

生活習慣病の本当の怖さは、 「何も知らないこと」 かもしれない。

～平成26年度特定健診の結果から～

「自分の健康状態を全く知らない」市民の人数

約 **750**人



H26遠軽町国保加入者40～74歳3890人中 約20%の方です

特定健診も病院も受診していない人です
40～64歳の若年層では452人います

特定健診を受けている人と、
受けていない人の年間医療費に差が出てきました

年間約 **3万2千**円

特定健診を受けている人の方が安いのです



特定健診を受けている人数は

約 **1730**人

対象者の約44%しか受けていません。



メタボな人の割合

約 **22**%

(対象：H26特定健診受診者1727人中)

同規模市町村の平均は16.7%です

メタボの人で「高血圧＋高血糖＋高脂質」の人の割合

約 **8.7**%

同規模市町村の平均は4.9%です

血糖値が悪かった人の数

約 **138**人

(未治療HbA1c6.5%以上、治療中7.0%以上)



「血糖治療中」かつ「重症高血糖」だった人の数
(HbA1c 8.0%以上)

約 **31**人

糖尿病はお薬だけでは
良くなる病気です