

目 次

序章 計画改定にあたって

第1節	計画改定の趣旨	・・・	1
第2節	計画の性格	・・・	3
第3節	計画の期間	・・・	3
第4節	計画の対象	・・・	3

第I章 遠軽町の概況と特性

第1節	遠軽町の概況	・・・	4
第2節	健康に関する概況	・・・	5
	1 人口構成	・・・	6
	2 死亡	・・・	7
	3 介護保険	・・・	8
	4 医療制度	・・・	10
	5 高齢者の医療の確保法による医療保険者による 特定健診等	・・・	12
第3節	町の財政状況に占める社会保障費	・・・	13

第II章 課題別の実態と対策

第1節	生活習慣病の予防と改善		
	1 がん	・・・	14
	2 循環器疾患	・・・	25
	3 糖尿病	・・・	41
	4 栄養・食生活	・・・	49
	5 身体活動・運動	・・・	64
	6 飲酒	・・・	66
	7 喫煙	・・・	69
	8 歯・口腔の健康	・・・	72
	9 こころの健康	・・・	75
第2節	目標の設定	・・・	80
	北海道健康増進計画 すこやか北海道21 指標指針	・・・	81