	324.8	悪性新生物	84 人
3	H22年 人口動態調査	2 位	心疾患	149.8	心疾患	162.6	心疾患	41 人
		3 位	脳血管疾患	97.7	脳血管疾患	96.3	脳血管疾患	29 人
		4 位	肺炎	94.1	肺炎	96.2	肺炎	22 人
		5 位	老衰	35.9	不慮の事故	30.3	老衰	11 人
		合計	176,549 人	14.7%	8,690人	15.7%	33 人	12.5%
		男 性	110,065 人	18.9%	5,696人	19.1%	25人	16.0%
		女 性	56,584 人	10.0%	2,994人	11.7%	8 人	7.4%
		認定者数 (H21年度末)	4,845,942人		234,154人		923人	
		1号認定者数/1号被保険者 に対する割合	4,696,384人	16.2%	227,345人	17.0%	896人	13.1%
		(再) 75歳以上 (%)	4,052,938人	29.4%	195,172人	30.1%	788人	22.4%
4	H21年度 介護保険事業状況報告	(再) 65～74歳 (%)	643,446人	4.2%	32,173人	4.7%	108人	3.2%
		1号認定者の原因疾患 (医師意見書より)			原因	人数	割合	
		第1位					骨関節	424人
		第2位					脳血管	300人
		第3位					その他	238人
		第4位					認知症	224人
		第5位					心疾患	170人
		2号認定者数/ 2号人口に対する割合	149,558人	0.3%	6,809人	0.3%	24人	0.3%
		うち脳血管疾患 割合 (2号認定者)					21人	87.5%
		第1号被保険者分 介護給付費 (単位:千円)	6,328,280,695	219	283,464,102	212	給付費	1人あたり 1,114,493
5	H22年度 後期高齢者医療 H22年度後期高齢者 医療事業状況報告	加入者 (年度平均)	14,059,915 人		667,265			
		1人あたり医療費 (円)	904,795 円		1,070,584		887,298	全道 136 位
		医療費総額 (千円)	12,721,335,977,000 円		714,268,239			
		被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		(再掲) 前期高齢者	36,058,660 人	-	1,506,331 人	-	6,144 人	-
		(再掲) 70歳以上	11,212,950 人	31.1%	497,459 人	33.0%	2,584 人	42.1%
		一般	34,183,408 人	94.8%	1,426,957 人	94.7%	1,317 人	21.4%
		退職	1,875,252 人	5.2%	79,374 人	5.3%	5,900 人	96.0%
		加入率 (年度末)	28.40%				244 人	4.0%
		医療費	医療費総額 (千円)	医療費 1人あたり	医療費 1人あたり	医療費 1人あたり	医療費 1人あたり	
6	平成22年度 国民健康保険事業年報	(再掲) 前期高齢者	10,452,864,654,100	289,885	514,984,785	342	2,102,923	329
		(再掲) 70歳以上	256,895,211	516	148,716,172	600	1,223,312	473
		一般 (千円)	9,755,910,459,792	285,399	480,374,599	337	707,537	537
		退職 (千円)	696,961,784,076	371,663	34,610,186	436	2,019,180	342
		生活習慣病レセ状況 (男女計,74歳以下)		率		率	83,743	343
		費用額/占有率						
		枚数/占有率					1,609	34.9
		実人数/占有率 (様式3-1)						
		(再掲) 40～74歳					1,609	
		(再掲) 65～74歳						
7	平成24年5月診療分	生活習慣病 (40～74歳)	実人数	割合	実人数	割合	実人数	割合
		脳血管疾患					180	11.2
		虚血性心疾患					258	13.5
		糖尿病					645	33.8
		(再掲) インスリン療法					34	1.8
		(再掲) 人工透析					8	0.4
		(再掲) 糖尿病性腎症					45	2.4
		(再掲) 糖尿病性網膜症					21	1.1
		高血圧症					1,159	72.0
		高尿酸血症					190	11.8
8	人工透析患者 24年度末 自立支援医療 (更生医 療) 意見書より	高脂血症					852	53.0
		透析患者数/人口1千対	309946人	2.4	14,786人	2.7	50人	2.3
		糖尿病性腎症/割合		44.1%			25人	50.0%
		生活保護 平成22年度 (年度平均)	1,410,049	1,952,063	15.3	110,312	159,542	28.8
		医療扶助率					234	314
		特定健診 実施結果集計表					160	68.4%
		特定健診 *市町村国保	受診者数	受診率	受診者数	受診率	全国順位	受診者数
			7,170,246人	32.0%	22.6%		1,186	27.3%
			終了者数	実施率	終了者数	実施率	全国順位	終了者数
			197,122人	20.8%	28.0%		128	69.9%
9	H22年 人口動態調査	出生数	1,071,304人		40,158		193	
		出生率 (千対)	8.5		7.3		8.6	
		低体重児出生率 (出生百対)	9.6		9.8		10.4	
		極低体重児出生率 (出生百対)	0.75				0.5	

全国・全道よりも高齢化率（後期高齢化率も）が高く、年々少子高齢化が進んでいる。

全国・全道と比較すると、男性は短く、女性は長い。

順位は全国・全道とほぼ同じ。1～4位までの死亡率が全国・全道より高い。

全国・全道よりも低い割合で推移しているが、男性が高い。

介護保険の認定率は、高齢化に伴い上昇傾向であるが、1号・2号被保険者ともに全国・全道よりも低い。

介護度が上がるほど、脳血管疾患の占める割合が増加（要介護5では51%）。また、脳血管疾患の人の4人に1人が認知症であった。（H23調べ）

2号（40～64歳）認定者の9割弱が脳血管疾患が原因疾患である。

全国・全道より一人あたり医療費は安く、全道の中でも安い方に位置している。
H23年 917,425円（全道122位）

加入者のうち前期高齢者の割合が全国・全道よりも高く、70～74歳の割合も高い。

一般の一人当たり医療費が全国・全道よりも高い。

1位：高血圧
2位：高脂血症
3位：糖尿病

糖尿病性腎症が多く、糖尿病対策が課題。

保健指導実施率は高いが、健診受診率の向上が課題。
H24年度 32.6%

低体重出生児の割合が全国・全道よりも高い。

1 人口構成

遠軽町の人口（平成 22 年国勢調査）構成をみると、15～64 歳（生産年齢人口）の割合が全国・全道より低く、65 歳以上の高齢化率と併せ、75 歳以上の後期高齢化率が全国全道より高くなっています。

（表 1）

表 1 人口構成

（平成 22 年国勢調査）

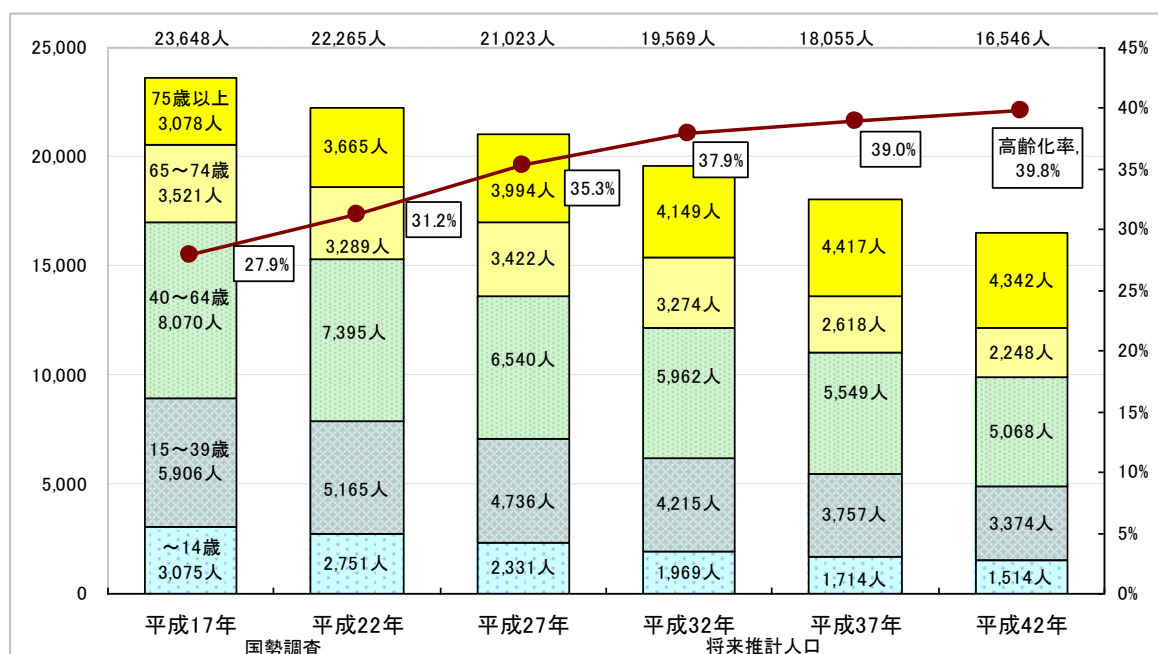
	全国		北海道		遠軽町	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総人口	128,057,352	-	5,506,419	-	22,265	-
0～14歳	16,803,444	13.2%	657,312	11.9%	2,751	12.4%
15～64歳	81,031,800	63.8%	3,482,169	63.2%	12,560	56.4%
65歳以上	29,245,685	23.0%	1,358,068	24.7%	6,954	31.2%
（再掲）75歳以上	14,072,210	11.1%	670,118	12.2%	3,665	16.5%

遠軽町の人口（国勢調査）は平成 17 年には 23,648 人でしたが、平成 22 年には 22,265 人となり、減少傾向にあります。

人口構成をみると、64 歳以下人口が平成 17 年から平成 22 年までの 5 年間に 1,740 人減少しているのに対して、65 歳以上の人口は、同期間に 355 人増加しています。

高齢化率は、平成 17 年には 27.9%でしたが、平成 22 年には 31.2%となり 5 年間で 3.3%高くなり、少子高齢化がますます進んでいます。今後はさらにその傾向が強まると予測されます。（図 1）

図 1 人口の推移と推計（平成 25 年 3 月推計）



資料 平成 17 年 平成 22 年 国勢調査

平成 27 年 平成 32 年 平成 37 年 平成 42 年 国立社会保障・人口問題研究所『日本の市町村別将来推計人口』

（平成 25 年 3 月推計）

2 死亡

○ 遠軽町の平均寿命(表 2)は、全国及び全道と比べると、男性は短く女性は長くなっています。

表 2 平均寿命

(厚生労働省 平成 22 年)

	全国	北海道 (全国順位)		遠軽町
男 性	79.6 歳	79.2 歳	35 位	79.1 歳
女 性	86.4 歳	86.3 歳	26 位	87.7 歳

○ 平成 22 年の遠軽町の主要死因(表 3)を全国全道と比較すると、1 位から 4 位までの死亡率が全国全道より高くなっています。

表 3 主な死因

(平成 22 年 地域保健情報年報)

	全国		北海道		遠軽町		
	原因	死亡率 (10万対)	原因	死亡率 (10万対)	原因	人数	死亡率 (10万対)
1位	悪性新生物	279.7	悪性新生物	324.8	悪性新生物	84	378.3
2位	心疾患	149.8	心疾患	162.6	心疾患	41	184.6
3位	脳血管疾患	97.7	脳血管疾患	96.3	脳血管疾患	29	130.6
4位	肺炎	94.1	肺炎	96.2	肺炎	22	99.1
5位	老衰	35.9	不慮の事故	30.3	老衰	11	49.5

○ 主要死因の 5 年間の変化(表 4)をみると、1 位は悪性新生物、2 位は心疾患で占めており、3 位 4 位も脳血管疾患と肺炎で推移しています。平成 19 年に 5 位となった腎不全は、平成 20 年も 6 位(38.9)と高い死亡率でした。

表 4 遠軽町の主要死因の変化

(人口 10 万対死亡率)

	H18年	H19年	H20年	H21年	H22年
1位	悪性新生物 333.6	悪性新生物 392.9	悪性新生物 367.7	悪性新生物 434.1	悪性新生物 378.3
2位	心疾患 173.1	心疾患 149.4	心疾患 186.0	心疾患 153.5	心疾患 184.6
3位	脳血管疾患 105.6	肺炎 136.6	肺炎 147.1	脳血管疾患 149.1	脳血管疾患 130.6
4位	肺炎 97.1	脳血管疾患 115.3	脳血管疾患 112.5	肺炎 109.6	肺炎 99.1
5位	不慮の事故 50.7	腎不全 47.0	不慮の事故 47.6	老衰 52.6	老衰 49.5

○ 早世(64 歳以下)死亡(表 5)については、全国全道より低い割合で推移しています。早世死亡の中でも、遠軽町は 55 歳から 64 歳の死亡が 5~6 割を占めています。主要死因は、悪性新生物が約半数を占めており、次いで心疾患(2 割)、脳血管疾患(1 割)、不慮の事故(1 割)、自殺(1 割弱)となっています。

表 5 早世死亡(64 歳以下)の状況

(全死亡に占める 64 以下の死亡割合)

	全国(H22)	北海道(H22)	遠軽町(H20)		遠軽町(H21)		遠軽町(H22)	
男性	19.1%	18.9%	21人	14.0%	26人	17.3%	25人	16.0%
女性	11.7%	10.0%	10人	8.1%	14人	11.5%	8人	7.4%

3 介護保険

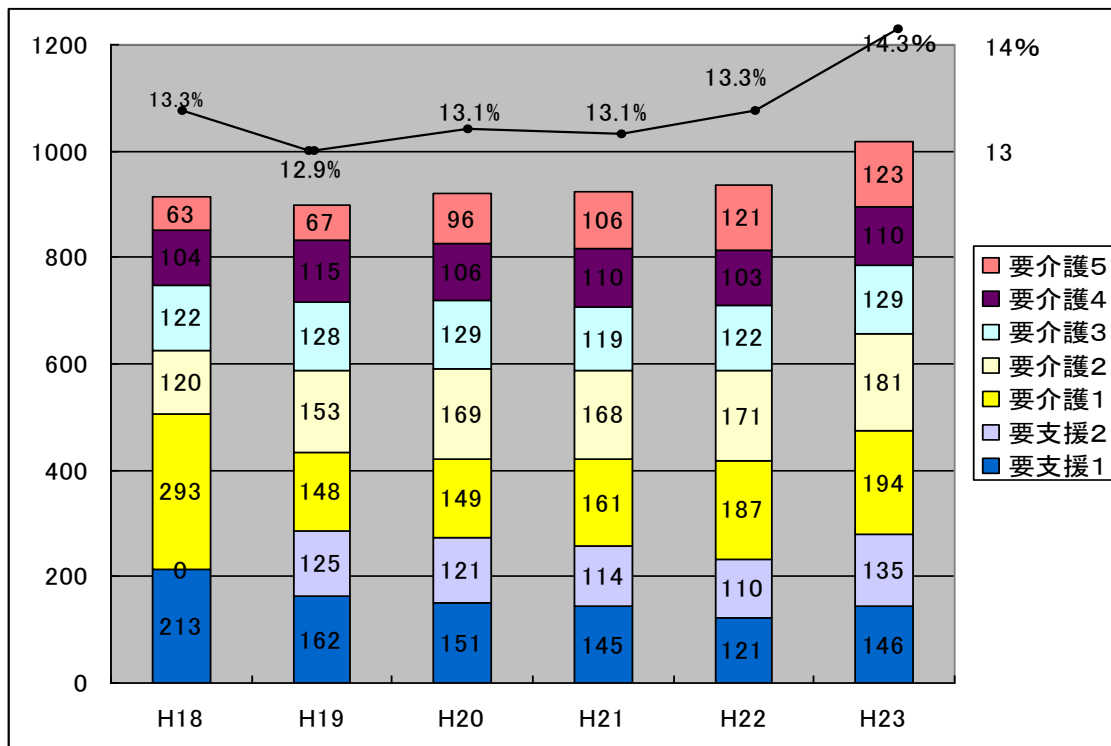
遠軽町の介護保険の認定率は、第1号被保険者（65歳以上）及び第2号被保険者（64歳以下）ともに、全国や全道より低い状況です。第1号被保険者の一人当たりの介護給付費は全道全国より低く、第5期保険料月額も、全国平均より安くなっています。しかし、医療施設での入院等で介護保険利用が少ないと推測されるため一概に判断できません。

表6 介護保険の状況 （平成22年度 介護保健事業報告 保険料は平成24第5期）

	遠軽町		北海道		全国	
第1号認定率	6,858人	13.3%	238,801人	17.7%	16.9%	
再) 75歳以上(%)	806人	22.0%	206,611人	30.8%	29.9%	
再) 65-74歳(%)	106人	3.3%	32,190人	4.7%	4.3%	
第2号認定率	23人	0.32%	6,968人	0.36%	0.36%	
給付費(千円)	給付費	1人当たり	給付費	1人当たり	給付費	1人当たり
	1,257	171	296,109,294	219		229
第5期保険料(月額)	3,100円		4,631円		4,972円	

遠軽町の第1号被保険者の認定率は、13%前後で推移していますが、高齢化に伴い、年々認定者は増加しています。

図2 第1号被保険者 要介護認定者数(率)、給付費の推移



給付費	10.6億	10.7億	11億	12億	12.6億	12.8億
-----	-------	-------	-----	-----	-------	-------

介護保険からみた健康寿命

平成24年3月人口

総人口	21,776	人
65歳以上人口	7,045	人
高齢化率	32.4	%

平成22年 遠軽町平均寿命

平均寿命	男	79.1	歳
	女	87.7	歳

* 平成17年 男78.4歳 女86.2歳

グラフの見方

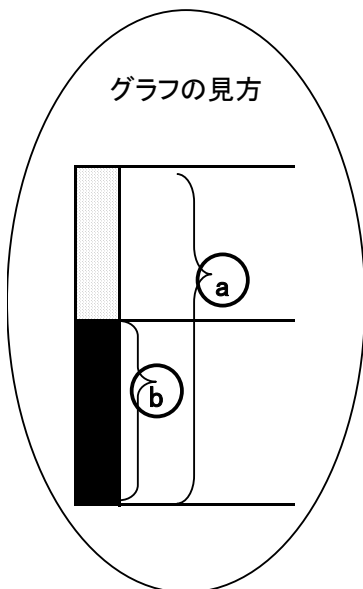
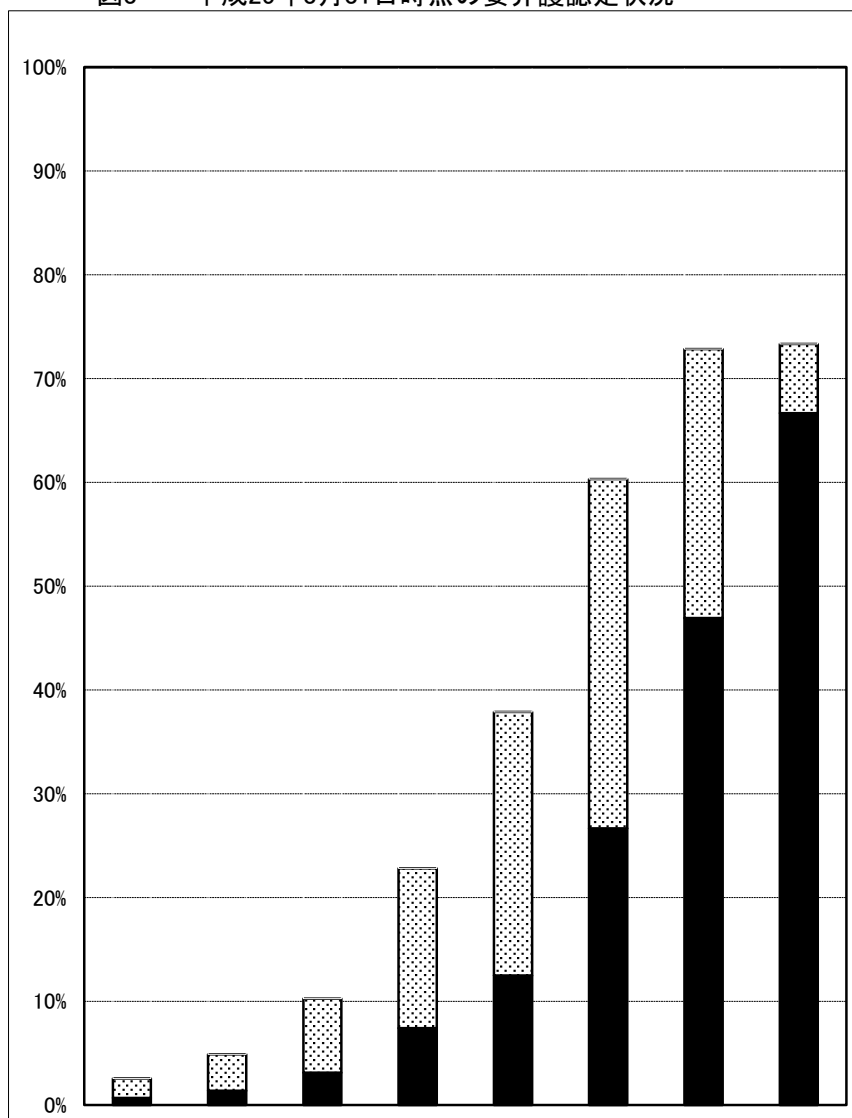


図3 平成25年3月31日時点の要介護認定状況



年 齢 階 級				2号	1号								
				40～64歳	1号 計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳～
a	被保険者数 ※2号は40～64歳	a	人数	6,969	7,045	1,637	1,593	1,482	1,241	681	315	81	15
	認定者数	b	人数	21	1,073	42	78	152	283	258	190	59	11
	認定率	b/a	割合	0.30%	15.2%	2.6%	4.9%	10.3%	22.8%	37.9%	60.3%	72.8%	73.3%
	支援	1	c	人数	5	163	5	13	29	53	36	25	2
2		d	人数	6	134	6	13	19	35	45	14	2	0
1・2		e	人数	11	297	11	26	48	88	81	39	4	0
小計		e/a	割合	0.16%	4.2%	0.7%	1.6%	3.2%	7.1%	11.9%	12.4%	4.9%	0.0%
介護	1	f	人数	2	214	12	14	37	57	50	38	5	1
	2	g	人数	1	174	8	16	21	46	42	29	12	0
	1・2	h	人数	3	388	20	30	58	103	92	67	17	1
	小計	h/a	割合	0.04%	5.5%	1.2%	1.9%	3.9%	8.3%	13.5%	21.3%	21.0%	6.7%
	3	i	人数	3	133	4	10	10	39	33	21	15	1
	4	j	人数	1	121	3	7	19	21	26	26	13	6
	5	k	人数	3	134	4	5	17	32	26	37	10	3
	3～5	l	人数	7	388	11	22	46	92	85	84	38	10
b	小計	l/a	割合	0.10%	5.5%	7.0%	1.4%	3.1%	7.4%	12.5%	26.7%	46.9%	66.7%

町の介護保険の状況を見ると、90歳以降に認定率が急上昇して60%以上を超えています。
また、75歳を超えると10%となり、年齢が高くなるに従って認定率が上昇し、介護を受ける割合が上昇しています。

4 医療制度

国民健康保険

遠軽町の平成 22 年度の国民健康保険加入者は、6144 人で加入率は 27.7%で全道や全国平均並となっています。

加入者のうち前期高齢者の割合が 42.1%、70～75 歳未満も 21.4%とその割合が高くなっています。

医療費では、一般 1 人当たりの医療費が、34 万 1 千円で全道や全国平均高くなっています。

表 7 国民健康保険の状況

(平成 22 年度国民健康保険事業年報)

	遠軽町		北海道		全国	
国保加入者	人数	%	人数	%	人数	%
	6,144 人	—	1,506,331	—	35,849,071	—
(再)前期高齢者	2,584 人	42.1%	497,459	33.0%	11,222,279	31.3%
(再)70-75 歳未満	1,317 人	21.4%	247,804	16.5%		
一般	5,900 人	96.0%	1,426,957	94.7%	33,851,629	94.4%
退職	244 人	4.0%	79,374	5.3%	1,997,442	5.6%
加入率		27.7%		27.4%		28.0%
国保医療費 (千円)	医療費	1 人当たり	医療費	1 人当たり	医療費	1 人当たり
	20 億 1918 万	329	5150 億	342	10 兆 7300 億	299
(再)前期高齢者	1,223,311,000	473	2569 億	516		
(再)70-75 歳未満	707,537,000	537	1487 億	600		
一般	2,014,823,000	341	4803 億	337	9 兆 9981 億	295
退職	83,743,000	343	346 億	436	7492 億	375

*1 人当たりは(千円)

生活習慣病の治療者の比較（平成 17 年と平成 24 年の比較）

生活習慣病の治療者を各年の診療報酬明細書で比較すると、その治療者は 33.8%から 34.9%に増加しています。血管が傷み始める高脂血症、高血圧、糖尿病等の疾患での通院者は、糖尿病、高脂血症の割合がやや増加しています。重症化による健康障害を起こした各疾患については、心疾患が増加し、脳卒中は減少をしています。人工透析の割合には変化はありませんでした。

	H17 年	H24 年
被保険者数	5470 人	4614 人
生活習慣病の治療者	1847 人	1609 人
率	33.8%	34.9%

重症化 による 健康障 害	心臓病		脳卒中		人工透析			
	H17	H24	H17	H24	H17	H24		
	507	537	304	180	9	8		
	27.4	33.4	16.5	11.2	0.5	0.5		
↑			糖尿病性網膜症		糖尿病性腎症		慢性腎臓病	
			H17	H24	H17	H24	H24	
			26	21	49	45	121	
			1.4	1.3	2.7	2.8	6.3	
血管が 傷み始 める	脂質異常症		高血圧		糖尿病		高尿酸血症	
	H17	H24	H17	H24	H17	H24	H17	H24
	933	852	1421	1159	724	645	260	190
	50.5	53.0	76.9	72.0	39.2	40.0	14.6	11.8

平成 17 年と平成 24 年 5 月のレセプトより（生活習慣病で通院中の 40～74 歳）

5 高齢者の医療の確保法による特定健康診査等

(1) 国民健康保険加入者の健康診査

生活習慣病の発症予防、重症化予防の最も重要な取り組みである、特定健康診査（特定健診）・特定保健指導（表 8）は、平成 22 年度の法定報告では、受診率 27.3%、保健指導実施率 69.9%で、全国、全道と比較して、保健指導実施率は高いものの受診率は低い状況です。平成 24 年度は、受診率（図 4）は向上しているもののまだまだ低い状況です。

表 8

（平成 22 年度法定報告分）

	遠軽町（平成 22）			遠軽町（平成 24）		北海道		全国
特 定 健 診	受診者数	受診率	全道順位	受診者数	受診率	受診率	全国順位	受診率
	1162 人	27.3%	96 位	1368 人	32.6%	34.5%	18 位	32.0%
特 定 保 健 指 導	終了者数	実施率	全道順位	終了者数	実施率	実施率	全国順位	実施率
	128 人	69.9%		129 人	73.3%	34.1%	8 位	20.8%

図 4

人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数（遠軽町） 平成 24 年度

