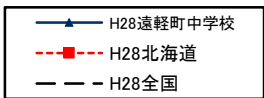


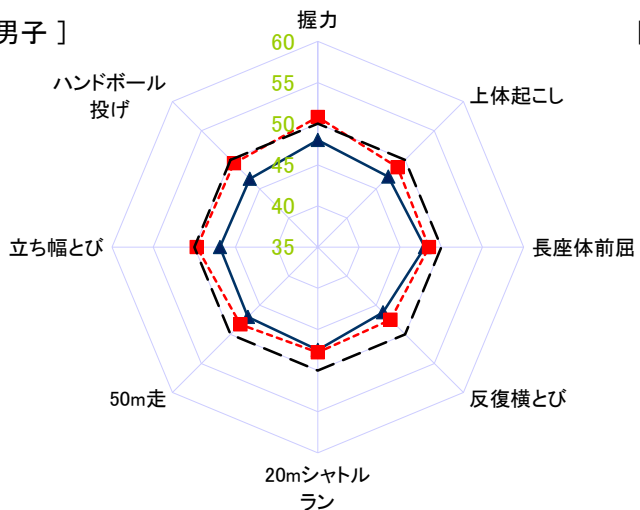
■ 遠軽町内中学校の状況及び体力向上策(学校数:7校、生徒数:159名)

【各種目の状況】

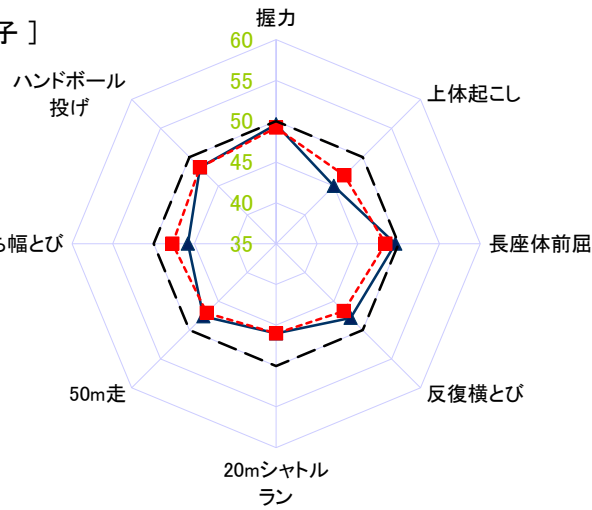
全国を50とした時の数値(T得点)をレーダーチャートで表示



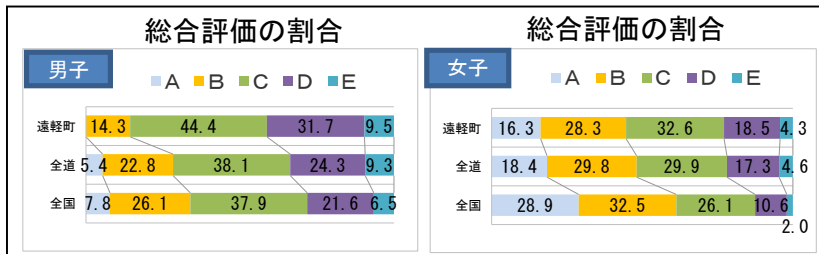
[男子]



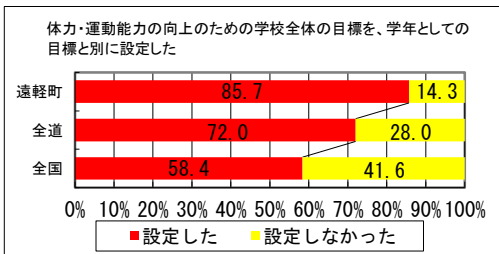
[女子]



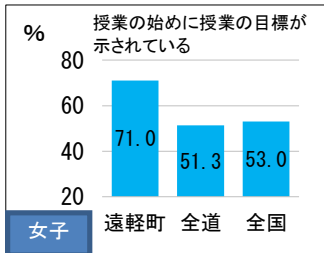
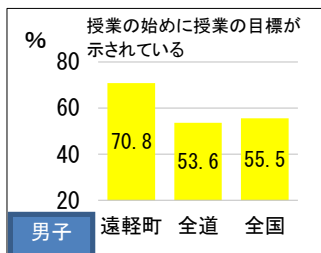
【体力合計点総合評価の児童の割合】



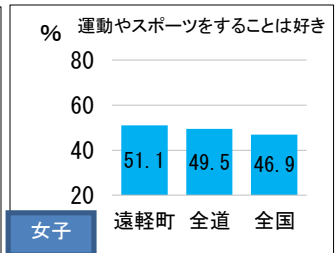
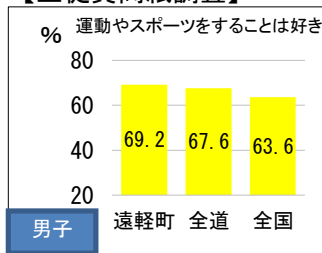
【学校質問紙調査】



【生徒質問紙調査】



【生徒質問紙調査】



【分析】

実技	・男子は「長座体前屈」「20mシャトルラン」の2種目で全道平均とほぼ同様であり、女子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」の4種目で全道平均を上回った。	体力・運動能力の向上に向け目標を設定したことにより、保健体育科の授業において、生徒が目標を意識して取り組むようになり、運動やスポーツに対する関心が高まったと考えられる。
生徒質問紙	・「授業の初めに授業の目標が示されている」と回答した生徒の割合が、男女ともに全国を上回った。 ・「運動やスポーツをすることは好き」と回答した生徒の割合が、男女ともに全国及び全道を上回った。	
学校質問紙	・「体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を、学年としての目標と別に設定した」と回答した学校の割合が、全国及び全道を上回った。	

【遠軽町の体力向上策】

- ◎ 教育委員会が主催する新体力テストの実施
- ◎ 「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、縄跳び等休み時間に取り組める運動の充実
- ◎ 各学校における体力・運動能力の向上のための目標(値)の設定