

えんがる健康マイレージ事業



“健康づくり事業に参加して**ポイント**をためよう”

特定健診や各種がん検診の受診、健康づくり講演会等に参加して、ポイントをため、素敵な商品と交換！町民の皆さんの健康づくりへの関心を高めることを目的とした事業です。

☺ 対 象 : 30歳以上の町民

☺ 実施期間 : 2019年4月1日～2020年2月末

【えんがる健康マイレージの参加方法】

1. えんがる健康マイレージポイントカード（以下ポイントカード）をもらおう
ポイントカードは、遠軽町保健福祉センター（げんき21）、各総合支所の窓口のほか、町が実施する集団健診及び健康講座等で配布します。
2. 対象事業に参加してポイントを貯めよう
対象事業に参加するとポイント付与されます。（詳しくは裏面参照）
3. 10ポイントためてえんがる健康マイレージクーポンと交換
 - ① ポイントカードに必要事項を記入してください。
 - ② 遠軽町保健センター（げんき21）・各総合支所の窓口のポイントカードを提出してください。
 - ③ 町で受理した後、事業への参加実績を確認させていただきます。
 - ④ 10ポイント達成した方には、2020年4月以降に使用できるえんがる健康マイレージクーポンをプレゼント。さらに抽選で20名様にダブル特典を進呈します！



10ポイントためて特典をゲットしよう！
抽選でダブル特典もゲット！！



《お問い合わせ先》

遠軽町役場保健福祉課保健予防担当（げんき21）	☎42-4813
生田原総合支所地域住民課保健予防担当	☎45-2015
丸瀬布総合支所地域住民課保健予防担当	☎47-2211
白滝総合支所地域住民課保健予防担当	☎48-2211

【 えんがる健康マイレージ対象事業一覧 】

項目	事業内容		ポイント	担当
必須	健診	①町が助成する健診（特定健診・30代健診・後期健診・人間ドック・*脳ドック）を受診 ②特定健診の検査項目を網羅した検査データ（職場健診、個人で受けた人間ドック、医療機関で受けた検査データなど）の提供	2ポイント （※ただし、 脳ドックのみ 3ポイント）	保健福祉課 （各総合支所）
	がん検診	胃・肺・大腸・乳・子宮のいずれか1つを受診	2ポイント	
選択	各種検診	必須項目で選択したがん検診以外のがん検診を受診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮・肺CT）	がん検診1つ受診につき各1ポイント	保健福祉課 （各総合支所）
		結核検診（肺がん検診を受診した方は除く）・簡易脳ドック（脳の検査のみ）・町が実施する歯周病検診	各1ポイント	
	イベント・教室・講座	健康まつり（遠軽地区）・ノルディックウォーキング	各1ポイント	スポーツ協会
		※1 健康学習会・出前講座（講師：保健師・栄養士）	各1ポイント	
		※2 夜の運動教室・介護予防運動教室	各1ポイント	教育委員会
		※3 町民水泳指導・水中エアロビクス指導 トレーニングマシン de シェイプアップ教室	各1ポイント	
※4 合気道教室・クロスカントリースキー講習会	各1ポイント	教育委員会		
町民ハイキング（遠軽地区）・町民マラソン（生田原・丸瀬布・白滝地区）・歩くスキーの集い（白滝地区）				

※1：単発で実施する健康学習会・出前講座は出席1回につき各1ポイント

※2・3・4：継続で実施する講座・教室は出席回数に限らず1ポイント



【 えんがる健康マイレージクーポン（500円相当分1枚）特典一覧 】

※クーポン使用の際、お釣りはできません

☺ 健診・がん検診（町が助成する健診・各がん検診に使えます）
☺ 健康まつりのお食事
☺ 町施設（プール・ジム）
☺ 温泉入浴（ノースキング・やまびこ温泉・瀬戸瀬温泉）
☺ 町関連施設入場（埋蔵文化財センター・昆虫生態館・ちゃちゃワールド・雨宮号）
☺ 埋蔵文化財センター制作体験（とんぼ玉・勾玉・石器・アクセサリー・骨角器・土器） ※とんぼ玉のみクーポン+自己負担100円 ※事前に予約が必要な場合があります
★ダブル特典★ さらに、抽選で20名様に保健師と栄養士が選ぶお勧め健康商品を進呈