

平成30年度 第7回



認知症カフェ

はなカフェ inコスモス



はなカフェ(認知症カフェ)とは・・・

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集う場です。参加者の皆さんでコーヒーなどを飲みながら、専門職員や認知症の方を介護されている同じ境遇のご家族などが集い会話に花を咲かせたり、認知症についての専門的アドバイスや相談の場としてご利用ください。ぜひご本人も一緒にご参加下さい。



- * 開催日 平成30年10月27日(土)
- * 時間 13時00分 から 15時00分 まで
- * 会場 保健福祉総合センター げんき21
遠軽町1条通北1丁目1-1
- * 参加費 お一人 300円(茶菓子代)
- * 申込 事前申込は不要です。当日、直接お越し下さい。
- * 内容 「笑いヨガ」



～笑うと幸せホルモンが出て、心と体を活性化します。

楽しく笑って元気になりましょう。～

お茶を飲みながら談話する時間も設けています。

・ケアマネジャーが個別相談にも応じます。

※今後の予定(毎月 最終土曜日に開催予定です。)

第8回 11月17日 / 第9回 1月26日 / 第10回 2月23日



毎回、各医療機関や金融機関でのポスター掲示、
遠軽町のホームページ等で日時や内容をお知らせします。

【遠軽町】

【事務局・問合せ先】

遠軽町地域包括支援センター

【遠軽町ケアマネジャー連絡協議会】

住所： 遠軽町1条通北1丁目1-1
電話： 0158-42-9988